



Trhovokamenický OBČASNÍK

• vydává Úřad městyse Trhová Kamenice

• ročník 40

• březen 2011

• číslo 3

Máte před sebou opět nové číslo Trhovokamenického občasníku. **Březen**, měsíc, který čekají všichni milovníci jara. V březnu začíná sluníčko a vzduch pomalu, ale jistě, vonět jarem. Zima ještě sice úraduje, ale jaro už za dveřmi nedočkavě čeká...

Březen je ale také měsícem, který byl od roku 1955 **Měsícem knihy**. V tomto roce se začala psát historie tohoto kulturního projektu. Měsíc knihy se v roce 1955 těšil velké přízni tehdejší vládní struktury. Tehdejší ministerstvo kultury se dohodlo se Svazem československých spisovatelů, nakladatelstvími, knižním obchodem, Československým svazem mládeže, Svazem československo-sovětského přátelství a dalšími složkami, na základních opatřeních, vedoucích k zlepšení propagace knihy. Co ale určitě bylo na celé akci přínosné, byla pomoc, aby se knížka dostala do všech koutů republiky.



S myšlenkou podpořit četbu se tehdy inspirovali ale v dobách dřívějších. Za první republiky probíhaly pod patronací Svazu knihkupců a nakladatelů tzv. **Týdny knihy**.

Po Sametové revoluci v roce 1989 přišlo mnoho změn. Měsíc knihy přestal být oficiální akcí řízenou z ministerstva kultury a postupně téměř zanikl. Po tak dlouhé době ale nezmizel úplně. Na jeho místo nastoupil Týden knihoven pořádaný Svazem knihovníků a informačních pracovníků, a tak se „narodil“ **Měsíc knihy a Internetu**.

V současnosti pořádají mnohé knihovny

a knihkupectví série akcí, podporující čtenářství. Některá nakladatelství poskytují v prvním jarním měsíci slevy, připravují křty nových titulů, pořádají se autorská čtení. I v Trhové Kamenici jsme už autorské čtení zažili a byl to pěkný zážitek.

Tištěná kniha byla a je společníkem mnoha lidí. Snad každý z nás má vzpomínku na dobu, kdy sám číst ještě neuměl, ale mohl naslouchat hlasu blízkých, kteří mu četli – třeba pohádku před spaním. Potom ty první knížky, plné obrázků a tajemných bytostí...

V tomto čísle občasníku najdete připomenutí návštěvních hodin v místní knihovně. A třeba se, když to čekání na jaro bude už dlouhé, Vám dostane do rukou pěkná knížka, která to čekání zpříjemní☺.



Spoustu pěkných chvil v březnu – ať už s knihou, či bez ní, Vám přeje Blanka Němcová

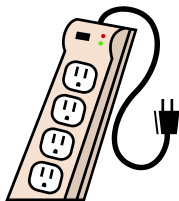
INFORMACE Z ÚŘADU MĚSTYSE

Poplatky

Druh poplatku	Výše poplatku	Termín úhrady
Poplatek za odpad	500,- Kč za jednu povinnou osobu či rekreační objekt	do 30. dubna 2011

Upozornění ČEZ

ČEZ informuje odběratele, že z důvodů plánované údržby trafostanic v Trhové Kamenici bude v níže uvedených termínech a lokalitách bezproudí, a to ve dnech:



- 10. 3. 2011** od 10.00 – 12.00 hodin ulice Palackého, Nerudova, Okružní, Havlíčkova – levá strana (pohled od mostu)
- 10. 3. 2011** od 12.30 – 14.30 hodin ulice Mlýnská, levá strana náměstí – od ZŠ
- 11. 3. 2011** od 07.45 - 12.45 hodin ulice 5. května, Zahradní, Spojovací, Podzahrady
- 14. 3. 2011** od 08.00 – 10.00 hodin ulice Hlinecká
- 14. 3. 2011** od 12.30 – 14.30 hodin ulice Husova, Táborská, U Sklářny, Palackého, Havlíčkova – pravá strana (pohled od mostu)

Dopis ŘSD ČR ve věci opravy silnice I/37

Vážená paní starostko, reaguji na Váš opakovaný dotaz ohledně **poškozené komunikace I. třídy I/37 v Trhové Kamenici**: Vlivem dosavadního klimaticky krajně nepříznivého průběhu zimy 2010/2011, kdy dochází z důvodu velmi častého kolísání teplot okolo bodu mrazu a tím k abnormálně velkému počtu zmrazovacích cyklů, je stav převážné části sítě pozemních komunikací opravdu špatný a dochází k poruchám i na komunikacích, které byly doposud v relativně dobrém stavu. Odstraňování závad ve sjízdnosti průběžně provádí pro naši organizaci na silnicích I. tříd Správa a údržba silnic Pardubického kraje. Výspravy prováděné studenou obalovanou živičnou směsí jsou poměrně drahé a mají omezenou životnost.

