



Vážení čtenáři,

Před sebou máte poslední číslo Trhovokamenického občasníku tohoto kalendářního roku. Prosincové číslo mně vždycky připadá jiné – když jej chystám, probíhají mi hlavou Vánoce, které jsem už tolikrát prožila a mám pocit, že cítím i jejich vůni.



Máme za sebou první adventní neděli. A právě čas Adventu je časem, zahrnujícím řadu jednotlivých svátků, zdůrazňujícím jeho výjimečnost a velký respekt, se kterým k němu lidé v minulosti přistupovali. Název Advent znamená příchod, je dobou očekávání, půstu, ztišení se. Abychom slyšeli a dobře rozuměli, co nám druhý člověk chce říci, musíme nejdříve ztlumit proud vlastní řeči. V dnešní hektické době všichni potřebujeme čas na zklidnění a zpomalení hektického života. Záleží jen na nás, jak se nám podaří toto – především pro děti – magické období prožít. Do tohoto období patří stavění jesliček, rozsvěcování adventního věnce, počítání dnů do Štědrého dne s pomocí adventního kalendáře,

stříhání „Barborek“, pečení cukroví, Mikulášská nadílka, výzdoba domů a zdobení vánočního stroměčku. Možná, že těchto zvyků máte ještě více...

Přeji Vám, ať prosincový čas prožijete ve zdraví a radosti. Pár tipů na vánoční koncerty, výstavy či jarmarky najdete uvnitř tohoto čísla.

Blanka Němcová

Vážení spoluobčané,

opět přicházejí Vánoce, svátky radosti, míru a klidu, svátky lásky a pohody.

V tyto dny právem zdůrazňujeme lidskost, vztah člověka k člověku, vzájemnou důvěru jednoho k druhému, pochopení, úctu a lásku.

Žádné svátky v roce nenaplňují lidská srdce takovou pohodou, vždyť když si řekneme – Vánoce- zní to slovo ozvěnou našeho dětství a je příležitostí k tomu, aby se člověk zastavil a zavzpomínal.

Dovolte mi, abych Vám z celého srdce popřála příjemné prožití těchto svátků a do nadcházejícího roku 2011 pevné zdraví, spokojenost a pohodu.

Iva Dostálová, starostka



INFORMACE Z ÚŘADU MĚSTYSE

Pozemkové úpravy

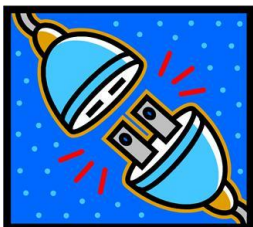
Pozemkový úřad Chrudim oznamuje vlastníkům dotčených pozemků, že dne **2. prosince** od 9.30 do 18 hodin a **3. prosince** od 9.30 do 17 hodin bude v sokolovně probíhat jednání 2. návrhu komplexních pozemkových úprav.



Oznámení o přerušení dodávky elektřiny

ČEZ Distribuce, a.s. oznamuje, že v místní části **Hluboká** bude přerušena dodávka elektřiny **v pondělí dne 6. prosince** 2010 v době od 8.00 hodin do 14.00 hodin.

ČEZ žádá zákazníky v souladu s ustanovením § 25, odst. 4, písm. d) bod 6 zákona č. 458/2000 Sb. o pochopení pro toto nezbytné omezení a doporučuje provést předem potřebná opatření k zamezení případných škod a odpojit elektrické spotřebiče ze sítě. Z hlediska bezpečnosti je nutno zařízení distribuční soustavy i v této době považovat za zařízení pod napětím. Bližší informace můžete získat na poruchové lince 840 850 860.



Informace ke kácení stromů

Potřebujete-li pokácet strom, který ohrožuje vás nebo váš majetek, **musíte nejprve podat písemnou žádost o povolení kácení**. Tiskopis žádosti obdržíte na našem úřadě. Kácení stromů a keřů (dále jen dřevin) rostoucích mimo les se řídí podle zákona o ochraně přírody a krajiny.

Žádost o povolení kácení dřevin se podává v případě, že **obvod kmene ve výšce 130 cm** nad zemí **přesáhne 80 cm**, nebo se jedná o **souvislé keřové porosty nad 40 m²**.

Pokud dřeviny tyto rozměry nesplňují, postačí pouze oznámení o kácení nejméně 15 dnů předem. Žádost či oznámení podává vlastník pozemku nebo nájemce se souhlasem vlastníka pozemku, na kterém dřeviny rostou.

K žádosti **je třeba přiložit vyjádření strážce CHKO** pana Petra Peška **a situační nákres** s označením přesného místa dřevin.



V případě, kdy je stavem dřevin zřejmá a bezprostředně ohrožen život či zdraví nebo hrozí-li škoda značného rozsahu, není potřeba povolení ke kácení. Kácení je však třeba oznámit do 15 dnů od jeho provedení. Oznámení o kácení dřevin, podává ten, kdo kácení provedl.

Důvodem ke kácení může být např. nebezpečí padajících suchých větví z důvodu, že je strom již nemocný a ne padající listí, které vlastník pozemku již nechce odklízet.



Dřeviny se mohou kácet v době vegetačního klidu, tedy od 1. listopadu do 31. března. Počítejte

také s 15 denní lhůtou po vydání povolení na nabytí právní moci. Teprve pak můžete kácet.

Pozvánka na veřejné zasedání

Zveme Vás dne **15. prosince 2010 od 19 hodin** na **veřejné zasedání zastupitelstva** městyse, které se koná v kulturním domě.

