



## Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

dostává se vám do ruky poslední vydání našeho zpravodaje ve volebním období 2006-2010. Rád bych se v krátkosti ohlédl a připomenul si společně s vámi některé důležité události, které se za uplynulé čtyři roky staly. Zastupitelstvo po celé své funkční období pracovalo ve stejném složení, a to jmenovitě: Pavel Kábele, Věra Pilařová, Oldřich Pilný, Miroslava Zdražilová, Ing. Josef Janotka, Hynek Odvárka a Milan Linhart. Pravidelný čtrnáctidenní cyklus pracovních seminářů byl přerušován pouze v období letních prázdnin. Za celé volební období jsme se sešli celkem 67krát na pracovních schůzkách a 19krát na veřejném zasedání zastupitelstva.

**Začneme** tedy chronologicky **rokem 2007**. V tomto roce se nám podařilo zajistit z programu Evropského sociálního fondu celoroční příspěvek na mzdu jednoho pracovníka a zároveň dotaci na nákup sněžné frézy na údržbu chodníků v zimním období. Jak jistě víte, pan Šafář se následně stal kmenovým zaměstnancem obce. V jarních měsících začaly projektové práce na přípravě nových stavebních parcel v lokalitě Svárov a byla dokončena poslední část výstavby chodníku k místnímu hřbitovu, jehož celková cena se vyšplhala na jeden a třičtvrtě milionu korun. Velmi významnou akcí tohoto roku byla realizace první etapy rekonstrukce místní základní školy, která spočívala ve vybudování nových šaten, bytu pro školníka a přístavby nové učebny, kdy celkové náklady překročily částku 10 milionů korun. Zároveň s touto akcí jsme během prvního pololetí ještě stihli kompletně zrekonstruovat obecní rozhlas. Vzhledem k tomu, že nebylo možné z ekonomických důvodů zajistit výstavbu vodovodu do místní části Zubří, rozhodli jsme se pro poskytnutí jednorázového příspěvku trvale bydlícím obyvatelům na vybudování vlastních zdrojů pitné vody. Ve druhé polovině roku byly osazeny nové obrubníky u silnice I/37 v obci Rohozná a v rámci pozemkových úprav v Rohozné byly kompletně zrekonstruovány místní komunikace k rybníku Hubský a U křížku. Byla zahájena příprava pozemků a následně jejich prodej pro výstavbu nových garáží v Nerudově ulici. V tomto roce došlo také k plánovanému prodeji objektu čp. 50 v Rohozné, k vypracování projektu a zaslání žádosti na Státní fond rozvoje bydlení o poskytnutí dotace na vybudování obecního bytu v objektu bývalé fary a zastupitelstvem bylo rozhodnuto o zhotovení nové územně plánovací dokumentace, která shodou okolností bude v nejbližších týdnech dokončena.

**Rok 2008** začal výběrovým řízením na dodavatele již zmiňovaného územního plánu a po dlouhých přípravách a jednáních i vydáním územního rozhodnutí na centrální odkanalizování Trhové Kamenice včetně výstavby čistírny odpadních vod. Začátkem března přijel do Trhové Kamenice na oficiální návštěvu královéhradecký biskup Dominik Duka. Doplatili jsme více než 5 milionů korun na dokončení první etapy rekonstrukce základní školy a zároveň proběhlo výběrové řízení na dodavatele pro druhou etapu, spočívající v kompletní výměně oken, zateplení obvodového pláště, úpravy střechy a přechod na plynové vytápění objektu. V letních měsících jsme provedli prodloužení plynofikačního řadu k novým rodinným domkům v Táborské ulici a dále započaly stavební práce na vybudování kanalizace, vodovodu, elektro rozvodů a příprava pro veřejné osvětlení v lokalitě Svárov. Tato investice si vyžádala finanční prostředky v celkové výši více než 2 miliony korun. Po obdržení více než půlmilionové dotace ze SFRB se podařilo vybudovat již zmíněný obecní byt

... pokračování na straně 2

## SLOVO STAROSTY

*Pokračování ze strany 1...*

na faře. V této době bylo zastupitelstvem rozhodnuto o prodeji domu čp. 54 a současně začalo intenzivní vyjednávání s výrobním družstvem Ozdoba Praha o možnosti odkoupení jejich bývalé provozovny v čp. 45. Určitě bez povšimnutí neproběhla ani celková demolice domu čp. 16 u mostu, který byl v té době již v havarijním stavu a ohrožoval bezpečnost uživatelů přilehlých ulic.

**V roce 2009** se dostalo i na mateřskou školku, kdy se v jedné části podařilo s částečným přispěním krajského úřadu osadit nová okna. V místním kostele byla dokončena postupná rekonstrukce varhan, které v květnu slavnostně vysvětil biskup Josef Kajnek. Na opravě varhan jsme se rovněž finančně spolupodíleli. V polovině roku jsme si připomněli 150. výročí od narození spisovatele Karla Václava Raise, který v letech 1877 až 1882 působil jako učitel na zdejší škole. K tomuto výročí jsme uspořádali v budově muzea tématickou výstavu. Podařilo se nám po dlouhých jednáních zakoupit již zmiňovaný objekt bývalé Ozdoby, ve kterém hned započaly práce na přípravu prostor pro potřeby místní knihovny. Současně jsme obdrželi poslední část dotace ve výši 4 milionů korun na dofinancování druhé etapy rekonstrukce základní školy. V letních měsících probíhala plánovaná akce a.s. ČEZ Distribuce, spočívající v pokládce vedení nízkého napětí v obcích Hluboká a Zubří. Při této stavbě se nám podařilo zrekonstruovat v těchto místních částech veřejné osvětlení, které bylo původně umístěno právě na rozvodných sloupech ČEZU. Bez povšimnutí by nemělo zůstat ani zahájení pozemkových úprav v katastru Trhové Kamenice, které v budoucnu jistě ocení všichni majitelé pozemků. Významnými událostmi tohoto roku byly bezesporu i návštěva místopředsedy senátu ČR JUDr. Petra Pitharta a otevření Hospicu v Chrudimi, na jehož dokončení přispěl svým finančním podílem i náš městys. V závěru roku byla ještě dokončena nová část kanalizace v Nerudově ulici.

Aktivity **v letošním roce** asi není třeba dlouze připomínat, protože je jistě všichni, kteří se zajímáte o dění v obci, máte v živé paměti. Přestože došlo v aktuálním rozpočtu k významnému omezení daňových příjmů ze strany státu, snažili jsme se alespoň dokončit některé rozpracované akce, čímž mám na mysli zejména prodloužení plynofikačního řadu pro nové parcely na Svárovecích nebo dopracování a schválení územního plánu, které jak jsem již uvedl výše, proběhne v nejbližší době. Z dotačního titulu Státního fondu životního prostředí „Zelená úsporám“ se snažíme alespoň u některých obecních budov postupně vyměnit okna, případně

i zateplit obvodový plášť. Máme za sebou výměnu oken u dvou bytů v sokolovně a kompletní výměnu oken v bývalé Čermákově vile, kde dnes bydlí naši senioři. V současné době probíhá u tohoto domu i kompletní zateplení fasády, čímž jistě dojde k výrazné úspoře finančních prostředků vynakládaných každoročně na vytápění objektu. Rádi bychom v nadcházejícím období v této aktivitě pokračovali u dalších objektů, jako jsou například mateřská školka, zdravotní středisko, budova obecního úřadu nebo dům čp. 45 atd. Bohužel ani nám se v letních měsících nevyhnuly přívalové deště, které však naštěstí nezpůsobily v naší obci výraznější škody. Výjimkou je bezpečnostní přeliv rybníka Chobot, který byl díky vzednutí hladiny značně poškozen. Díky spolupráci s krajským úřadem byla i tato havárie brzy odstraněna a rybník opět slouží svému účelu. Po dlouhých letech se opravy komunikace dočkali i obyvatelé Táborské ulice. V těchto dnech probíhají předávací práce na rozšíření a montáži veřejného rozhlasu v místní části Rohozná.

Výsledek hospodaření v obecních lesích je každoročně významným příspěvkem do rozpočtu obce. Přestože hospodaření v našich lesích bylo za poslední čtyři roky poznamenáno třemi většími větrnými kalamitami, podařilo se nám udržet trend vyváženého hospodaření. Poznat to nakonec bylo i při tvorbě nového lesního hospodářského plánu na roky 2010-19, kdy došlo ke zdatnému navýšení celkové těžby. Dokázali jsme navýšit výměru lesa o 3,27 ha na celkových 294,8 ha. Dále jsme nakoupili přilehlé pozemky určené k budoucímu zalesnění o celkové výměře 2,27 ha.