Nevyhovující stav vozovky I/37 v Trhové Kamenici před a na mostě přes Chrudimku je



způsoben kombinací původní dlážděné vozovky a jejím živičným krytem. V silách Ředitelství silnic a dálnic ČR, Správy Pardubice a Správy a údržby silnic Pardubického kraje, která zajišťuje běžnou a zimní údržbu na silnicích I. tříd není zajištění trvalé opravy bez možnosti využití teplé obalované živičné směsi. Obalovny jsou zařízení, která provádějí v zimním období údržbu a opravy a z hlediska ekonomiky silničního provozu mohou toto složitě zařízení spustit při minimálním množství vyrobené směsi 100tun. Toto množství není schopen v zimním období nikdo zpracovat při zachování příslušných kvalitativních vlastností této směsi. Obalovny navíc nejsou zařízení ve vlastnictví ŘSD nebo SÚS. Z výše uvedeného vyplývá, že kvalitní a trvalou opravu budeme schopni provést až v momentě spuštění obaloven. Toto spuštění je přímo závislé na klimatických podmínkách a z tohoto důvodu nejsme schopni přesný termín určit, nicméně bude naší snahou začít co nejdříve. Do té doby je nutné přizpůsobit rychlost stavu vozovky a respektovat zejména přenosné svislé dopravní značení.



Děkujeme za pochopení, s pozdravem Jana Hromádková

Jana Hromádková, referent oddělení správy silnic Ředitelství silnic a dálnic ČR, Správa Pardubice

Sčítání lidu, domů a bytů 2011

Letos v březnu se uskuteční na celém území ČR sčítání lidu. Dne 26. února 2011 začíná fungovat bezplatná linka 800 879 702, kam se mohou lidé obracet s dotazy a nejasnostmi ohledně sčítání každý den od 8 do 22 hodin. **Do 6. března budete mít ve své poštovní schránce letáček a lísteček s informací o jméně a příjmení sčítacího komisaře jeho služebním číslem a s návrhem termínu, kdy do vaší domácnosti přinese sčítací formuláře.**



Navštěvovat domácnosti a **roznášet formuláře začínají komisaři 7. března**. Roznáška formulářů končí **25. března**.

Půlnoc z 25. na 26. března je tzv. rozhodným okamžikem sčítání. Od 26. března bude možné začít odevzdávat vyplněné sčítací formuláře, a to buď předáním sčítacímu komisaři, který vám pomůže s vyplněním, pokud o to požádáte

či odeslat poštou v obálce nebo přes internet. **Do 14. dubna musí všichni podle zákona odevzdat vyplněné sčítací formuláře.**

Vzhledem k možnosti zneužití, přijal statistický úřad řadu opatření:

- Sčítacího komisaře poznáte podle **modré tašky s velkým žlutým logem České pošty.**
- Sčítací komisař **musí předložit služební průkaz** s fotografií, jménem, příjmením a služebním číslem, současně předloží i svůj občanský průkaz. **Do 11. března obdrží náš úřad jména a čísla služebních průkazů komisařů, které zveřejníme na úřední desce.**
- Lidé si budou moci v případě pochybností **ověřit správnost komisaře** na bezplatné telefonní lince výše uvedené.
- Občan může **požádat o návštěvu sčítacího komisaře v termínu**, kdy s ním bude v bytě další osoba.
- **Občan také není povinen vpouštět sčítacího komisaře do svého bytu či domu.**

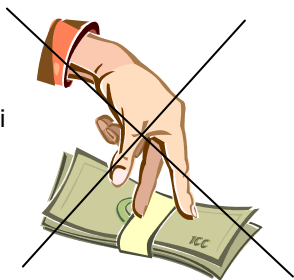
Další informace vám budeme poskytovat prostřednictvím úřední desky a vývěsky na náměstí.

Sociální okénko

V minulém čísle občasníku jste měli informace, týkající se pomoci v oblasti hledání práce a nároku na podporu v nezaměstnanosti. V dnešním čísle se dovíte další důležité informace z této oblasti.

Kdy nárok na podporu nemáte?

Podporu v nezaměstnanosti nemůžete jako uchazeči o zaměstnání získat, pokud s vámi v posledním půlroce před zařazením do evidence zaměstnavatel ukončil pracovněprávní vztah, protože jste zvláště hrubým způsobem porušili povinnosti stanovené právními předpisy, které se vztahovaly k práci, již jste vykonávali. Nárok nebudete mít ani v případě, že jste v posledním půlroce v evidenci na úřadu práce bez vážného důvodu opakovaně sami ukončili zaměstnání, které vám úřad práce zprostředkoval.