Program:

- 1) Zpráva o činnosti
- 2) Rozpočtové změny
- 3) Rozpočtové provizorium na rok 2011
- 4) Rozpočet Svazku obcí Trhová Kamenice a Vysočina pro plynofikaci na rok 2011
- 5) Různé
- 6) Rozprava

Pozvánka na vánoční koncerty

O vánočních svátcích vás zveme na dva koncerty.

- První se koná **v sobotu 18. prosince** v 17 hodin v budově muzea. Účinkuje **Eva Křenková** – klavír a **Iveta Novotná** – klasická kytara a zpěv. Zazní skladby autorů: F. Chopin, A. Piazzola, J. Dowland a další.
Na úřadě městyse si můžete rezervovat vstupenky.



- Druhý koncert bude v kostele **v neděli 26. prosince** od 15 hodin. Srdečně vás všechny zveme.



USNESENÍ Z USTAVUJÍCÍHO ZASEDÁNÍ

Usnesení z ustavujícího zasedání zastupitelstva městyse Trhová Kamenice konaného dne **10. listopadu 2010.**

Zastupitelstvo městyse:

bere na vědomí

- složení zákonem předepsané slibu nově zvolenými členy zastupitelstva městyse
- zprávu o výsledku voleb do zastupitelstva městyse Trhová Kamenice
- členové nově zvoleného zastupitelstva městyse Trhová Kamenice:
 - ✓ **Ing. Iva Dostálová**, Trhová Kamenice, ul. 5. května čp. 100
 - ✓ **Ing. Lukáš Menc**, Trhová Kamenice, Raisovo nám. čp. 9
 - ✓ **Hana Měkotová**, Trhová Kamenice, ul. 5. května čp. 186
 - ✓ **Oldřich Pilný**, Trhová Kamenice, Táborská ul. čp. 158
 - ✓ **Pavel Kábele**, Trhová Kamenice, Zahradní ul. čp. 250
 - ✓ **Věra Pilařová**, Trhová Kamenice, Zahradní ul. čp. 235
 - ✓ **MUDr. Zdeňka Janovská**, Kameničky čp. 33

volí

- podle §84, odst. 2, písm. m) zákona č. 128/2000 Sb. o obcích ve znění pozdějších předpisů
 - ✓ **starostu městyse: Ing. Ivu Dostálovou**, nar. 22. 8. 1971, bytem Trhová Kamenice, ul. 5. května čp. 100
 - ✓ **místostarostu městyse: Oldřicha Pilného**, nar. 9. 12. 1944, bytem Trhová Kamenice, ul. Táborská čp. 158

*Ing. Iva Dostálová, starostka
Oldřich Pilný, místostarosta*



**Hezký čas
adventu a Vánoc
Vám přejí
zaměstnanci
městyse a členové
nového
zastupitelstva.**

BLAHOPŘÁNÍ SPOZ

Hodně zdraví a životní pohody přejeme všem jubilantům, kteří v měsíci **prosinci** oslaví své kulaté narozeniny.

60 let Jan Matějka,
Trhová Kamenice

70 let František Pilař,
Trhová Kamenice



NAPSALI JSTE DO OBČASNÍKU

Jsme opravdu tak bezmocní?

Byla jednou jedna vesnice, dnes již městečko, která se jmenovala **Ždírec nad Doubravou**. Okolí touto vesnicí opovrhovalo - je to „placka“, nemá náměstí, historii, kotlinu dusil pět měsíců v roce smog. Vždy, když se přijíždělo z kohoutovského kopce, nebylo domy vidět. Všichni se tomu tenkrát smáli... nadechnout se a jede se domů.

Do funkce nastoupil starosta, který od začátku svého volebního období prosazoval politiku – za obec krásnější a čistější. Jeho slova – začít zdola, od lidí, uklidit si před chalupou, se začala naplňovat. Obcházel rodinné domky, a kde zahlédl nepořádek na obecním pozemku (dřevo, komposty, odpady), upozorňoval a později vybíral pokuty. Obec začala s plynofikací. Většina lidí instalovala plynové kotle, ale stále topila ve starých. Přeci kde spálit nepořádek? Po určité době se rozšířily zprávy, že každý bude muset doložit, čím vytápí objekt. Neekologické vytápění rodinných domů se do budoucna přestane vyplácet – ekologické daně na komín, pokuty za znečišťování okolí atd. atd.

Zda tenkrát, před několika lety, k těmto tvrdým opatřením došlo, není známo. Skutečnost je ovšem taková, že dnes je toto vzkvétající město čisté a upravené. Ovzduší je o mnoho dýchatelnější a každý z okolí jim může tiše závidět. Starosta „ranař“ je tam dodnes a s převahou válčuje své protikandidáty. Je radost poslouchat obyčejné lidi, kteří mu za tento přísný postup znovu a znovu dávají zelenou.

A nyní z jiného soudku.

Byla jednou jedna obec, která se jmenovala **Trhová Kamenice**. Nebyla to žádná „placka“, měla úžasné okolí a malebnou polohu. Nebyla bez historie, náměstí by mohl každý z okolí závidět. To co ovšem bylo společné, se nazývalo smog a nedýchatelné ovzduší. Proběhla plynofikace a mnozí se radovali, že

se konečně dá i v zimním období otevřít okno, vyvětrat, usušit prádlo venku, jít odpoledne s dětmi ven apod. Po několika letech se ovšem situace nezlepšuje, spíše naopak. Lidé patrně topí ve starých kotlích, a protože cena uhlí je závratně vysoká, přitápí si svými vlastními odpadky. Z komínů stoupají mnohobarevné variace, jejichž výsledkem jsou laryngitidy, bronchitidy, astma, alergie. Prokázaná je rovněž souvislost s rakovinou.