Kromě těchto většinou investičních nebo provozních akcí, jsme se snažili i o kulturní a společenské vyžití našich občanů. Tradicí se staly například pravidelné výlety pro seniory, pohádkový les či loučení s prázdninami pro nejmenší, pouť na náměstí, prázdninové výstavy v muzeu a kulturní vystoupení různých umělců, posezení s cimbálkou, které je vždy spojeno s výběrnými zvěřinovými pochoutkami nebo také adventní koncerty.

Jistě každého z vás napadne i spousta věcí, které se v uplynulém období zrealizovat nepodařily. Velký dluh máme například vůči našim nejmenším dětem, kterým chybí odpovídající dětské hřiště. U oprav místních komunikací jsme také bohužel i díky pozastaveným dotačním prostředkům ze strany státu nedosáhli lepšího výsledku. Obyvatelé Rohozné jistě stále žehrají na nedokončené chodníky po obou stranách silnice I/37. Svoji opravu by si určitě zasloužila například i sokolovna, fasáda na budově muzea nebo přestěhování sboru dobrovolných hasičů do nových prostor. Věřím, že alespoň některé

z uvedených akcí se podaří v nadcházejícím volebním období uskutečnit.

Na závěr každého bilancování se sluší přidat poděkování. Ani já v tomto směru nezůstanu výjimkou. Dovolte mi, abych touto cestou upřímně poděkoval za práci v uplynulém období všem členům zastupitelstva, členům výborů a komisí, pracovníkům našeho úřadu i vám všem, kteří jste se jakoukoliv měrou podíleli na chodu a správě naší obce.

Rád bych využil této příležitosti, abych vás pozval k aktivní účasti v blížících se komunálních volbách, hlavně z toho důvodu, aby nové zastupitelstvo, které z těchto voleb vzejde, cítilo silný mandát a vaši podporu, která je pro jeho další práci velmi důležitá. Přeji vám ve vašem osobním i pracovním životě hodně úspěchů a spokojený život v Trhové Kamenici.

*Pavel Kábele*

## INFORMACE Z ÚŘADU MĚSTYSE

### Pozvánka

Srdečně vás zveme **v sobotu 2. října 2010 od 18 hodin** na kulturní večer na faře nazvaný Alchymie lásky. Uslyšíte renesanční a barokní poezii a skladby alžbětínské Anglie.

Účinkují:

Alfred Strejček - přednes

Jindřich Macek - loutna

V pořadu zazní verše

W. Shakespeara, F. Bacona, E. de Vere, E. Spensera, P. Sidney, W. Ralegha, H. Howarda, H. Constabla, E. Dyera, J. Fletchera, G. Chapmana, J. Donna a loutnové kompozice J. Whitfielda, J. Dowlanda, P. P. Raimonda, V. Capiroly a H. Newsidlera.

Pořad chce posluchačům představit jedno z kulturně nejbohatších období anglických dějin, které svou jedinečnou atmosférou poznamenalo celou světovou kulturu. Předprodej vstupenek je na úřadě městyse.

### Komunální volby 2010

Oznámení o době a místě konání voleb do zastupitelstva městyse Trhová Kamenice

- 1) Volby do zastupitelstva městyse Trhová Kamenice se uskuteční
  - v pátek dne **15. října 2010** od 14.00 hodin do 22.00 hodin a
  - v sobotu dne **16. října 2010** od 8.00 hodin do 14.00 hodin
- 2) Místem konání voleb ve volebním okrsku č. 1 je **Volební místnost: Úřad městyse Trhová**



### Kamenice, Raisovo nám. čp. 4 – zasedací místnost

- 3) Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svoji totožnost a státní občanství České republiky. Totožnost a státní občanství ČR lze prokázat platným občanským průkazem nebo cestovním pasem.
- 4) Voliči budou dodány nejpozději 3 dny předem dnem konání voleb hlasovací lístky. V den voleb volič může obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.



Voličům, kteří se nebudou moci ze zdravotních důvodů dostavit do volební místnosti, bude umožněno hlasování doma do přenosné volební urny. Tento požadavek musí volič nahlásit včas na Úřadě městyse v Trhové Kamenici.

### Územní plán Trhové Kamenice

Oznamujeme, že dne **25. října 2010** od 15 hodin na Úřadě městyse Trhová Kamenice proběhne **veřejné projednání upraveného a posouzeného návrhu Územního plánu Trhová Kamenice**. Návrh ÚP je vystaven k veřejnému nahlédnutí do 25. 10. 2010 na našem úřadě nebo na MěÚ Hlinsko a nebo na internetové adrese [www.hlinsko.cz](http://www.hlinsko.cz), - (městský úřad, územní plánování, projednávání dokumenty ÚP).

### Svoz železa

Proběhne **v pondělí 1. listopadu** dopoledne.



Železo je možné dopravit na sběrný dvůr na náměstí (sobota 9 až 11.30 hodin). Pokud železo nemůžete dopravit na toto místo, připravte ho v neděli večer před svůj dům a oznamte nám to na našem úřadě.

### Svoz nebezpečného a velkoobjemového odpadu

Svoz proběhne **v pátek 5. listopadu** v uvedených místech a časech:

- V 15.30 hod. na náměstí v Trhové Kamenici
- V 15.45 hod. na Zářeči
- V 16.00 hod. na parkovišti u chatové osady Zubří
- V 16.30 hod. v Rohozné na návsi



### Výměna řidičských průkazů

Vážení spoluobčané, nahlédněte do svých řidičských průkazů a zkontrolujte si datum vydání.

Pokud zjistíte, že je váš řidičský průkaz **vydán do 31. prosince 2000 jste povinni si ho vyměnit nejpozději do 31. prosince 2010**. Takových dokladů Ministerstvo dopravy eviduje v centrálním registru řidičů k 28. květnu 2010 celkem 745 329. Uvedená hodnota odpovídá cca 11,6 % registrovaných řidičů v ČR. Více než jedna třetina těchto řidičů je ve věku 30 - 40 let.



Budete-li řídit v novém roce s neplatným řidičským průkazem, můžete zaplatit pokutu 1 500Kč až 2 500Kč. Nyní je nejvhodnější doba podat žádost o výměnu řidičského průkazu na Městském úřadě Hlinsko, odbor dopravy, Adámkova ulice, 1. poschodí, (nejlépe pondělí a středa 8-17 hod.). Necháte-li vše na poslední chvíli – konec roku - očekávejte dlouhé fronty.

**Na výměnu řidičského průkazu potřebujete** jednu barevnou nebo černobílou fotografii o rozměrech 3,5 x 4,5cm, stávající řidičský průkaz, doklad totožnosti (OP nebo cestovní pas) a žádost, kterou si vyplníte přímo na Městském úřadě v Hlinsku. Povinná výměna řidičského průkazu je zdarma.

Držitel řidičského oprávnění, který dosáhl věku 60, 65 a 68 let a po dovršení věku 68 let každé dva roky, je povinen se podrobit pravidelné lékařské prohlídce, kterou provádí posuzující lékař (viz § 84 odst. 4 zákona o silničním provozu). Ten po ukončení lékařské prohlídky vydává vždy „Posudek o zdravotní způsobilosti k řízení motorových vozidel“. Tento posudek se předkládá na požádání policistovi při kontrole a také při podání žádosti na Městském úřadě v Hlinsku.

Vyřízení žádosti o vydání řidičského průkazu trvá až 20 dnů od podání žádosti. Lze také zažádat o vydání do 5 pracovních dnů po úhradě správního poplatku 500 Kč.

Žádost je možné podat osobně nebo v zastoupení na základě plné moci, která nemusí být ověřena.

#### **Další povinné výměny:**

- datum **vydání do 30. 4. 2004** – do 31. 12. 2013,
- datum **vydání od 1. 5. 2004** – platnost je vyznačena na přeni straně (kód 4b)

V případě, že již držitel řidičského oprávnění nehodlá řídit, může se vzdát řidičského oprávnění a to tak, že podá na Městském úřadě v Hlinsku písemné oznámení. V oznámení musí být uvedeno jméno a příjmení, adresa trvalého pobytu, rodné číslo, datum udělení řidičského oprávnění. K oznámení musí být předložen platný doklad totožnosti (OP) a vrácený řidičský průkaz.