Jaké máte povinnosti, pokud se přihlásíte na úřad práce?

Při zprostředkování zaměstnání musíte s úřadem práce spolupracovat a řídit se jeho pokyny. Je třeba, abyste úřad informovali o svém zdravotním postižení či o svých zdravotních omezeních, která však musíte doložit lékařským posudkem praktického lékaře.

Pracovníci úřadu se budou snažit najít vám na základě vašich požadavků a kvalifikace takovou práci, která vám bude vyhovovat. Pokud zprostředkované vhodné zaměstnání bez uvedení závažných důvodů odmítnete, můžete být z evidence vyřazení.

Jste v evidenci uchazečů o zaměstnání už delší dobu?

Pokud jste v evidenci déle než 5 měsíců, vypracuje s vámi úřad práce tzv. individuální akční plán, který má přispět ke zvýšení vaší šance uplatnit se na trhu práce. Cílem je zlepšit vaši motivaci a orientaci při hledání nového zaměstnání nebo pomoci s výběrem rekvalifikačního kurzu. Rekvalifikace vám umožní získat kvalifikaci pro nové zaměstnání nebo udržení stávajícího zaměstnání. Úřad práce vám však může zprostředkovat např. i krátkodobé zaměstnání (maximálně na tři měsíce), nebo vás doporučí zaměstnavateli (obci nebo jiné obecně prospěšné instituci) na veřejně prospěšné práce.

Nemáte dostatek finančních prostředků? Možná jste ve stavu hmotné nouze.

Ve stavu tzv. hmotné nouze se ocitnete v případě, že vy nebo vaše rodina nemá dostatečné příjmy na uspokojení svých základních životních potřeb a současně si tyto příjmy nemůžete z objektivních důvodů zvýšit (vlastní prací, prodejem nebo jiným využitím majetku a uplatněním nároků a pohledávek). Lidé v hmotné nouzi mohou požádat o příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení nebo mimořádnou okamžitou pomoc. Tyto dávky poskytuje Městský úřad Hlinsko a žádost se podává na předepsaném tiskopise, který je na tomto úřadě k dispozici. Výše příspěvku na živobytí se odvozuje od částek existenčního a životního minima a velmi závisí na vaší aktivitě.

USNESENÍ Z VEŘEJNÉHO ZASTUPITELSTVA

Usnesení 2/2011 ze zasedání zastupitelstva městyse Trhová Kamenice konaného dne 2. února 2011 v 18.00 hodin na Úřadě městyse v Trhové Kamenici.

Zastupitelstvo městyse:

schvaluje

- **18) výstavbu podporovaných bytů v čp. 45** v Trhové Kamenici, která bude dofinancovaná vlastními finančními prostředky z rozpočtu městyse.
- **19) bezúplatný převod 2 ks speciální požární techniky** - tlakových lahví k dýchacím přístrojům SATURN od HZS Chrudim do majetku Městyse Trhová Kamenice

- **20) smlouvu o budoucí smlouvě na zřízení věcného břemene s ŘSD ČR** na p.p.č. 1988/5 v k.ú. Trhová Kamenice – přeložka vedení veřejného osvětlení při výstavbě mostu e.v. 37-041
- **21) zásady pro přidělování vstupních bytů** ve vlastnictví Městyse Trhová Kamenice do nájmu občanů

Vysvětlení k číslování jednotlivých bodů

usnesení: od prosince 2010, kdy se konalo první zasedání nového zastupitelstva, je každý bod usnesení číslován v pořadí, jak byl přijat. Tak se bude pokračovat až do konce volebního období, to znamená, že při příštím zápisu z veřejného zastupitelstva bude zápis pokračovat číslem 22.

*Ing. Iva Dostálová, starostka
Oldřich Pilný, místopředseda*

Z JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelé se sešli v únoru na dvou pracovních a jednom veřejném zasedání. Na pracovních jednáních byly mimo jiné projednávány tyto body:

- **ředitelky ZŠ i MŠ seznámily zastupitele s návrhy svých rozpočtů na rok 2011**, které jsou hrazeny finančními prostředky z rozpočtu městyse
- **byla prodloužena nájemní smlouva** na byt sl. Šotolové na faře na další 2 roky
- byly **provedeny některé opravy v DPS** – zateplení půdy, oprava komínů a sklepní místnosti
- byla **projednána otázka smluvních vztahů na pronájem objektu restaurace Na radnici**. Smlouva s nájemci je pro městys Trhová Kamenice nevýhodná, ale po poradě s právníkem platná. Městys je povinen provádět veškeré opravy na této budově na vlastní náklady a to ještě po dobu 8 let. Zastupitelé souhlasí se zapracováním částky 30.000,-Kč do rozpočtu městyse na částečnou opravu této budovy.
- zastupitelé **projednali závěr kontroly OIP Hradec Králové** včetně závad, které musí městys odstranit. Finanční náklady spojené s touto kontrolou, ale i