Máme „štěstí“, že bydlíme v ulici, která kompletně celá topí ekologicky. Z komínů nevychází takřka nic, co by zamořovalo okolí. Máme ovšem smůlu, že naše ulice je o něco výš a zasahuje nás smog z ulic pod námi i okolí. Náměstí od nás není navečer už vidět, stejně tak Zářeč.

Komíny prokazatelně produkují něco, co snad ani nepatří do civilizovaného světa. Není trestuhodné pálit nekvalitní uhlí, přidávat do toho odpadky, plasty? Copak žijeme v rozvojové zemi? Jak k tomu přijdou ti, kteří bohužel nemohou vzít dům „na záda“ a odnést někde do civilizace? Ve státě se zavádějí všelijaká protikuřácká opatření a toto je snad ještě několikanásobně horší!

Tento článek píšu v době, kdy v Kamenici, několik let po plynofikaci, začíná opět doba temna, smogu. V žádném případě neobstojí argumenty, že plyn je drahý. Prokazatelně neekologicky vytápějí lidé s průměrnou i vyšší životní úrovní. Cena uhlí rovněž šplhá závratně vysoko, ovšem odpadky jsou stále ještě nejlevnější!

Zajímalo by mne, zda my všichni, kteří se jinak nemůžeme bránit, musíme toto povinně dýchat celý život.

Soňa Janotková

Poděkování

Děkujeme paní Soni Lickové, vedoucí prodejny COOP, za dobré zásobování a ochotnou obsluhu.

Spokojení zákazníci

Vaše příspěvky a zveřejnění

Velmi děkuji za všechny příspěvky, které píšete do Trhovokamenického občasníku. Je to „náš“

Občasník a informace v něm zveřejněné mají nejen informovat a pobavit, ale třeba i vést k zamyšlení. Vše má ale svá pravidla. Pokud si nepřejete zveřejnění svého jména pod příspěvkem, nebude tam uvedeno.

Vydavatel však zveřejňuje jen příspěvky, u kterých je autor známý.

Blanka Němcová

MATEŘINKA VE FOTOGRAFIÍCH

V měsíci říjnu jsme se opět sešli na kopci s draky nejrůznějších tvarů na tradiční **Drakiádě**. Tentokrát



nechyběl ani vítr a tak skoro všichni draci brzy vesele brázdili oblohu. Opečené buřtíky pak byly



zaslouženou odměnou malým i velkým kormidelníkům.

S divadelním zážitkem k nám zase přijelo **Divadlo Motýlek s** poučnou **Dopravní pohádkou**, v níž děti napjatě sledovaly osudy pejska Bobíka



zatoulaného ve městě. Všechno dobře dopadlo a my

teď už dobře víme, na co jsou dopravní značky či přechod pro chodce.

Docela jiný prožitek dětem zprostředkovalo **Ekocentrum Paleta**, které nás vždy začátkem školního roku přijede seznámit s nějakým tajemstvím světa kolem nás. Tentokrát to byl **koloběh vody**



v přírodě. Náznorné pokusy, pohybové hry i pohádka jsou nejlepší cesty, jak dětem předat nejen vědomosti, ale i určitý postoj a prvotní pocit zodpovědnosti za prostředí, v němž žijeme.

Také jsme oslavili **svátek zvířat, svátek stromů.** Listopadem a královstvím lesa starší děti



provázela pohádka **Dědeček a sedm loupežníků**, mladší děti podzimním obdobím prolétly **na dračích perutích.**

A my všichni ve školce:

„Máme teď veliké přání, ať brzy napadá sníh,

ať na bobech a na saních, řádit můžem na kopcích.

Ať honem andílci v nebi roztrhají peřinu,

nechceme déle už čekat, těšíme se na zimu!“



Z NAŠÍ ŠKOLY

Jak jsme prožili jedno říjnové dopoledne

Jednoho dne jsme se s třídou dohodli, že **pojedeme do Hlinska do knihovny** na besedu o Astrid Lindgrenové, protože v hodinách čtení čteme knihu Děti z Bullerbynu, kterou napsala tato



spisovatelka. Paní učitelka dohodla besedu na pondělí **25. října 2010.**



Ráno jsme se sešli u autobusové zastávky v Trhové Kamenici. V 7.15 hodin nám jel autobus do Hlinska. Když jsme dorazili ke kostelu, spočítali jsme se a šli směrem ke knihovně. Měli jsme ještě hodně času, proto jsme se prošli po Betlémě. Za pár minut jsme došli k našemu cíli, kde nás přivítala paní knihovnice a beseda mohla začít.

Nejprve jsme slyšeli poutavé vyprávění o spisovatelce a pak jsme se zaposlouchali do humorného příběhu z veselé knihy **Emil Neplecha**. Potom jsme si mohli prohlížet různé knížky a časopisy. A že jich tam bylo! Paní knihovnice nám dokonce dovolila půjčit si některou domů a pozvala nás na den otevřených dveří do hlinske knihovny.

Beseda skončila a my jsme šli znovu na Betlém. Zde jsme měli ve skupinkách rozchod. Mohli jsme se procházet, zajít si do cukrárny, antikvariátu,

hudebnin nebo papírnickví. Společně jsme potom odešli k autobusové zastávce. Protože autobus ještě nejel, mohli jsme si chvilku hrát v parku za zastávkou. Když jsme se autobusu dočkali, nasedli jsme a vrátili se zpátky do Kamenice.