#### **Drobná inzerce**

Nabízím na hřbitově v Trhové Kamenici k prodeji náhrobní desku s pomníčkem. Informace na tel.č. 774 135 931 nebo e-mail [jev@centrum.cz](mailto:jev@centrum.cz).

#### **Informace z ordinace lékařky**

Plánované změny v ordinačních hodinách v příštích týdnech:



- Ve čtvrtek **30. 9.** a **7. 10.** budu ordinovat pouze od 7.30 do 9.00 hodin.
- Ve středu **6. 10.** nebudu ordinovat odpoledne.
- Ve čtvrtek **14. 10.** nebudu v Trhové Kamenici ordinovat vůbec.

*MUDr. Zuzana Vančová, obvodní lékařka*

#### **VEŘEJNÉ JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA**

**Usnesení č. 03/2010** zveřejného zasedání zastupitelstva městyse Trhová Kamenice konaného dne **22. září 2010** v 19 hodin v sokolovně v Trhové Kamenici

##### **Zastupitelstvo městyse:**

##### **bere na vědomí**

- zprávu o činnosti ZM za uplynulé období
- zprávu o plnění rozpočtu k 31. 8. 2010 – příloha č. 1
- zprávu o průběžné veřejnoprávní finanční kontrole příspěvkových organizací MŠ a ZŠ Trhová Kamenice - příloha č. 2 a 3

##### **ruší**

- usnesení č. 4/2008 ze dne 10. 12. 2008 o schválení prodeje stavební parcely č. 223/44 v k.ú. Trhová Kamenice paní Lence Prokůpkové
- usnesení č. 4/2008 ze dne 10. 12. 2008 o schválení prodeje stavební parcely č. 448/8 v k.ú. Trhová Kamenice panu Martinu Paulusovi

##### **schvaluje**

- rozpočtové opatření č. 2/2010 - příloha č. 4
- smlouvu s Krajským úřadem Pardubice o poskytnutí dotace v rámci POV na opravu komunikace v ul. Táborská
- smlouvu s Krajským úřadem Pardubice o poskytnutí dotace na opravu bezpečnostního přelivu rybníku Chobot
- odepsání pohledávky pana Zdeňka Nováka, Slatiňany – faktury za dřevo ve výši 47.467,70 Kč



- odepsání pohledávky pana Martina Kučery – poplatky za odpady ve výši 5.300,- Kč
- prodej části pozemku p.p.č. 1957/5 v k.ú. Trhová Kamenice paní Aleně Doležalové, bytem Mikulovice za cenu 100,- Kč/m<sup>2</sup>
- prodej stavební parcely č. 1626/58 o výměře 1000 m<sup>2</sup> v k.ú. Trhová Kamenice panu Hynku Odvárkovi, Trhová Kamenice za cenu 95,- Kč/m<sup>2</sup>
- pronájem pozemku p.p.č. 1613/2 o výměře 113 m<sup>2</sup> v k.ú. Trhová Kamenice panu Jaromíru Alinčovi, Pardubice za cenu 1,- Kč/m<sup>2</sup>/rok na období od 1. 10. 2010 do 30. 9. 2011
- pronájem části pozemku p.p.č. 223/17 o výměře 50 m<sup>2</sup> v k.ú. Trhová Kamenice za cenu 1,- Kč/m<sup>2</sup>/rok manželům Zdeňce a Josefu Podhrázkým, Trhová Kamenice
- pronájem části pozemku p.p.č. 223/17 o výměře 50 m<sup>2</sup> v k.ú. Trhová Kamenice za cenu 1,- Kč/m<sup>2</sup>/rok manželům Zdeňce a Josefu Jůnovým, Trhová Kamenice
- pronájem části pozemku p.p.č. 223/17 v k.ú. Trhová Kamenice o výměře 50 m<sup>2</sup> za cenu 1,- Kč/m<sup>2</sup>/rok paní Vladimíře Tlapákové, Trhová Kamenice
- pronájem části pozemku p.p.č. 223/34 v k.ú. Trhová Kamenice o výměře 50m<sup>2</sup> za cenu 1,- Kč/m<sup>2</sup>/rok panu Zbyňku Horníkovi, Trhová Kamenice
- pronájem části pozemku p.p.č. 223/34 v k.ú. Trhová Kamenice o výměře 42 m<sup>2</sup> za cenu 1,- Kč/m<sup>2</sup>/rok panu Petru Kyselovi, Trhová Kamenice
- směnít pozemek č. 199/3 o výměře 34 m<sup>2</sup> v k.ú. Trhová Kamenice, který je ve vlastnictví manželů Michaela a Martiny Bačkovských, za pozemky č.p.p. 1895/9 o výměře 37 m<sup>2</sup> a č.p.p. 1895/8 o výměře 32 m<sup>2</sup> v k.ú. Trhová Kamenice, které jsou ve vlastnictví Městyse Trhová Kamenice
- směnít část pozemku st.p.č. 81 v k.ú. Trhová Kamenice, který je ve vlastnictví manželů Milana a Růženy Seckých, za část pozemku p.p.č. 1698/21 v k.ú. Trhová Kamenice, který je ve vlastnictví Městyse Trhová Kamenice
- nákup pozemku p.p.č. 894, 880, 879 a část pozemku č. 882 o celkové výměře 8863 m<sup>2</sup> v k.ú. Trhová Kamenice za celkovou cenu 20.000,- Kč od paní Evy Chvojkové, Trhová Kamenice
- smlouvu o zřízení věcného břemene mezi Městysem Trhová Kamenice a ČEZ Distribuce a.s. na zřízení a provozování zařízení distribuční soustavy na pozemcích ve vlastnictví Městyse Trhová Kamenice v místní části Hluboká

- smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene mezi Městysem Trhová Kamenice a VČP NET a ŘSD ČR na stavbu plynárenského zařízení přeložky silnice I/37 včetně jeho součástí, příslušenství a vytyčovací bodů na pozemcích ve vlastnictví Městyse Trhová Kamenice

*Pavel Kábele, starosta  
Věra Pilařová, místostarosta*

## Z JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA V MĚSÍCI ZÁŘÍ

V průběhu měsíce **září** projednalo zastupitelstvo na pracovních a veřejném zasedání mimo jiné:

- po uskutečněné výměně oken v domě s pečovatelskou službou se započalo s přípravou zateplení vnějšího pláště DPS v Trhové Kamenici
- byl schválen nákup pozemku u lomu (lesní a ostatní půda) od manželů Chvojkových (TK 73) cca 8 863 m<sup>2</sup>, tím dochází k ucelení stávajících pozemků městyse
- byla dokončena další etapa zasíťování nových parcel na Svárově (plynofikace)
- s ohledem ke končící smlouvě sezónních zaměstnanců městyse a s ohledem k možnostem Úřadu práce v Hlinsku, je zpracovávána žádost na možné prodloužení úvazků na veřejně prospěšné práce financované ÚP v Hlinsku
- finanční komisí zastupitelstva městyse Trhová Kamenice byla provedena další kontrola nakládání s finančními prostředky v mateřské a základní škole - bez zjištěných závad
- Radou Pardubického kraje byla již schválena požadovaná dotace 100.000 Kč na opravu Tábořské ulice a 50.000 Kč na opravu bezpečnostního přelivu rybníku Chobot, který byl poškozen přívalovými vodami
- V diskusi veřejného zasedání zastupitelstva zazněly a byly rozebírány připomínky k téměř havarijnímu stavu sokolovny (podlaha, topení, opona, střecha). Svě bylo z pléna i zastupitelstva řečeno i k nutnosti hledat prostředky k možnosti opravy kapličky na Zubří. ČEZ by měl nechat opravit porušenou komunikaci na Zubří po provedené rekonstrukci elektrické sítě.

*Věra Pilařová, místostarosta  
Josef Janotka, zastupitel*

## KOMUNÁLNÍ VOLBY 2010

### Hnutí Starostové a nezávislí

Vážení spoluobčané, vzhledem k tomu, že se termín konání komunálních voleb již nezadržitelně blíží, dovoluji vám představit kandidáty

sdužení, kteří jsou připraveni ucházet se o vaši přízeň pod hlavičkou **hnutí „STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ“**.