odstraněním závad jsou postupně zapracovávány do letošního rozpočtu

- byl projednán **závěrečný protokol o provedených inventurách** ve všech zařízeních městyse, vše bez závad. Z inventáře městyse se vyřazuje DHIM v hodnotě cca 6 tis. Kč.
- **opravy veřejného osvětlení** bude provádět pan Zelenka z Hlinska
- **návrh rozpočtu na rok 2011** byl podrobně projednán a doplněn o položky, kterými jsou např. oprava restaurace Na radnici, oprava střechy a nové dveře u zdravotního střediska, drobné opravy v obecních bytech, oprava podezdívky plotu u DPS, nákup nových kontejnerů na odpad, povinné vybavení kotelný v sokolovně, projekty na č.p. 45 a budovu MŠ, nákup pozemků, náklady spojené s odstraněním závad z kontroly OIP, elektrorevize, dokumentace BOZP atd. **Rozpočet bude ještě možno doplnit na pracovním semináři 2. března 2011 a předložen ke schválení bude na veřejném zasedání 16. 3. 2011.**

*Ing. Iva Dostálová, starostka
Oldřich Pilný, místopředseda*

POZVÁNKA NA VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ

Zveme Vás na veřejné zasedání zastupitelstva Městyse Trhová Kamenice, které se bude konat ve středu **16. března 2011 od 19.00 hodin v sokolovně.**

Program:

- 1) Zpráva o činnosti
- 2) Závěrečný účet Městyse Trhová Kamenice za rok 2010
- 3) Závěrečný účet Svazku obcí Trhová Kamenice a Vysočina pro plynofikaci za r. 2010
- 4) Rozpočtové změny r. 2010
- 5) Rozpočet Městyse Trhová Kamenice na rok 2011
- 6) Různé
- 7) Rozprava

Z ORDINACE LÉKAŘE ...

Obvodní lékařka informuje

V **březnu** nebudu ordinovat ve **čtvrtek 17. 3. 2011.**

O zástupu budete včas informováni. Děkuji za pochopení.

MUDr. Zuzana Vančová



BLAHOPŘÁNÍ SPOZ

Hodně zdraví a životní pohody přejeme všem jubilantům, kteří v měsíci **březnu** oslaví své kulaté narozeniny.

50 let Iva Kadlecová, Trhová Kamenice

80 let Antonie Prokúpková, Zubří
Zdeněk Fenyk, Kameničky

85 let Karel Partyk, Trhová Kamenice
Zdeněk Kučera, Trhová Kamenice

91 let Jaroslava Halíková, Trhová Kamenice



PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme za projevenou účast na rozloučení s Miroslavem Tlapákem.

Děkuji, Tajovská

INFORMACE OBČANŮM

Prodejna Ovoce a zeleniny



Od března nebudou občané Trhové Kamenici nuceni jezdit nakupovat ovoce a zeleninu do jiných míst. **14. března 2011** bude otevřen obchod s ovocem a zeleninou v č.p. 56 vedle kadeřnictví.

Knihovna v prostorách bývalé Ozdoby

Měsíc březen je měsícem knihy. Proto i v tomto čísle občasníku si můžete připomenout nejen provozní dobu v naší knihovně, ale i její poslání a pravidla, která je třeba dodržovat.

- Posláním knihovny je přispívat k rozvoji kultury a vzdělání v obci.
- Čtenáři jsou povinni zachovávat v knihovně klid a pořádek, řídit se knihovním řádem.
- O zapůjčení díla rozhoduje knihovna a čtenář může mít současně půjčeno nejvíce osm dokumentů.
- Výpůjční lhůta je 30 dnů, ale může být prodloužena.
- Čtenář nesmí vypůjčené dílo půjčovat dalším osobám.
- Čtenář je povinen vrátit půjčené dílo ve stavu, v jakém jej převzal.
- Čtenář je povinen hradit i všechny náklady, které vznikly ztrátou nebo poškozením dokumentu.

- Jestliže dílo není v knihovně, zprostředkuje knihovnice výpůjčku dokumentu z jiné knihovny podle předpisů o meziknihovní výpůjční službě.

Roční poplatek za registraci:

- 30,-Kč za rok pro dospělé
- 10,-Kč za rok pro děti do 15 let.

Upozornění: V provozovně knihovny není veřejný přístup na Internet.

Knihovna využívá tuto službu na Úřadě městyse Trhová Kamenice.