Z tohoto výletu ve mně zůstal velmi pěkný pocit a nejráději bych si ho zopakovala ještě jednou.

Natálie Pilná, žákyně 5. třídy

Exkurze VII. a VIII. třídy ZŠ Trhová Kamenice

Na úterý **26. října 2010** jsme se moc těšili, protože nás čekala **cesta do Brna**. Sraz jsme měli v Hlinsku na nádraží již v 5.45 hodin. Za několik minut jsme usedli do vlaku, který nás dopravil do Havlíčkova Brodu. Tam jsme přestoupili na rychlík



a za necelé dvě hodiny jsme byli v moravské metropoli. Ve vlaku bylo příjemně a každý si zkracoval cestu po svém. Někdo si četl, jiný poslouchal písničky, ale většina hrála různé stolní hry a svačila.

Z hlavního nádraží jsme šli na zastávku tramvaje. „ŠALINA“ nás bezpečně zavezla přímo před budovu muzea. **Technické muzeum v Brně** se nachází v moderní budově. Uspořádání a vybavení exponátů nás velice uchvátilo. Kluci obdivovali stará auta, cizí i naše motocykly, vojenská letadla, vodní turbíny, ... Dívky zase zaujalo starodávné náměstíčko s nejrůznějšími dílnami a obchůdky. Všichni se ale těšili na hernu a ta nikoho nezklamala. Mohli jsme si vyzkoušet velké množství nejrůznějších fyzikálních pokusů. Ještě dnes vzpomínáme na rotující stroje, na zrcadlovou síň, na desky s optickými klamy. Ve trojicích jsme zvedali pytle do výšky a práci nám ulehčoval kladkostroj. V herně se nacházela také stanoviště s různými hlavolamy. Každý se snažil najít řešení a předvést se tak před svými kamarády. Nejlepší ze všeho byla laserová střelnice, od které se někteří chlapi nemohli odtrhnout.

Po ukončení pobytu v muzeu jsme se zase tramvají dostali k náměstí Svobody, kde jsme měli rozchod. Posílení občerstvením jsme se vydali k vlaku

a stejnou trasou jsme se vraceli domů. Příjemně unaveni jsme vystoupili v Hlinsku na nádraží v 18.00 hodin. Na celou akci moc rádi vzpomínáme a určitě ji doporučujeme i ostatním žákům naší školy. Děkujeme paní učitelce Evě Gábrlové, která vše zorganizovala. Děkujeme panu učiteli Jaroslavu Šibalovi, který nás nejen doprovázel, ale který nás v muzeu obohatil o různé poznatky z fyziky.

Žáci VII. a VIII. třídy

Sběr papíru

Na naší základní škole se stále něco děje. Také začátkem listopadu jsme nezaháleli. Děti s vydatnou pomocí svých rodičů, příbuzných a známých dokázali sesbírat neuvěřitelných **11 282 kg starého papíru**.

Ve srovnání s velkými školami, jejichž počet dětí mnohonásobně převyšuje naši základní školu, je to opravdu úctyhodný výkon.



Obrovské poděkování patří všem, kteří se do této akce zapojili a pomohli dětem sběr dovézt.

Také moc děkujeme panu školníkovi Jiřímu

Sběr papíru listopad 2010 –2011

Pořadí	Třída	Počet kg	Průměr na žáka
1.	3.	1687,1	168,7
2.	6.	1513,5	116,4
3.	4.	1829,2	101,6
4.	8.	1520,6	101,4
5.	9.	1134,4	94,5
6.	2.	848,1	94,2
7.	5.	1183,6	84,5
8.	1.	706,3	78,5
9.	7.	773,6	64,5

Pořadí	Jméno	Třída	Počet kg
1.	Lucie Nevolová	6.	808,4
2.	Ondřej Dostál	8.	542,3
3.	Kryštof Kacer	4.	511,5

Celkem: 11 196,4
+ 85,5
11 281,9kg

Malinovi, jehož rukama všech 11 tun sběru prošlo.

Výtěžek akce bude použit pro děti.

Mgr. Pavla Cibulková

Zprávičky ze školní družiny

O podzimních prázdninách jsme uskutečnili výlet do bazénu v Hlinsku. Tato akce je tradičně



velice populární, svědčí o tom vysoká účast 16 dětí. Bazén byl v dopoledních hodinách téměř prázdný



a tak jsme mohli řídit. Po dvou hodinách odpadli již téměř všichni a vírivka na závěr měla uspávací účinek. Vidina cukrárny nás ovšem popohnala a domů se nechtělo nikomu.

Připravujeme:

- **Besedu se členem mysliveckého sdružení** a předání nasbíraných kaštánků, instalaci krmítek pro ptáčky a pravidelnou péči o naše opeřence, výrobky na jarmark (perníčky budou!), drobné dárky na Vánoce atd. atd.
- V těchto dnech se dokončují **přípravy kluziště u školy** a jestli všechno dopadne dobře, budeme brzy bruslit. Pro informaci pro nezasvěcené – loni jsme bruslili celkem 22krát. Jen to počasí aby nám vyšlo ...

Cestovatelé z družiny

INFORMACE ZÁKAZNÍKŮM

Pekárna Čavrnoch informuje



Vánoční Cukroví



Ruční výroba!!