- 1) Pavel Kábele, 42 let, starosta obce, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 2) Miroslava Zdražilová, 45 let, ekonomka, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 3) Milan Linhart, 36 let, soukromý podnikatel, Rohozná, bez politické příslušnosti
- 4) Věra Pilařová, 47 let, vedoucí pošty, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 5) Josef Jelínek, 54 let, malíř, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 6) MUDr. Zdeňka Janovská, 49 let, zubní lékařka, Kameničky, bez politické příslušnosti
- 7) Kateřina Kábelová, 33 let, mateřská dovolená, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 8) Hynek Odvárka, 37 let, řidič, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 9) Pavel Žaloudek, 51 let, montér, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti

Stejně jako při minulých komunálních volbách, tak i dnes vám nabízíme tým lidí, kde jedni mají již určitou zkušenost s komunální politikou a druzí přicházejí noví a mohou tudíž přinést při řešení konkrétních problémů zcela nový úhel pohledu na danou problematiku.

Právě díky získaným zkušenostem z dřívějších let je nám jasné, že by nebylo poctivé vám slibovat převratné změny k lepšímu a stavět vzdušné zámky.

Rádi bychom vám představili základní body našeho programu, který podle našeho názoru vychází z reálných časových a samozřejmě hlavně finančních možností naší obce.

- Mezi naše hlavní priority určitě patří snaha o dlouhodobou finanční stabilitu obce, což ve své podstatě znamená pravidelné sestavování vyrovnaného rozpočtu, s maximální snahou o získání různých dotací a zároveň případné přijímání úvěru pouze v takové míře, která v žádném případě neohrozí běžný chod obce.
- Rádi bychom v nadcházejícím období také zajistili smysluplné využití objektu bývalé OZDOBY (čp. 45) tak, aby celá budova spolehlivě sloužila pro potřeby obce. Jedná se zejména o dobudování místní knihovny a prostor hasičské zbrojnice v přízemí a výstavbu nových bytů v prvním patře.
- Vzhledem k tomu, že v nejbližší době dojde ke schválení nového územního plánu, se otevřou další možnosti pro zajištění nových lokalit určených k výstavbě rodinných domků. Naším cílem bude zejména snaha o výkupy pozemků

a případně příprava projektové dokumentace pro vybudování základní technické vybavenosti.

- Budeme pokračovat ve snaze o získání finančních prostředků z programu „Zelená úsporám“ na výměnu oken a zateplení obvodových plášťů dalších obecních budov jako např. mateřská škola, zdravotní středisko, obecní úřad, čp. 45, atd.
- V neposlední řadě bychom chtěli po nedávné rekonstrukci základní školy provést ještě úpravu pozemků v jejím nejbližším okolí tak, aby nové prostředí vyhovovalo zejména potřebám žáků školy. Ve vybrané lokalitě bychom rádi vybudovali tolik diskutované hřiště pro naše nejmenší děti.
- Palčivých problémů, které nás trápí, a rádi bychom se jim věnovali, je samozřejmě podstatně víc. V krátkosti uvádíme např. dobudování komunikace v lokalitě Svárov, postupná oprava místních komunikací, dokončení chodníku v Rohozné, oprava sokolovny atd. atd.

Na závěr bychom rádi poděkovali všem, kteří se rozhodnou pro volbu naší kandidátky a umožní nám tak naplňovat náš program a pracovat pro spokojenější život všech občanů Trhové Kamenice.

### Sdružení nezávislých kandidátů

Vážení spoluobčané,

dovolte mi, abych Vám v době blížících se komunálních voleb představila kandidáty našeho **SDRUŽENÍ NEZÁVISLÝCH KANDIDÁTŮ** i naši vizi fungování budoucího zastupitelstva a celého městyse Trhová Kamenice.

- 1) Ing. Iva Dostálová, 39 let, ekonom, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 2) Ing. Lukáš Menc, 35 let, manažer, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 3) Hana Měkotová, 45 let, vedoucí prodejny, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 4) Radek Osmík, 44 let, strojvedoucí, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 5) Petr Makovský, 44 let, zaměstnanec městyse Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 6) Luboš Rejholec, 41 let, řidič, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti
- 7) Ladislav Kavalír, 49 let, manažer, Trhová Kamenice, bez politické příslušnosti

Jelikož v dnešní době není ekonomická situace v našem státě příznivá, nechceme a ani nemůžeme slibovat nespílitelné. Samozřejmě ale bude hlavní prioritou našeho sdružení získat co největší objem

finančních prostředků, a to jak těch základních, důležitých pro chod obce, tak i prostředků získaných na základě dotací.

Strategickými oblastmi, kterými bychom se v průběhu našeho volebního období chtěli zabývat, jsou zejména:

- vybudování kulturního zázemí pro naše nejmenší
- úspěšné dokončení započatých prací realizovaných úprav na DPS, případně tak pokračovat i na dalších obecních objektech
- opravy komunikací a jejich údržbu směřovat nejen na „vybrané lokality“, ale zajistit je v celém rozsahu městyse
- nedílnou součástí obce jsou také obecní lesy, které tvoří rozhodující příjmovou část do rozpočtu obce. Vzhledem k tomu, že příjmy je třeba dlouhodobě zajistit, zasadíme se nejen o řádné využívání obecních lesů, ale rovněž o jejich revitalizaci.
- dlouhodobým záměrem našeho sdružení je více zpřístupnit stávající obecní prostory, a to i za cenu nižšího nájemného, a tím zajistit více kulturních akcí
- do budoucna zde také vidíme reálné využití objektu bývalé Ozdoby, a to jak pro účely našich dobrovolných hasičů, tak pro účely ostatních zájmových skupin
- rovněž bychom se rádi pokusili o zkvalitnění a rozvoj služeb pro obyvatele našeho městyse

V neposlední řadě bude důležitým podílem v naší činnosti rovněž snaha o zefektivnění oboustranné komunikace mezi občany Trhové Kamenice a jimi zvolenými zástupci.

*Naším hlavním mottem v oblasti komunikace je poskytovat pravdivé informace. Já osobně jsem přesvědčena o tom, že pokud se dění v obci a vzájemná komunikace uchopí za správný konec, bude to určitě ku prospěchu celé obce.*

Pokud se Vaše představa shoduje s představou naší a pokud se chcete podílet na spolurozhodování o dění v obci, volte naše sdružení.

Děkujeme Vám za Vaše hlasy a přízeň.

### **KSČM a nezávislí kandidáti**

Vážení spoluobčané,

Blíží se termín komunálních voleb. Rádi bychom se Vám na této stránce představili a zveřejnili nejdůležitější body našeho programu.

Není našim cílem Vám před volbami slibovat a následně nesplnit. Jsme si vědomi, jaká je situace

v ekonomice a rozpočtu obce. Přesto jsme přesvědčeni, že se mnohé dá uskutečnit. Maximální snahou bude získávat prostředky z dotací fondů ministerstev regionálního rozvoje, zemědělství, kultury a také ze Státního fondu rozvoje bydlení, z grantů krajského úřadu a dalších.

#### Volební program

- zabezpečení provozu zdravotnických a rozšíření spotřebitelských služeb
- zajištění nových povrchů komunikací v Trhové Kamenici a přilehlých kmenových obcích, včetně včasné údržby stávajících
- starostlivost o dům s pečovatelskou službou a pořádání pravidelných akcí pro seniory
- pokračovat v přestavbě bývalé Ozdoby (hasičská zbrojnice, společenská místnost, bytový fond)
- nerozprodávat obecní majetek, ale starat se o jeho údržbu a rozšiřování; účelné hospodaření se spojitostí s obecními lesy
- ve spolupráci se společenskými organizacemi systematicky rozvíjet kulturně-společenský život v obci; s optimálními náklady umožnit široké veřejnosti využívání kulturního domu a sportovního zařízení u základní školy
- provést radikální opravy v kulturním domě a v kabinách u fotbalového hřiště; perspektivně uvažovat o turistické ubytovně
- vytvořit základ tradice „Kulturní léto“ (využití volného času spoluobčanů a návštěvníků Trhové Kamenice o prázdninách a v letních měsících)
- zkvalitnit a účelně popularizovat činnost v místním muzeu
- zvýšit informovanost a komunikaci s občany spádových malých obcí zajištěním jejich svazu na veřejná zasedání
- demokratičnost rozhodování podpořit zavedením třístupňového řízení obce (obecní zastupitelstvo – obecní rada – starosta)

#### Představení kandidátů

- 1) Oldřich Pilný, 65 let, člen KSČM
- 2) Mgr. Jaroslav Šibal, 69 let, bez politické příslušnosti
- 3) Luděk Šafář, 60 let, člen KSČM
- 4) Leoš Sobotka, 49 let, bez politické příslušnosti
- 5) Jiří Meloun, 72 let, člen KSČM
- 6) Růžena Secká, 42 let, bez politické příslušnosti
- 7) Jana Tajovská, 59 let, člen KSČM
- 8) Věra Gráfová, 53 let, bez politické příslušnosti
- 9) František Boháč, 56 let, bez politické příslušnosti

Vážení spoluobčané,

Komunální volby pro nás nejsou záležitostí o zviditelnění se ve funkcích. Záměrem jsou reálné cíle ke zlepšení života a společenského soužití v regionu.