Kontakt: Místní knihovna
5. května č.p. 45, 539 52
Trhová Kamenice

Knihovnice: Věra Pilná

Provozní doba:

- | | |
|----------------|--------------------|
| pondělí | 15.00 – 17.00 hod. |
| čtvrtek | 15.00 – 18.00 hod. |



Prodejna Coop-Tuty v Trhové Kamenici

Do 18. března 2011 si můžete v prodejně Jednoty objednat kuřice

a kohouty. Stáří kuřic je 11 – 12 týdnů, prodejní cena je přibližně stejná jako v loňském roce – tedy cca 105,- Kč – 110,- Kč za jednu kuřici.

Rozvoz se uskuteční 8. dubna 2011.



MATEŘINKA

Zápis

Zápis do Mateřské školy Trhová Kamenice pro školní rok 2011/2012 se uskuteční ve dnech **14. - 18. března 2011.** Rodiče se v těchto dnech vyzvednou přihlášku dítěte do MŠ v době od 6.30 do 13.00 hodin.

Zápis je určený pro děti, které nastoupí do MŠ od září 2011 do června 2012. Podmínky zápisu jsou stanoveny zvláštním právním předpisem § 50 zákona č. 258/2000 Sb., přednostně jsou přijímány děti



v posledním roce před zahájením školní docházky (§ 34 odst. 4 školského zákona).

K zápisu si vezměte občanský průkaz a rodný list dítěte.

Z NAŠÍ ŠKOLY

Chemická soutěž

Již potřetí se naše základní škola zapojila do krajské **soutěže „Hledáme nejlepšího mladého chemika.“** Tuto soutěž pořádá společně s Pardubickým krajem Střední průmyslová škola chemická Pardubice.

Celkem se přihlásilo 38 škol a své síly v chemii prokazovalo **1002 žáků.** Z tohoto počtu do 2. kola mohlo postoupit pouhých 35 soutěžících. V 1. kole žáci vyplňovali



vědomostní testy na svých kmenových školách. Zapečetěné tiskopisy osobně přivezl vždy jeden člen organizačního týmu. Ten také přísně dohlížel na práci soutěžících ve třídě, aby vše proběhlo podle stanovených pravidel. 35 otázek z organické i anorganické chemie muselo být vypracováno zhruba za 40 minut. Pak jsme asi tři týdny netrpělivě čekali na výsledky. Překvapení bylo veliké. **Do 2. kola z naší školy postupuje: Vendula Horáková, Matěj Svoboda, Jana Hronová, Marek Nagy a Kryštof Pršala.**

Tato pětice spolu s dalšími 30 soutěžícími **1. února** absolvovala druhé kolo, které se konalo již v budově SPŠCH Pardubice. Žáci vypracovávali nejen vědomostní testy, ale prokazovali i své chemické dovednosti v laboratoři. Nervozita určitě byla, protože z 35 účastníků mělo být vybráno 20 nejlepších. Asi za 14 dní přišly očekávané obálky s výsledky. A závěr? **18. února** se slavnostního vyhlášení v aule Univerzity Pardubice zúčastnili se svými rodiči dva žáci z naší školy. **Kryštof Pršala /13. místo/ a Marek Nagy /19. místo/** si převzali formou poukázek věcné ceny. Oběma chlapcům patří velká gratulace. Pochvalu si samozřejmě zaslouží i zbývající tři jejich spolužáci. Vždyť za sebou nechali celé stovky soutěžících z jiných škol.

Vyučující: Mgr. Eva Gábrlová

V letošním roce byla zařazena i nová soutěžní kategorie **„Nejlepší učitel chemie.“** Z hlediska přípravy a výsledků žáků skončila v krajském hodnocení paní učitelka Mgr. Eva Gábrlová na třetím místě. Po 1. kole byla dokonce nejlepší. ZŠ Trhová Kamenice se tak zařadila za ZŠ Resslerova Chrudim a

vítěznou ZŠ Npor. Eliáše Pardubice. Paní učitelce gratulujeme a věříme, že i v příštím roce připraví další partu úspěšných mladých chemiků.

Ředitelství ZŠ

Zápis do první třídy

Ve dnech **9. a 10. února 2011** proběhl zápis do 1. třídy. Malí školáci pod vedením paní učitelky Ireny



Divišové určovali barvy, tvary a malovali obrázky. Jejich rodiče vyplňovali dokumenty s výchovnou poradkyní Janou Břízovou. Na malé předškoláčky čekalo také stavění hradu se Šípkovou Růženkou a plnění zábavných úkolů s Rákosníčkem. Těchto rolí se s úspěchem zhostily žákyně 8. a 9. třídy. Každý budoucí školáček si odnesl drobnou vzpomínku ve formě malého dárečku, který vyrobily děti ze školní družiny. **V září 2011 by mělo do první třídy nastoupit 20 budoucích prvňáčků.**

Lyžařský výcvik

Ve dnech **7. až 11. 2. 2011** se na sjezdovce v **Hluboké** uskutečnil lyžařský výcvik žáků **4. a 7. třídy.**



Počasí bylo nádherné a malí lyžaři úspěšně zvládli všechny prvky nutné k osvojení lyžařských

dovedností. Dopravu tam i zpět nám zajistili obětaví rodiče a vůz pana Pauluse.