Pekárna- Jaromír Čavrnoch
T.G.Masaryka 117
538 21 Slatiňany
tel. číslo: 469 681 317

Cukroví mix: - linecké, kakaové, oříškové, kokosové a vanilkové rohlíčky

	<u>Cena vč. DPH:</u>
350g	77,- Kč
500g	110,- Kč
750g	165,- Kč
1 kg	220,- Kč

Cukroví mix s náhradním sladidlem: - linecké, kakaové, oříškové, kokosové

	<u>Cena vč. DPH:</u>
500g	115,- Kč
1kg	230,- Kč



PEKÁRNA – J.Čavrnoch
Slatiňany

Vánoční nabídka (platná od 1.12. do 31.12.2010)

<u>Výrobek:</u>	<u>Cena s DPH:</u>
• Vánočka 1000g posyp. mandl. lupínky (nebo ořechy)	65 Kč
• Vánočka tučková 450g	27 Kč
• Vánočka tučková syp. mandl. lupínky 450g (nebo ořechy)	30 Kč
• Vánočka tučková 250g	15 Kč
• Vánočka tučková syp. mandl. lupínky 250g (Nebo ořechy)	19 Kč
• Vánočka zrnitá syp. mandl. lupínky 250g	25 Kč
• Vánočka zrnitá syp. mandl. lupínky 450g	38 Kč
• Pletenec tučkový syp. mandl. lupínky 450g (nebo ořechy)	30 Kč
• Pletenec tučkový syp. mandl. lupínky 250g (nebo ořechy)	19 Kč
Slatiňanská stola 450g- ořech, rozinky, žele	40 Kč
Chlébičková večka 400g	12 Kč

<u>Těsto:</u>	<u>Cena s DPH:</u>
* Linecké 500g	23 Kč
* Kakaové 500g	26 Kč
* Kokosové 500g	26 Kč
* Oříškové 500g	29 Kč
* Vanilkové 500g	37 Kč

<u>Těsto s náhradním sladidlem:</u>	<u>Cena s DPH:</u>
-Linecké 500g	28 Kč
-Kakaové 500g	29 Kč
-Kokosové 500g	28 Kč
-Ořechové 500g	36 Kč



Jednota informuje o vánoční prodejní době

**Příjemné prožití svátků
vánočních přeje**

COOP JEDNOTA
spotřební družstvo, Hlinsko, Tylovo náměstí 272, Hlinsko

pondělí	13. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰	čtvrtek	23. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰
úterý	14. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰	pátek	24. 12.	4 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	
středa	15. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰	sobota	25. 12.	ZAVŘENO	
čtvrtek	16. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰	neděle	26. 12.	ZAVŘENO	
pátek	17. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰	pondělí	27. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰
sobota	18. 12.	4 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰		úterý	28. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰
neděle	19. 12.	4 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰		středa	29. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰
pondělí	20. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰	čtvrtek	30. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰
úterý	21. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰	pátek	31. 12.	4 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	
středa	22. 12.	4 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	12 ³⁰ - 16 ⁰⁰	sobota	1. 1.	ZAVŘENO	
				neděle	2. 1.	ZAVŘENO	

FARNÍ OKÉNKO

Příchod

*Jak proroci již dříve předpověděli,
Kristus přichází shromáždit národy,
neboť je světlem celého světa.
To se stalo v tomto sedmém věku.
Neb oni řekli: Slepí prohlédnou,
hluší uslyší slovo Písma.*

...

*Slyšte všichni lidé slovanští,
slyšte Slovo, od Boha přišlo,
slovo, jež krmí lidské duše,
slovo, jež sílí srdce i rozum,
slovo, jež vede k poznání Boha.*

Tak zpívá sv. Konstantin - Cyril ve svém Proglasu, předzpěvu ke čtveru evangelií o přípravě na Kristův příchod - advent. Blížící se rok 2013 nám připomíná ještě jiný příchod. 1150. výročí misie svatých Cyrila a Metoděje na Velkou Moravu v roce 863. Blížící se oslava tohoto výročí nás přivádí k zamyšlení nad smyslem cyrilometodějské a velkomoravské ideje. Ta byla v různých obdobích dějin vnímána různým způsobem, např. v době národního obrození či v romantismu 19. století. O co vlastně původně šlo? Proč Konstantin přijal tetno úkol, ikdyž věděl, že mu tuberkulóza už dopřeje jen pár let života? Jako diplomat si byl vědom, jak je tato mise důležitá.

Církev byla na sklonku prvního tisíciletí jednotná na západě i na východě, ale budoucí rozdělení byzantského a římsko-germánského křesťanství již bylo cítit ve vzduchu. V té době vystupuje ve střední Evropě na scénu Velká Morava. Ulomit hroty rozdělení nebo je snad dokonce překlenout mohli Slované. Vytvořením hlaholice Cyril a Metoděj umožnili zachytit písemně kulturu Velkomoravské říše /až v novověku

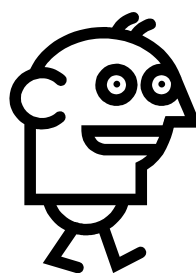
nahrazuje kulturu knihy kulturu pohybujících se obrázků/. Kromě toho položili základy právního řádu ve spisu Zakon sjudnyj ljudem. Velká Morava se stává pojmem, Velehrad symbolem. Umírající Konstantin zapřísahá Metoděje, aby dílo neopouštěl, ale pokračoval v něm. Z hlediska historie byla Velká Morava nakonec jen epizodou, trvala tři generace. Příběh o Svatoplukových prutech je asi mýtus. Ale skrze Velkou Moravu se evangelium šířilo mezi Slovany, především na Balkán. V Čechách přijímá knížecí přemyslovský pár Bořivoje a Ludmily křest ve jménu Trojjediného Boha. Soluňští bratři šířili také úctu ke sv. Klimentu, třetímu nástupci svatého Petra, jehož ostatky přinesli z východu přes Velkou Moravu do Říma. Rotunda na Levém Hradci je zasvěcena sv. Klimentu. Stejnou úctu dosvědčuje i původní kaple sv. Klimenta v Hradci Králové vedle pozdější katedrály sv. Ducha, stavěné v době Karla IV. Ve stejné době docházelo údajně údajně ke kontaktům mezi podlažickým klášterem a klášterem v Pečerské Lavře. To by odpovídalo zájmu Karla IV. o slovanskou tradici /klášter Emauzy/. Na začátku 20. století ožívá cyrilometodějská idea v rámci Unionistických sjezdů na Velehradě, které byli předzvěstí ekumenických snah křesťanů o jednotu.