Ať se rozhodnete pro hlas našim kandidátům nebo jiným, přijďte k volbám. Svým volebním právem rozhodnete o těch, kteří budou v příštím období rozhodovat a s dodržováním zákonů řešit naše společné potřeby a zájmy.

## O VOLBÁCH OBECNĚ

### Komunální volby aneb co se stane s mým hlasem?

Jelikož je systém vyhodnocení výsledků hlasování v komunálních volbách takový „matematický mix“ mezi volebními stranami a jednotlivými kandidáty, rozhodl jsem se na toto téma sepsat pár řádků pro nás voliče.

#### Pravidla hlasování (pro 7 členné zastupitelstvo):

- **Křížkujeme:** Na rozdíl od voleb do parlamentu (volili jsme jednu stranu a pak případně preferovali kandidáty zakroužkováním) můžeme v komunálních volbách křížkovat „své“ kandidáty z různých stran současně. Proto jsou všichni kandidáti na jednom volebním lístku.
- **Každý máme 7 hlasů:** Pokud zakřížkujeme stranu (jen jednu) pak strana získává všech 7 mých hlasů. Pokud křížkujeme kandidáty (max 7) z různých stran, pak strany získávají počet hlasů dle počtu zakřížkovaných. Je možná i kombinace, tj. zakřížkovat stranu a současně kandidáty z jiné strany.

#### Vyhodnocení výsledků:

- 1) **Skrutinium a kvórum:** Kvórum strany (>5% poměr tzv. „přepočteného základu“) slouží pro stanovení, které strany z dalšího vyhodnocení „vypadnou“ a nepostupují do skrutinia. (*Osobní pozn.: v TK je toto celkem nezajímavé.*)
- 2) **Přidělení mandátů stranám:** Počet získaných platných hlasů každé strany se postupně dělí 1, 2, 3 atd. Získaná čísla za všechny strany se seřadí od největšího a prvních 7 získává zastupitelský mandát. Tím je určeno, kolik každá strana získá zastupitelů. (*Osobní pozn.: zde jsou v nevýhodě strany, které mají méně než 7 kandidátů, protože se dá očekávat, že celkem jako strana získají méně hlasů.*)
- 3) **Zvolení kandidáti:** Kandidáti jsou zvoleni do zastupitelstva buď podle pořadí na volebním lístku, nebo pokud kandidát získá o 10% více

hlasů, než je průměr strany, posouvá se na první místo. Když je jich víc, rozhoduje počet hlasů. (*Osobní pozn.: ve velkých městech, kde má strana např. 50 kandidátů, toto většinou nemá smysl; naopak v menších obcích toto funguje – viz volby v TK 2006 a 2002.*)

- 4) **Náhradníci:** to je pro Ty, které to zajímá dál, domácí úkol ☺.

Cílem není nikomu radit, jak má hlasovat! Cílem je srozumitelně říct, co se stane s mým hlasem, aby si každý mohl promyslet, jak volit a proč.

Zdroje:

- Český statistický úřad, stránka s přesnou definicí, řadou příkladů atd. [http://www.czso.cz/csu/redakce.nsf/i/volby\\_a\\_csu](http://www.czso.cz/csu/redakce.nsf/i/volby_a_csu)
- Historické výsledky voleb, kandidátky pro 2010 <http://www.volby.cz/>

Autor: Václav Němec (1964),  
email: [nemec.vasek@gmail.com](mailto:nemec.vasek@gmail.com)

## BLAHOPŘÁNÍ SPOZ

Hodně zdraví a životní pohody přejeme všem jubilantům, kteří v měsíci říjnu oslaví své kulaté narozeniny.

**60 let** Eva Pytlíková, Trhová Kamenice

Věra Kábelová, Trhová Kamenice

Vladimír Vondrák, Trhová Kamenice

**80 let** Marie Rolečková, Hluboká

**91 let** Antonie Götzová, Rohozná



## PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme touto cestou všem, kteří se přišli rozloučit s naším tatínkem panem Pavlem Kábelem. Děkujeme za projevy soustrasti a květinové dary.

Pavel a Roman, synové s rodinami

## Z NAŠÍ ŠKOLY

### Zeměpisné exkurze

„Jízda na kole nás baví a pomáhá nám poznat náš kraj.“ Tak by mohlo znít motto žáků 9. a 7. třídy, kteří se zúčastnili již tradičních cyklistických výletů pořádaných naší školou.

V krásných slunečných dnech se náš kraj představil v šatu přicházejícího podzimu. Zadní rybník, Možděnice, 600 let stará lípa ve Štikově, Libice nad Doubravou, barovické zatačky, kostel a památník v Polomi. Tato všechna místa naši žáci



navštívili. Exkurze byly hezké, poučné, ale i fyzicky



náročné. Tak zase někdy příště...!

Mgr. Radek Meloun

### Nabídka zájmových kroužků a nepovinných předmětů

Stejně jako v loňském školním roce, kdy na naší škole pracovaly dva kroužky pěvecké, dva kytarové, kroužek dramatický, keramický, šachistický, kroužek pohybových her, ... připravili učitelé i pro letošní školní rok širokou nabídku využití volného času žáků.

**Náboženství** (nepovinný předmět) **St** 12.05 – 12.50

1. – 9. tř. - p. Čtvrtečka

**Němčina** (nepovinný předmět) **St** 13.00 – 14.30

6. – 9. tř. - p. uč. Břizová

**Dramatický kroužek** **St** 13.00 – 14.30

3. – 9. tř. - p. uč. Slavičková

**Pěvecký kroužek** **Čt** 12.05 – 12.55

1. – 5. tř. - p. uč. Karská

**Taneční kroužek** **Út** 12.10 – 13.00

1. – 5. tř. - p. uč. Dufková

**Pohybové hry** **Po** 13.00 – 14.30

1. – 5. tř. - p. uč. Novák

**Pohybové hry** **Pá** 13.00 – 14.30

6. – 9. tř. - p. uč. Novák

**Kytarový kroužek** **Po** 12.10 – 12.55

4. – 9. tř. - p. zást. Melounová

**Zdravotnický kroužek** **Pá** 12.10 – 13.00

6. – 9. tř. - p. uč. Tichá

**Zdravotnický kroužek** (1 x14 dní) **Po** 13.00 – 14.30

3. – 5. tř. - p. uč. Tichá

**Žákovská knihovna** půjčuje knížky ve **čtvrtek** od 12.00 do 13.00 (paní učitelka Divišová).

**Počítačová učebna** je pro žáky otevřena v **pondělí** a ve **čtvrtek** od 12.10 do 12.55 (p. uč. Meloun a p. zást. Melounová).

### Šachistický kroužek

*Tento následující příspěvek se nedostal do správného čísla občasníku ve správném termínu díky předávacímu Šotkovi. Moc se omlouvám autorovi za zpoždění a čtenáři si jej mohou přečíst nyní.*

Blanka Němcová

V průběhu školního roku 2009/2010 svědomitě navštěvovali zájmový kroužek žáci 5. třídy: Josef Jehlička, Jakub Mičulek, Marek Jonáš. Z 6. třídy: Marek Diviš, Pavel Novotný, David Obolecký, Martin Pilný, Jan Tichý. Ze 7. třídy: David Marek, Václav Němec. Nejmladším šachistou byl Jakub Remeš z 2. třídy.

Ve třiceti lekcích se chlapci seznámili se základní strategií královské hry, pozornost věnovali moderním zahájením, zápisu partií, prováděli taktická cvičení, řešili miniaturní partie a soutěžili v praktickém (kompozičním) a bleskovém šachu (na partii měli maximálně 5 minut a tahy střídali v pětisekundových intervalech).