Čtvrtá třída lyžovala do 12 hodin, **sedmička** měla ještě odpolední výuku. První družstvo se zdokonalovalo pod vedením pana učitele Melouna. Druhé družstvo měl na starost pan učitel Novák a třetí paní ředitelka Pšornová.

Za týden všichni zvládli základy lyžování a z přednášek si odnesli znalosti o mazání lyží, nebezpečí hor a něco málo z historie lyžování.

Poslední den se měl uskutečnit závod ve slalomu, ale z důvodu vytrvalého deště byl zrušen. Žáci zhlédli ve škole na interaktivní tabuli ukázky lyžařských stylů.

Doufám, že lyžování se pro všechny stane tím správným vyžitím pro volný čas a na sjezdovku doprovodí malé závodníky i jejich rodiče.

Petr Novák

Přebor škol mikroregionu Hlinecko



V pátek **18. února** uspořádala naše škola za finančního přispění mikroregionu Hlinecko **lyžařské závody**. Na

sjezdovce v Hluboké poměřila své síly více než stovka závodníků z devíti základních škol. Mezi nimi se neztratili i naši reprezentanti.



Z kamenických dětí se v kategorii dívek 1. - 3. třídy na druhém místě umístila **Adéla Häuslerová**, v kategorii chlapců 1. - 3. třídy byl na třetím místě **Vojtěch Kudláček**. **Roman Kábele** si odnesl první místo a **David Škvrňák** třetí místo v kategorii chlapců 4. - 6. třídy. První místo patří také **Alžbětě Dubské** v kategorii dívek 7. - 9. třídy a první místo vybojoval v kategorii chlapců 7. - 9. třídy **Josef Novák** a třetí místo **Václav Němec**. Kompletní výsledková listina závodů je umístěna ve škole.

Všem závodníkům děkujeme za vzornou reprezentaci školy a těšíme se na další sportovní úspěchy.

LÉKÁRNICKÉ OKÉNKO

Potravinová vláknina

Důležitou součástí potravin rostlinného původu je vláknina. Z chemického hlediska je to komplex různých látek, jako je celulóza, pektiny, slizy, gumy, třísloviny, lignin, kutin a další. Některé složky vlákniny jsou rozpustné, mají schopnost přijímat velké množství vody a bobtnat. To jsou pektiny, obsažené v ovoci a zelenině. Další složky vlákniny jsou nerozpustné (takzvaná hrubá vláknina). Tyto látky nejsou stravitelné lidskými trávicími enzymy. Dříve byla vláknina považována za nepotřebnou balastní látku, a proto se různými způsoby z potravin odstraňovala, například při výrobě bílé mouky. Výzkumy však později potvrdily, že **vláknina má značný význam při prevenci závažných chorob**.



Vláknina je částečně štěpena enzymy mikroorganismů, které žijí v lidském tlustém střevě. Příjem vlákniny **snižuje hladinu cholesterolu** v krvi, působí **preventivně proti ateroskleróze** a **omezuje riziko onemocnění srdce**. Snižuje hladinu cukru v krvi, což ovlivňuje zdravotní stav diabetiků.

Pektiny mohou také **vázat těžké kovy a odvádět je z těla**. Hrubá vláknina **podporuje pohyb střev** (peristaltiku) a tím **snižuje riziko potíží se zácpou**. Dřívější podcenění blahodárných účinků vlákniny má za následek její malý podíl v naší stravě. Doporučená denní dávka je 35 - 45 g, skutečná spotřeba je však jenom poloviční. Náhlé zvýšení příjmu vlákniny však může vyvolat plynatost a zhoršení vstřebávání například vápníku, hořčíku, železa či zinku. Proto je vhodné přijímat vlákninu především formou pestré stravy. Cennými zdroji jsou celozrnné bílkoviny, luštěniny, zelenina (mrkev, hrášek, kapusta, zelí), z ovoce především jablka. V lékárně jsou k dispozici také doplňky stravy obsahující vlákninu ve formě tablet či prášku na podpoření redukčních diet, správného životního stylu či zažívacích potíží.

Hodně zdraví přeje PharmDr. Jitka Mičulková, lékárna Trhová Kamenice.