Pavel Čtvrtečka

LÉKÁRNICKÉ OKÉNKO

Vypadávání vlasů

Vypadávání vlasů není banální jev a může se s ním potýkat poměrně hodně lidí. Takzvaná androgenní alopecie je zvláště u bílé rasy častá a uvádí se, že v mírné formě se s ní může setkat až 80% mužů i žen. Vypadávání vlasů souvisí s vlasovým cyklem, což je období od vzniku vlasu ve vlasové cibulce na pokožce hlavy až po jeho vypadnutí. Každý vlasová cibulka (folikul) prochází tímto cyklem 10-20 krát v průběhu lidského života. Během vlasového cyklu působí na vlasy různé vlivy, které určují množství vlasů na hlavě, resp. jejich vypadávání. Na vzniku plešatosti se mohou podílet dědičné vlivy, mužské pohlavní hormony androgeny, psychické faktory a nezanedbatelný je věk. S věkem přirozeně klesá počet vlasových folikulů. Mužské pohlavní hormony androgeny mají také vliv na změny kvality a množství vlasů. Po ženské menopauze klesá hladina ženských hormonů a naopak poněkud stoupá hladina hormonů mužských a proto se i některé ženy po menopauze setkají s tímto problémem, ačkoliv výrazná lysina u nich vzniká jen výjimečně.



Bylo zjištěno, že pokud se projevy androgenní alopecie objevily již okolo 20. roku věku, může být vývoj plešatosti poměrně rychlý. Při prvních projevech po 30. roce života bývá průběh pomalejší, lysina většinou zůstává jen v oblasti čela, vznikají takzvané kouty. Ve třetím stádiu androgenní alopecie jsou již patrná rozsáhlá lysá ložiska na velkých plochách temene, která mohou zasahovat i do oblasti spánků.

Ponechme nyní stranou nejrůznější vitamínové přípravky, které mají také vliv na stav vlasů a zaměřme se na dnes nejúčinnější léky proti androgenní alopecii. Tím jsou látky minoxidil a aminexil, které existují ve formě roztoků, buď ve spreji nebo v ampulích. Účinkují tak, že stimulují růstovou fázi vlasů. Nejlepší výsledky v léčbě jsou dosaženy, když se začnou dávat hned v počáteční fázi vypadávání vlasů. V těchto případech klinické studie potvrdily úspěch u 50-80% léčených. Pokud je lysina v průměru do 10 cm a stav netrvá déle než 5 let, je vysoká šance na úspěšnou léčbu. Je třeba zdůraznit, že léčba musí být dlouhodobá a vyžaduje tedy trpělivost. Minoxidil se může (a měl by se) používat dlouhodobě, naopak při jeho vysazení se může stát, že se začne postupně vracet původní stav.

PharmDr. Jitka Mičulková, lékárna Trhová Kamenice



Připravujeme na leden 2011:

- 14. 1. Občanský průkaz
- 21. 1. Habermannův mlýn
- 28. 1. Román pro muže



Šťastné a radostné vánoční svátky přeje KINO.

AKTUÁLNÍ POZVÁNKY

Vánoční výstava

Srdčně Vás zveme na **Vánoční výstavu keramiky** Moniky Chomínové a **obrazů** Jaroslava Hrona, která se koná **od 28. listopadu do 23. prosince 2010** denně od 13 do 18.00 hodin v malé galerii č. 76 nad kostelem v Trhové Kamenici.



Vánoce na Veselém Kopci

Vánoce nelze minout, lze je ovšem buď prožít nebo přežít. Obojí na svém konci přináší uspokojivý povzdech. Osobně dávám přednost možnosti Vánoce a s nimi spojenou atmosféru prožít a plně si ji vychutnat, nejlépe v těsném sepejetí se svými nejbližšími. K vychutnání pohody Vánoc a předvánočního období mohou přispět i tradiční tematické výstavy na Veselém Kopci a na Betlémě. Veselý Kopec přivítá své návštěvníky **od 4. do 12. prosince** prezentací **Vánoce na Veselém Kopci aneb Vánoční darování**. Výstava věnovaná vánočním zvykům, podobě tradičních dárků a způsobům zdobení vánočního stroměčku. Každý den ukázky výroby vánočních předmětů: **sobota 4. prosince** staročeská zabíjačka a koledování, **neděle 5. prosince** od 10.30 do 14.30 hodin – **Mikulášská obchůzka s malou nadílkou**, **víkend 11. a 12. prosince** – **Pouličníci z Tábora**. **Neděle 12. prosince** na Veselém Kopci bude žít **předvánočním jarmarkem**. Prodej výrobků lidových výrobců a stromků od 9 do 15 hodin.