### A jak byli úspěšní v turnajích?

Praktický šach:

1. místo obsadil Václav Němec (14 bodů), 2. místo David Marek (11,5 bodů), 3. místo Jakub Mičulek (11 bodů) a následně J. Tichý (9,5 b.), J. Jehlička (9 b.), P. Novotný (7 b.), M. Diviš (5,5b.).

Bleskový šach:

Zvítězil Václav Němec (11 bodů), 2. místo obsadil Jakub Mičulek (9,5 b.), o 3. místo se dělili D. Marek a M. Pilný s 9 body, následně s bodovým ziskem M. Diviš (8 b.), J. Remeš (7 b.), J. Tichý (2 b.), P. Novotný (1,5 b.) a J. Jehlička (1 b.).

Účastníci zájmového kroužku poznali, že pro dosažení úspěchu jsou v šachu nezbytné stejné vlastnosti jako ve sportu: rychlost reakce, rozhodnost vůle prosadit se, vůle k vítězství a zdravá sebedůvěra.

Mgr. Jaroslav Šibal, vedoucí šachistického kroužku



## ZPRÁVIČKY ZE ŠKOLNÍ DRUŽINY

### Školní družina v novém školním roce

Letos nám do družiny přibylo 9 nových kamarádů. Všichni si velmi brzy zvykli, vždyť se většina znala z dřívějších let.

Tento školní rok budeme cestovat. Většinou pouze na mapě, ale i tak to bude jistě velmi zajímavé. „S Okamuroou tam a zpět, procestujem celý svět“ je název projektu, který se bude prolínat všemi měsíci a všemi činnostmi. Dva měsíce strávíme na jednom kontinentu.

Jako první navštívíme Afriku, zatancujeme si africký tanec, dozvíme se něco zajímavého o tomto světadílu, pokusíme se uvařit africké národní jídlo, zhotovíme provázkové sukénky, oštěpy, namalujeme či jinak vytvoříme podobizny zvířat, které tam žijí ...



Kromě této činnosti budeme samozřejmě

pokračovat v tradičních aktivitách, které jsou velmi oblíbené – sběru kaštanů pro zvířátka v lese ve spolupráci s mysliveckým sdružením, výrobě předmětů pro každoroční vánoční jarmark, atd. atd.



Nyní si v plné míře užíváme posledních teplých podzimních dnů, sbíráme přírodniny pro výrobky, hodně času trávíme venku, v lese, na hřišti – prostě sportujeme, hýbeme se.

Cestovatelé z družiny

## FARNÍ OKÉNKO

### Modlitba dnes?

V současné době není modlitba příliš populární. Dnešní člověk má za to, že ji nepotřebuje. Zdá se mu nudná a neúčinná. Knihy o meditaci však patří mezi bestselery. Lidé od nich očekávají, že v nich najdou určitou rovnováhu pro vlastní vnitřní klid a rozdvojenost. V dřívějších staletích mniši v kláštřech recitovali každý týden sto padesát biblických žalmů. V benediktinských kláštřech se řídili heslem: "Modli se a pracuj!" Byli přesvědčeni, že se při modlitbě něco děje. Že se poznenáhlu mění lidské srdce.

Pro člověka, který je obklopen technickými vynálezy a bombardován spoustou informací, které ani nedokáže zpracovat, je těžké se soustředit na vlastní nitro a duši. V minulosti nebyl život tak hektický jako v dnešní době a lidé žili v těsnějším sepětí s přírodou. Krásně je to vidět na žalmu 8.:



### **Hospodine, náš Pane, jak podivuhodné je tvé jméno po celé zemi!**

*Když se zahledím na tvá nebesa, dílo tvých prstů,  
na měsíc, na hvězdy, které jsi stvořil:*

*Co je člověk, že na něho myslíš,  
co je smrtelník, že se o něho staráš?*

*Učinils ho jen o málo menším, než jsou andělé,  
ověčils ho ctí a slávou,*

*dals mu vládnout nad dílem svých rukou,  
položils mu k nohám všechno:*

*ovce i veškerý dobytek,  
k tomu i polní zvířata,*

*ptáky na nebi a ryby v moři,*

*vše, co se hemží na stezkách moří.*

### **Hospodine, náš Pane, jak podivuhodné je tvé jméno po celé zemi!**

Jednou z oblíbených modliteb je růženec, skládající se z recitace Otčenáše a deseti Zdrávasů. Přitom se kontemplují události života, utrpení a zmrtvýchvstání Krista očima Mariinýma. Křesťané se nemodlí k Panně Marii, ale snaží se otevřít tajemnému Božímu světlu, které vyzařuje z Panny Marie, jako měsíc odráží světlo slunce.

Pavel Čtvrtečka



## PROGRAM KINA ŘÍJEN 2010

1. října v 18 hod	<b>Jak vycvičit draka</b> Film USA. Animovaná pohádka pro všechny. Žánr: komedie Délka filmu: 97 minut	Mládeži přístupno Vstupné 20/40,-Kč
8. října v 18 hod	<b>Machři</b> Komedie o pěti přátelích a bývalých spolužácích. Žánr: komedie Délka filmu: 102 minut	Mládeži přístupno Vstupné 20/40,-Kč
15. října v 18 hod	<b>Kuky se vrací</b> Český film. Režie Zdeněk Svěrák. Žánr: dobrodružný Délka filmu: 95 minut	Mládeži přístupno Vstupné 20/40,-Kč
22. října v 18 hod	<b>Kájínek</b> Český film. Příběh o nejznámějším vězni u nás. Režie P. Jákl. Žánr: akční, thriller	Mládeži přístupno od 15 let Vstupné 30/50,-Kč
29. října v 18 hod	<b>Čarodějův učeň</b> Film USA. Nejlepší džob všech dob. Žánr: dobrodružný Délka filmu: 110 minut	Mládeži přístupno Vstupné 20/40,-Kč

## LÉKÁRNICKÉ OKÉNKO

### Chrápání

Chrápání je zvuk vyvolaný vibrací měkkých částí horních cest dýchacích. Většinou je způsobeno přítomností překážky /obstrukce/ při dýchání.

Může doprovázet rýmu, nachlazení či alergii, může být ale způsobeno obezitou či anatomickou anomálií v krku či v nose. Ve spánku se uvolní tkáň v krku, tím se zúží krční otvor a sníží se průchod vzduchu do plic. Tělo na to reaguje zvýšením rychlosti přívodu vzduchu do plic a zvýšením tlaku v krku. Proto začnou měkké patro a čep nad mandlemi vibrovat a zvuk způsobený těmito vibracemi již většina z nás někdy slyšela. Čím je zúžení krku větší, tím je chrápání hlasitější.

Chrápání je zcela běžným jevem, údajně se jeden chrápající vyskytuje v každé druhé domácnosti. Muži chrápou častěji než ženy, což je způsobeno jednak tím, že mívají ke chrápání anatomickou dispozici obličeje, jednak ženský hormon progesteron podporuje dýchání a toho mají muži méně než ženy. Muži spí také častěji s otevřenými ústy.



Kromě toho, že chrápání /nazývané odborně ronchopatie/ budí spolunocležníky, může mít ale také neblahý vliv na zdravotní stav chrápajícího. Je to proto, že v době chrápání je dýchání nepravidelné a tyto nepravidelnosti způsobují pauzy v dýchání, které mohou trvat až 10 vteřin. Jestliže se během noci častěji opakují, může být spánek přerušován. Spáček to nemusí zpočátku pocítit, ale jeho tělo si neoddechne tak, jak by potřebovalo...

Výsledkem může být únava po probuzení, pocit vysušených úst, bolesti hlavy.

Z dlouhodobého hlediska chrápání snižuje kvalitu života, může vést ke zhoršení onemocnění srdce a cév, ke zvýšení krevního tlaku, k riziku infarktu nebo cévní mozkové příhody.

Před začátkem léčby je nutno vyhledat odborníky, kteří provedou např. noční polysomnografické vyšetření a doporučí další léčbu. Mohou doporučit operační postup, kdy se mohou např. odstranit polypy v nosu, deformace měkkého patra apod. Lze také zmínit režimová opatření, která zahrnují redukci nadváhy, omezení příjmu alkoholu ve večerních hodinách, zákaz kouření.