PharmDr. Jitka Mičulková, lékárna Trhová Kamenice

FARNÍ OKÉNKO

Milosrdný lékař Celestýn Opitz

K uchování národní identity je nezbytné znát základy naší kultury, písemnictví, státnosti a právního řádu, tedy vracet se ke kořenům. Jistě také proto se **14. února** v římské bazilice svatého Klimenta konala **slavnostní bohoslužba ke cti svatého Cyrila**. Mši sloužil kardinál Miloslav Vlk spolu s arcibiskupy Dukou a Graubnerem. Právě **14. února 869** totiž sv. Cyril v Římě zemřel a jeho tělo bylo pohřbeno v podzemním patře baziliky sv. Klimenta, třetího v řadě papežů po sv. Petru, jehož ostatky přinesli do Říma právě Cyril s Metodějem. V roce 2013 si připomeneme, že od příchodu svatých bratří Cyrila a Metoděje v roce 863 uplynulo 1 150 let. Vliv apoštolů Velké Moravy sahal až do Rusi a jejich význam pro budování křesťanské Evropy si uvědomoval již Karel IV., který kladl důraz na slovanskou tradici /klášter v Emauzích/. Příznačné je také to, že první cesta Jana Pavla II. do východní Evropy po pádu komunistické moci vedla na Velehrad. A za zmínku stojí také to, že Benedikt XVI. kázal při římském pohřbu kardinála Špidlíka, znalce východní a slovanské spirituality.

Veřejnosti však není příliš známo, že i **z našeho kraje pocházel významný znalec slovanské archeologie Jan Eisner**, který se narodil **26. dubna 1885 v Dolním Bradle**. Pocházel ze sklářské rodiny, jeho předkové pracovali v Rücklově huti v Bradle nad Chrudimkou.

Navštěvoval chrudimské gymnázium díky stipendiu, které mu poskytla královéhradecká diecéze. Poté pokračoval ve studiu dějepisu a zeměpisu na Karlově Univerzitě.

V roce 1910 zakončil studium doktorskou prací na téma z pravěké archeologie. Slibný badatelský rozběh přerušila první světová válka, během níž musel nastoupit do armády. K Eisnerově marškompanii prý patřil i Jaroslav Hašek. Když studenti na pana profesora v té věci útočili, odpovídal: "*Hašek? Tedy Hašek... Ne, to tedy nebyl dobrý voják.*" Válka změnila Eisnerův osud i jinak: na frontě mu v náručí zemřel jeho dobrý přítel a spolužák z fakulty a stačil mu jetě odkázat péči o svoji rodinu. Takže se Eisner s bolestí omluvil své lásce, a po válce se oženil s vdovou po příteli a vychoval jejich děti. Přednášel historii a archeologii, v letech 1938–1939 byl dokonce děkanem FF. Od základů vybudoval katedru prehistorické archeologie, zařizoval knihovnu a muzea, organizoval terénní výzkumy. Věnoval se ochraně pravěkých nalezišť ve slovenských jeskyních, vedl archeologický průzkum na Děvině u Bratislavy, kde objevil nejbohatší naleziště o slovanském pravěku.

Výsledky svých terénních výzkumů shrnul v mnoha publikacích.

V závěru života jako téměř osleplý osmdesátník, předseda Československé společnosti archeologické píše jejímu zasedání dopis: "*Při vědeckých diskusích dejte se vésti jedině snahou po lepším poznání věcí a vyhněte se každému zbytečně příkrému slovu...*"

Jan Eisner zemřel v Praze 2. května 1967.

Pavel Čtvrtečka

PROGRAM KINA BŘEZEN 2011

4. března v 18 hod	Ďábel Film USA. Pět lidí v pasti. A bude ještě hůř. Jeden z nich je totiž ... Žánr: horor Délka filmu: 80 minut	Mládeži přístupno od 15 let Vstupné 20/40,-Kč
11. března v 18 hod	Megamysl Film USA. Tohle je konec klasických filmů o superhrdinech. Žánr: animovaná komedie Délka filmu: 96 minut	Mládeži přístupno Vstupné 20/40,-Kč
18. března v 18 hod	Ondine Irský film. Byl jednou jeden rybář a ten vylovil mořskou pannu. Žánr: romantické drama Délka filmu: 103 minut	Mládeži přístupno Vstupné 20/40,-Kč
25. března v 18 hod	Fotři jsou lotři Film USA. Že by se konečně sblížili? Aspoň kvůli dětem? Žánr: komedie Délka filmu: 98 minut	Mládeži přístupno Vstupné 20/40,-Kč

Upozornění

Panoramatické kino Hlinsko od 1. března 2011 ukončilo svůj provoz!

AKTUÁLNÍ POZVÁNKY

Výtvarné dílničky v březnu

13. března se můžete těšit na **Karneval**.
21. března je další výtvarná dílnička, na plakátcích najdete podrobnosti.