PROGRAM KINA PROSINEC 2010

3. prosince v 18 hod	Wall Street: Peníze nikdy nespí Film USA. Michael Douglas zpět ve své Oscarové roli finančního žraloka Gordona Gekka. Žánr: drama Délka filmu: 127 minut	Mládeži přístupno Vstupné 20/40,-Kč
10. prosince v 18 hod	Habermannův mlýn Český film. Juraj Herz otevírá kapitolu českých dějin, poválečný odsun Němců. Žánr: drama Délka filmu: 104 minut	Mládeži přístupno Vstupné 20/40,-Kč
17. prosince v 18 hod	Román pro muže Český film. Scénář Michal Viewegh. Žánr: komedie Délka filmu: 100 minut	Mládeži přístupno Vstupné 30/50,-Kč

Hlinecký Betlém naváže svou výstavou **Betlém vánoční**, otevřeno **od 14. prosince do 2. ledna**.

Výstava ve všech roubených objektech, která přiblíží tradiční vánoční obyčeje. Vystaveny budou i betlémy

www.trhovokamenice.cz

ze sbírek SLS Vysočina. Ve vybrané dny budou **ukázky malování skleněných ozdob**. Na vaši návštěvu se v Betlémě budou těšit v úterý až neděli 8 – 12 a 13 – 16 hodin. Zavřeno bude v pondělí 24. - 25. 12. a 1. 1. V pátek 31. 12. bude otevřeno 8 – 12 hodin.

Výstava Betlémů ve Všeradově



Srdečně Vás zveme na výstavu Betlémů, která se koná v prostorách Obecního úřadu ve Všeradově. Výstava je k vidění v sobotu a neděli **25. – 26. 12.** v 9.30-12 a 13-16 hodin, v pondělí - středu **27. – 29. 12. 2010** ve 13 - 16 hodin.

Při slavnostním zahájení **25. 12.** v 9.30 hod. **vystoupí děti ze Všeradova.** Výstavu pořádají manželé Lochmanovi a Obecní úřad Všeradov, <http://papirove-betlemy.sweb.cz>

Betlémy ve Všeradově

Blíží se čas Vánoc a s ním i čas betlémů. Jejich stavění u nás lze datovat do poloviny 16. století, kdy se betlémy začaly stavět v kostelech. Do lidových vrstev pronikly až na konci 18. století. Pravděpodobně za to mohl císař Josef II., který jesličky v kostelech zakázal vystavovat. Prostý lid si je ale nedal vzít, a tak se tento půvabný biblický příběh přesunul do domácností. A v domácnostech již betlémy zůstaly, i když se časem do kostelů vrátily. Jejich stavění patří k jedné z nejkrásnějších vánočních tradic.

Snad každý z nás se někdy setkal s betlémem. Jsou vytvářeny téměř ze všech dostupných materiálů. Nás nadchly betlémy papírové. Možná, že se někomu mohou zdát příliš jednoduché oproti betlémům vyřezávaným. Věřte však, že si svojí krásou s nimi v ničem nezadají. Ne každý si však doma ten svůj betlém postaví. Proto vám pro zpříjemnění sváteční nálady představíme část námi zpracovaných betlémů z naší sbírky na výstavě v prostorách Obecního úřadu ve Všeradově. Výstava se uskuteční díky pochopení pana starosty Luboše Mikešky a paní Zuzany Mikeškové, kterým tímto děkujeme, a to v sobotu a neděli 25. - 26. 12. 2010 v 9.30-12 a 13-16 hod.

a v pondělí až středu 27. - 29. 12. ve 13-16 hod. Při slavnostním zahájení 25. 12. v 9.30 hod. vystoupí děti ze Všeradova. Srdečně Vás na výstavu zveme a věříme, že přispěje k příjemné sváteční náladě.

Můžete se těšit na známé i neznámé betlémy - historické i současné, domácí i zahraniční. Uvidíte např. Jihočeský betlém s prostorovými figurkami v lidových krojích z celé republiky od ing. arch. Richarda Vyškovského. Mezi zajímavosti bude určitě patřit betlém od Jiřího Trnky, který vznikl z jeho ilustrací dětských knih nebo černošský betlém z Malawi.

Pokud máte doma papírový betlém, i neúplný nebo poškozený, který již nestavíte, přineste ho s sebou. Věnovaný do naší sbírky udělá radost mnoha lidem na některé z dalších výstav. Potěší nás i několik figurek z již poztráčeného betlému, protože to mohou být právě ty, které nám v některém betlému chybějí.

Chcete-li se dovědět něco o historii betlémů, vidět naše další betlémy i fotografie z jejich výroby, inspirovat se k výrobě toho svého betlému nebo se seznámit s našimi dalšími betlemářskými plány, můžete navštívit naše internetové stránky <http://papirove-betlemy.sweb.cz>

Těší se na Vás manželé Lochmanovi, papíroví betlemáři.

Štěpánská taneční zábava

Rybářské sdružení Chobot Vás zve **25. prosince** na **Štěpánskou taneční zábavu** do sokolovny. Zábava začíná ve 20.00 hodin. Hraje Mogul Rock. Občerstvení zajištěno.



S pozdravem Petrův zdar!

A co po Vánocích? (☺)

Kurz snižování nadváhy společnosti STOB od **10. ledna 2011** v Hlinsku. Kurz je vhodný i pro diabetiky 2. typu



Informace na tel. 603 313 998, e-mail J.bouckova@seznam.cz

Další informace na www.stob.cz

POJĎTE S NÁMI ZA KULTUROU

Hlinecká orlovna a Městské muzeum a galerie:

- Předvánoční atmosféru pomůže navodit a po duši jistě pohladí **Adventní koncert** pořádaný v Hlinsku před radnicí na Poděbradově náměstí v pátek **3. prosince** www.trhovakamenice.cz

od 17.00 hodin. Představí se hlinecký **pěvecký sbor Signum a chrudimský sbor Slavoj**. Pod vedením dirigenta Zdeňka Kudrnky zazní mimo jiné i vánoční písně a koledy.