Částečný efekt mají přípravky ke zmírnění chrápání na bázi rostlinných olejů, které způsobí silné prokrvení a napětí ve tkáních a proudící zvuk nepůsobí tak hlasitě zvuky. Spreje zvlhčující tkáň v hrdle vytvářejí speciální film, který brání chvění patra a udržuje sliznice dostatečně zvlhčené. Také existují nosní pásky, které jemně rozevírají nosní cesty, čímž umožní více dýchat nosem. Ty se osvědčují i při nachlazení spojeném s neprůchodnými dýchacími cestami.

Zkrátka chrápání nemusí být jenom banální noční problém, a proto je dobré věnovat mu trochu pozornosti.

*PharmDr. Jitka Mičulková, lékárna Trhová Kamenice*

## AKTUÁLNÍ POZVÁNKY

### Výtvarná dílnička

Milé malé i velké výtvarnice i výtvarníci, dovolujeme si oznámit, že se opět jednou měsíčně budeme scházet při tvorbě menších i větších "uměleckých" děl.

### První výtvarná dílna

startuje již **v pondělí**

**4. 10. v 16 hodin.**

Scházet se budeme v místní základní škole a opět se vždy na nástěnce v MŠ a ZŠ dozvíte, co si vzít s sebou atd. Na hojnou účast se těší Katka Kábelová a Žaneta Lupoměská.



## Na lidovou notečku k poslechu i tanečku

Rok se přehoupnul do poslední čtvrtiny, žezlo roku převzal do své moci podzim. S dozvukem sklizňových prací a s příchodem kratšího dne má každý z nás trochu více času na práci doma, pod střechou a možná i trochu více příležitostí na odpočinek, kulturu a zábavu všeho druhu podle vlastního zájmu. Pro ty, kdo si alespoň trochu zvykli, příkladem posledních let, spojovat měsíc říjen se zvěřinovými hody místního Mysliveckého sdružení



Chrudimka a příjemným posezením s **cimbálovou muzikou**, je tu i letos něco připraveno. **V sobotu**



**23. října 2010** v čase obvyklém, tj. budete všichni vítáni v trhovokamenické sokolovně, kde si pro nás

kulinářští specialisté z řad místních myslivců připravili **zvěřinové hody** s řadou labužnických perliček. K tanci, poslechu i jen tak pro radost bude hrát cimbálová muzika **Majerán** z Blanska. Vítaný je každý, kdo se chce bavit, vstupné volné. Předpokládaný konec 00.30 hodin. Prodej zvěřinových specialit „přes ulici“ se uskuteční v neděli od 10.00 h v kuchyni sokolovny (přístup zadním vchodem).

## PROBĚHLO

### Rozloučení s prázdninami

V neděli **12. září** se na hřišti v Trhové Kamenici úderem 14. hodiny odstartovalo sportovní odpoledne spojené s cyklistickými závody dovednosti dětí **Rozloučením s prázdninami**. Všichni, kdož se chtěli přijít bavit a zasoutěžit si, jistě byli spokojeni. Počasí nám dopřalo slunné odpoledne typické pro babí léto. Děti v jednotlivých věkových kategoriích soutěžili s vervou a na všech byla vidět touha zajet co nejlépe a stanout na pomyslných stupních vítězů. Hodnotila dovednost, bezchybnost provedených úkolů a rychlost jízdy. Ne vždy byl ten nejrychlejší zároveň i vítězem. Zvítězili všichni, kdo přišli a zde jsou absolutní vítězové jednotlivých kategorií:



MŠ - I. třída	1. místo - Vojta Rejholec
	2. místo - Vojta Kudláček
	3. místo - Peťa Linhart
II.- IV.třída	1. místo - Rostík Holub
	2. místo - Vašík Kudláček
	3. místo - Markétka Linhartová
V.třída a starší	1. Místo - Honza Rek
	2. místo - Jašek Mičulek
	3. místo - Roman Kábele

Vítězové a vlastně všichni závodníci obdrželi hodnotné drobnosti z příspěví sponzorů, kteří si vzali nad závody patronát. Kromě cyklistických závodů si mohly děti plně užít i jiných stanovišť s různými disciplínami. Překvapením a zároveň i odměnou všem dětem bylo malování obličejů. Dovedné tahy dvou maminek vyčarovaly z dětí pohádkové bytosti,



Spidermany, zvířátek s obličejky koček, motýlků a jiných. Poděkování tímto patří České pojišťovně, Poštovní spořitelně v zastoupení paní Věry Pilařové, Městysu Trhová Kamenice, místním myslivcům v zastoupení Václava Doubala, fotbalistům v zastoupení pana Miroslava Říhy, za poskytnutí



zázemí pro pořádání závodů a občerstvení. Kromě těchto se na zdaru akce podíleli a poděkování náleží i rodičům a dalším přátelům a zúčastněným na akci.

## POJĎTE S NÁMI ZA KULTUROU

### Hlinecká orlovna a Městské muzeum a galerie:

- Hlinecká orlovna přivítá v úterý **5. října** od 18.00 hodin protagonisty již ohlašované oblíbené komedie francouzského autora Marca Camoletti **Dva na kanapi**. V režii René Přibila se v hlavních rolích představí Ernesto Čekan/Radek Valenta, Světlana Nálepková, Martin Sochor, Martin Kaván a Hana Baroňová
- V pátek **15. října** od 18.00 hodin bude pódium orlovny patřit **dechové hudbě Hlinečanka**. Na tradičním podzimním koncertu kromě dechové hudby pod vedením Mirka Jehličky vystoupí jako host, zpěvák a bavič František Sysel.
- V úterý **19. října** od 18.00 hodin si akustiku hlinecké orlovny vyzkouší v rámci vzpomínkového turné na baskytaristu Jiřího „Dědka“ Šindeláře i legendární rocková kapela **Katapult**, hrající nyní v pozmeněné podobě. Vystoupí s koncertem Radosti života a nebudou chybět slavné hity ani písně z nového alba. Vstupné 190 a 230 Kč. Předprodej IC Hlinsko, tel. 469 312 349.



- **22. a 23. října** se vybarví orlovna pestrou škálou barev a provoní květinovou vůní, neboť na tyto dny připravuje Český zahrádkářský svaz Hlinsko podzimní výstavu květin **Hlinecká Chryzantéma**.
- **Městské muzeum a galerie v Hlinsku** připravilo na **2. října - 14. listopadu 2010 výběr z přírůstků sbírky muzea a galerie** z let 2000 - 2010 z různých oborů sběrného programu MMG Hlinsko - obrazy, kresby, textilní výrobky, domácí zařízení, knihy, fotografie, betlémy a další. Otevřeno: Út - Pá 9 - 12, 13 - 16 hodin.
- **Národní kulturní památník Ležáky** - Do **31. října se koná výstava Návraty lidických dětí**. Výstava přibližuje pohnuté osudy lidických dětí, z nichž se po skončení války vrátilo do Československa pouhých 17. Desítky dalších byly otráveny jedovatými plyny ve vyhazovacím táboře v polském Chelmně. Otevřeno: Út-Ne 9-17h



### Koncerty a zábavy v okolí:

- Sobota **9. října** - KD Herálec - **Vinobraní s Normal 03**
- Pátek **15. října** - Skirestaurant Hlinsko - **country večer - Limonádový Joe**
- Sobota **16. října** - Sokolovna Krouna - **Volant, Punk Floid, Závěš**
- Sobota **23. října** - Sokolovna Krouna - **Mogul rock**
- Sobota **30. října** - KD Herálec - Harlej
- Sobota 30. října - Skirestaurant Hlinsko - **taneční zábava - Pihy**
- Sobota 30. října - Sokolovna Krouna - **Řemen**

### Inspirace z Městské knihovny v Hlinsku

**Od 4. do 10 října** se koná již **14. ročník celostátní akce Týden knihoven**. Hlinecká knihovna nabízí:

- prominutí poplatků za upomínky
- knižní bazar
- vyhlášení 7. ročníku literární **soutěže „Hlinecký hrneček“** na téma: „Můj hrdina“
- výtvarná dílna: **Papírové dekorace**, úterý 5. října od 15 do 17 hod - odd. pro děti
- beseda: Nový Zéland - Oldřich Vodrážka, úterý 5. října v 17 hod - odd. pro dospělé

- **Literární odpoledne**, středa **6. října** od 15 hod - odd. pro dospělé
- **Pohádkové čtení**, středa **6. října** od 15 hod - odd. pro děti
- **beseda Křižovatky času – Ležáky v datech**: Jarmila Doležalová, čtvrtek 7. října v 17 hod – odd. pro děti



Těšíme se na Vás, Městská knihovna Hlinsko

## SOKOL V TRHOVÉ KAMENICI

### Tělovýchovná jednota Sokol informuje

Tělocvičná jednota Sokol Trhová Kamenice oznamuje všem příznivcům sportu (ale i ostatním), že **od 4. října 2010**

zahajují činnost oddílů všestrannosti, oddíl stolního tenisu a oddíl odbíjené.



Vracíme se po prázdninách do sokolovny k pravidelné práci. V naší činnosti chceme i nadále klást důraz na základní sokolské myšlenky.

Přijďte proto všichni, staří, mladí i mládež do naší sokolovny protáhnout si tělo!

Cvičení bude probíhat podle následujícího rozpisu:

Pondělí	16.00 - 17.30 hod.	Vodácký kroužek
	17.30 - 19.00 hod.	SK T. Kamenice - kopaná
Úterý	16.00 - 17.00 hod.	Stolní tenis senioři
	17.00 - 18.00 hod.	Mladší zákyňe a žáci
	18.00 - 19.00 hod.	Aerobic - ženy, dorostenky
	19.00 - 20.30 hod.	Odbíjená
Středa	16.00 - 17.00 hod.	Stolní tenis mládež
	17.30 - 18.30 hod.	Sálová kopaná
	18.30 - 19.30 hod.	Florbal muži
Čtvrtek	15.30 - 16.30 hod.	Rodiče a děti
	16.30 - 17.30 hod.	Stolní tenis
	17.30 - 18.30 hod.	Starší žáci - 6. - 9. třída
	18.30 - 19.30 hod.	Florbal ženy

Výbor T. J. Sokol

### Sokol TK-Cvičení menších dětí s rodiči

Začal podzim a my se opět budeme pravidelně scházet v místní sokolovně při cvičení s menšími

děti, začínáme **ve čtvrtek 7. 10. v 15.30 hod.**

Doufám, že se opět sejdeme v hojném počtu a těším se i na další nové maminky (tatínky) s dětmi, kteří mezi nás zavítají! S dětmi hrajeme různé pohybové i míčové hry. Provádíme protahovací, dechová a relaxační cvičení.



Vše je formou her, říkanek a soutěží. Nesedte doma a přijďte mezi nás!!!

Katka Kábelová

## VODÁCKÝ ODDÍL TAPOUCH

### Z činnosti vodáckého oddílu Tapouch

Protože jsme se již naučili vodácké řemeslo, vypluli jsme v létě na vodáky zapomenutou řeku **Dyji**. Splouvali jsme úsek ze Znojma do Hevlína v bývalém pohraničním pásmu.



Plavba po Dyji nám rychle utekla, a proto jsme se přesunuli ještě na řeku Jihlavu. Po ní jsme dopluli do vodní nádrže **Nové Mlýny**, kde jsme si prohlédli opuštěný kostelík čnící nad vodní hladinou. Cestu

[www.trhovakamenice.cz](http://www.trhovakamenice.cz)



jsme zakončili v Dolních Věstonicích výšlapem na zřícenině **Děvičky**, abychom si z výšky obhlédli, co jsme předtím pluli.

V září jsme si vyzkoušeli, jaké je to být horolezcem, na skalním útvaru **Koukalky u Chotěboře**.

Na následující schůzce nás pan Hospodka z Trhové Kamenice laskavě doprovodil k **Eisově hájence v Křemencí**. Vyslechli jsme se zájmem příběh rodiny hajného pana Eise, který obětavě pomáhal partyzánům v odboji proti německým okupantům. Poté jsme pomocí srpů pokosili trávu, zarůstající tento památník. Myslíme, že by toto místo nemělo být zapomenuto, neboť zůstává němým svědkem ne zcela dávné minulosti a svědčí o odvaze našich předků.

**A tady je taková malá fotografická galerie našeho vodáckého léta na řece Dyji:**



**AHÓJ!**



# Rozpis pohotovostních služeb stomatologů

Měsíc	Datum	Den	Tiul	Jméno	Příjmení	pohotovostní služba	Poznámka
Ríjen	2.10.	Sobota	MUDr.	Zuzana	Hejlová	Skuteč	Smetanova 315
	3.10.	Neděle	MUDr.	Zuzana	Hejlová	Skuteč	Smetanova 315
	9.10.	Sobota	MUDr.	Libor	Bačkovský	Hilnsko	Družstevní 1401
	10.10.	Neděle	MUDr.	Libor	Bačkovský	Hilnsko	Družstevní 1401
	16.10.	Sobota	MUDr.	Helena	Seyčková	Hilnsko	Nádražní 548 Poliklinika Hilnsko
	17.10.	Neděle	MUDr.	Helena	Seyčková	Hilnsko	Nádražní 548 Poliklinika Hilnsko
	23.10.	Sobota	MUDr.	Josef	Cimburek	Skuteč	Tyršova 386
	24.10.	Neděle	MUDr.	Josef	Cimburek	Skuteč	Tyršova 386
	28.10.	Čtvrtek - Státní svátek	MUDr.	Eva	Konyřková	Hilnsko	Nádražní 548
	30.10.	Sobota	MUDr.	Yvona	Chludová	Skuteč	Smetanova 315
Listopad	31.10.	Neděle	MUDr.	Yvona	Chludová	Skuteč	Smetanova 315
	6.11.	Sobota	MUDr.	Lubomír	Pecháček	Miřetice	31 Zdravotní středisko
	7.11.	Neděle	MUDr.	Lubomír	Pecháček	Miřetice	31 Zdravotní středisko
	13.11.	Sobota	MUDr.	Jiří	Janovský	Hilnsko	Wilsonova 590
	14.11.	Neděle	MUDr.	Jiří	Janovský	Hilnsko	Wilsonova 590
	17.11.	Středa - Státní svátek	MUDr.	Jan	Konyřka	Hilnsko	444 Poličská ETA Hilnsko
	20.11.	Sobota	MUDr.	Eva	Krejčí	Krouna	350
	21.11.	Neděle	MUDr.	Eva	Krejčí	Krouna	350
	27.11.	Sobota	MUDr.	Zdeněk	Dvořáček	Hilnsko	Husova 64
	28.11.	Neděle	MUDr.	Zdeněk	Dvořáček	Hilnsko	Husova 64
Prosinec	4.12.	Sobota	MUDr.	Michael	Chlud	Skuteč	Smetanova 842
	5.12.	Neděle	MUDr.	Michael	Chlud	Skuteč	Smetanova 842
	11.12.	Sobota	MUDr.	Zdeněk	Dvořáček	Hilnsko	Husova 64
	12.12.	Neděle	MUDr.	Zdeněk	Dvořáček	Hilnsko	Husova 64
	18.12.	Sobota	MUDr.	Zdena	Janvská	Trhová Kamenice	Hlilnecká 64
	19.12.	Neděle	MUDr.	Zdena	Janovská	Trhová Kamenice	Hlilnecká 64
	20.12.	Pondělí	MUDr.	Zuzana	Hejlová	Skuteč	Smetanova 315
	21.12.	Úterý	MUDr.	Libor	Bačkovský	Hilnsko	Družstevní 1401
	22.12.	Středa	MUDr.	Helena	Seyčková	Hilnsko	Nádražní 548 Poliklinika Hilnsko
	23.12.	Čtvrtek	MUDr.	Josef	Cimburek	Skuteč	Tyršova 386
	24.12.	Střední den	MUDr.	Yvona	Chludová	Skuteč	Smetanova 315
	25.12.	1. svátek vánoční	MUDr.	Jiří	Janovský	Hilnsko	Wilsonova 590
	26.12.	2. svátek vánoční	MUDr.	Jan	Konyřka	Hilnsko	444 Poličská ETA
	27.12.	Pondělí	MUDr.	Lubomír	Pecháček	Miřetice	31 zdravotní středisko
	28.12.	Úterý	MUDr.	Eva	Krejčí	Krouna	350
29.12.	Středa	MUDr.	Zora	Dvořáčková	Hilnsko	Husova 64	
30.12.	Čtvrtek	MUDr.	Eva	Konyřková	Hilnsko	Nádražní 548	
31.12.	Silvestr	MUDr.	Michael	Chlud	Skuteč	Smetanova 842	
1.1.2011	Nový rok	MUDr.	Zdena	Janovská	Trhová Kamenice	Hlilnecká 64	

**Pohotovostní služby jsou od 9.00 do 13.00 hodin.**