- Atmosféru Vánoc umocňuje příjemná hudba, vůně jehličí a dřeva, pro jiné třeba důstojný klid lesa podbarvený



zimní náladou. Příjemný pocit v nás může zprostředkovaně vyvolat i nová **výstava** připravená Městským muzeem a galerií v Hlinsku pod názvem **Xylem – dřevo a jeho význam**, Vánoční vzpomínání u fotografií. Výstava se otevírá v pátek **3. prosince** v 17.00 h a veřejnosti bude přístupna **do 6. ledna**. Cílem výstavy je ukázat krásu a význam dřeva, jeho struktury u jednotlivých druhů a možnosti jeho využití. V další části výstavy návštěvníci uvidí barevný fotosoubor stavby vodního kola, album Stromy a Hlinsko v roce 1983 a divadelní fotografie.

Otevřeno: Út – Pá 9 - 12, 13 - 16 h,
Ne 13 - 17 h Zavřeno:
24. 12. 2010
a 1. 1. 2011.

- V sobotu **4. prosince** v čase od 17.00 hodin je připraven koncert jihočeské dechové kapely **Budvarka**.
- V neděli **5. prosince** od 14.30 hodin pořádá Orel Hlinsko pro všechny děti **Mikulášskou besídku**. Bohatým programem, ve kterém nebude nouze o scénky, písničky, soutěže a dárky pro všechny, vás budou provázet klauni ... a samozřejmě přijde i Mikuláš..



- Na sobotu **11. prosince** od 14.30 hodin je do komorního divadla v Hlinsku připravena **Předvánoční nadílka s VZP**. Pro děti je připravena pohádka s vánoční tematikou, soutěže, malování na obličej a losování o ceny. Každé dítě, které donese obrázek s vánoční tematikou, dostane dárek. Pro rodiče je k dispozici zdarma poradna

zdravé výživy, měření tuku v těle, kyslíku v krvi, tlaku, BMI, ochutnávka zdravé výživy. Pro klienty VZP je po předložení kartičky vstup ZDARMA, ostatní 40 Kč.



- V pondělí **13. prosince** od 18.00 hodin uvede divadelní společnost HÁTA Olgy Želenské **francouzskou komedii**



s detektivní zápletkou **Prázdniny snů**.

V hlavních rolích se představí Vladimír Čech/Zbyšek Pantůček, Ernesto Čekan/Michal Jagelka, Lucie Zedníčková/Jana Zenáhlíková, Milena Dvorská/Jana Šulcová a další.

Koncerty a zábavy v okolí:

- sobota **4. prosince** - KD Herálec – **Divokej Bill, Polemic**
- sobota **4. prosince** - Sokolovna Krouna – **III. Cenová**
- pátek **10. prosince** - Skirestaurant Hlinsko – **Kapela Strejci**
- pátek **17. prosince** - KD Herálec – **UDG, Imodium**
- sobota **18. prosince** - Sokolovna Krouna – **Řemen**
- sobota **25. prosince** 15.00 hodin - Kulturně společenské centrum Holetín – **Adventní koncert**
- sobota **25. prosince** – Skirestaurant Hlinsko – **Štěpánská zábava - Pihy**
- sobota **25. prosince** – KD Herálec – **Štěpánská zábava – Normal 03**

Hlinecký bazén

V následující tabulce najdete provozní dobu hlineckého plaveckého bazénu a sauny o Vánocích a vánočních prázdninách. **Od 4. ledna 2011** bude plavecký bazén v provozu podle běžné provozní doby.



	Plavecký bazén	Sauna
23. 12. 2010	10.00 – 19.00	13.00 – 19.00 - ženy
24. 12. 2010	ZAVŘENO	
25. 12. 2010	ZAVŘENO	
26. 12. 2010	10.00 – 19.00	ZAVŘENO
27. 12. 2010	10.00 – 21.00	15.00 – 21.00 - muži
28. 12. 2010	10.00 – 21.00	15.00 – 21.00 - ženy
29. 12. 2010	10.00 – 21.00	15.00 – 21.00 - muži
30. 12. 2010	10.00 – 21.00	15.00 – 21.00 - ženy
31. 12. 2010	ZAVŘENO	
1. 1. 2011	ZAVŘENO	
2. 1. 2011	10.00 – 19.00	ZAVŘENO
3. 1. 2011	SANITÁRNÍ DEN	

VÁNOCE, VÁNOCE PŘÍCHÁZEJÍ...

Vánoční kapři

Rybářské sdružení Chobot Trhová Kamenice



přijímá závazné objednávky na vánoční kapry v prodejně domácích potřeb u pana Mišky na náměstí. Objednávky přijímáme do **15. prosince 2010.**

Prodej se uskuteční tradičně na dvoře v pneuservisu pana Svatoně **23. prosince 2010** od 10.00 hodin.

Rybářské sdružení Chobot přeje spoluobčanům klidné Vánoce bez rybí kostičky v krku a hodně zdraví do nového roku 2011.



S pozdravem Petrův zdar M.P.

VÁNOČNÍ TRHOVÁ KAMENICE

Fotografie jsou pořízeny v čase Vánoc v letech 2007, 2005, 2004. Budou i tyto bílé? Nebo alespoň pocukrované?



Nashledanou v lednovém čísle občasníku...