Katka Kábelová a Žaneta Lupoměská

SPORT V KAMENICI

Pokud to počasí dovolí, je nejen pro děti, ale i širokou veřejnost chtivou zimních sportů, k dispozici ledová plocha na hřišti u školy. Naberte čerstvý vzduch do plic při bruslení či hokeji, když už nám ta zima nedopřála



dostatek sněhu k lyžování, jak bychom si představovali.

POJĎTE S NÁMI ZA KULTUROU

Hlinecká orlovna a sokolovna:

- V pondělí **7. března od 18.00 hodin** zazní písně z nejslavnějších operet a muzikálů (Polská krev, Čardášová princezna, My Fair Lady, Bídnič, Rosemarie a řady dalších) v pořadu **Jdeme všichni, jde i teta, přijela k nám opereta**. Účinkují: František Sysel, Stanislava Moravová, Hana Pašková, Irina Kondratěnko a jiní hosté.
- V úterý **22. března** od 18.00 hodin můžete vyslechnout **Největší hity 70. let**. Neznámější hity 70. a 80. let minulého století v podání hudební skupiny **Jam & Bazar**. Stačí připomenout několik jmen: ABBA, Boney M, Suzi Quatro, Baccara, Blondie, Donna Summer, Bee Gees, ale také česká pop music a české filmové melodie. Nebudou chybět stylové kostýmy.
- V neděli 10. dubna od 15.00 hodin je připravena rozverná činoherní pohádka pro děti od 2 let **Kterak beruška Uška o sedmou tečku přišla**. Na paloučku pod lesem se chystá velký svatojánský bál. Každý brouček se chce líbit nejvíce. Jen beruška sedí a pláče. Chybí jí sedmá tečka! Jak pátrání dopadne, se dozvíte v naší pohádce.



Městské muzeum a galerie

- **26. března – 24. dubna** – Markéta Adámková – **olejomalby**. Markéta Adámková o sobě a svých obrazech: *Každá moje výstava obrazů je vyjádřením mého já, vycházím z mých pocitů, představ a souvislostí dějin, kde bydlím. Jsou to Kameničky. Výtvarnému vyjádření se věnuji od raného dětství s potěšením. Ráda maluji cesty, západy slunce, rybníky, lidská obydlí našich předků z minulosti i současnosti.* **Vernisáž výstavy** se uskuteční **25. března** od 17.00 hodin.
- **Expozice:** Nejstarší historie, školství, spolky, oděv a textilní výrobky, zaniklá a živá řemesla – hrnčířství, hračky, sklo, textil.



Otevřeno úterý až pátek 9.00 – 12.00 a 13.00 – 16.00

Soubor lidových staveb Vysočina

- **Betlém** - od 27. března 2011 – **Masopust, zimní krajina. Výstava fotografií** členů Fotoklubu Městského kulturního klubu Hlinečan Hlinsko, domek č.p. 362.
Otevírací doba: Leden až březen – úterý až pátek od 8.30 – 12.00 a od 12. 30 – 16.00 hodin, v sobotu od 8.00 do 11.00 hodin. Zavřeno v neděli a v pondělí.

Skuteč

- **13. března – 15. května 2011** Vás srdečně zveme na VIII. ročník festivalu **Tomáškov a Novákova hudební Skuteč**. Bližší informace o programu najdete na www.skutec.cz, telefon 469 326 486, mobil 731 557 477.



Památník Ležáky

- **Pátek 25. března od 15.30 hodin – Zahájení turistické sezony 2011.** Program bude zahájen na pietním území svěcením původních ležáckých studánek, poté bude následovat zahájení výstavy **Heydrichiáda** v minigalerii památníku. Program zakončí v 17.00 hodin převzaté představení pražského divadla **Viola Proč si nezatančíte?**. Účinkuje Jiří Lábus, na klavír hraje Emil Viklický.



Krytý plavecký bazén

Zde je přehled otevírací a provozní doby v plaveckém bazénu v Hlinsku **během jarních prázdnin 2011.**



	Plavecký bazén Hlinsko
Pondělí 7. března	8.00 – 21.00
Úterý 8. března	6.30 – 21.00
Středa 9. března	6.30 – 17.30
Čtvrtek 10. března	6.30 – 21.00
Pátek 11. března	6.30 – 21.00

RADY PRO ZAHRÁDKÁŘE

Březen dává pomalu znát, že je jaro v dohledu. Hospodáři může připravit nejedno překvapení, když se na osluněných místech, kde půda pochytila trochu toho životadárného tepla, objevují první poslové jara – sněženky, talovíny, bledulky...

- až pomine nebezpečí mrazů, **sejmeme z rostlin chvojí**, které je chránilo před zimou (u růží raději později)

- **otužilé letničky**, jako měsíčky, hrachor, černuchu nebo máky, **je možné za hezkého počasí už od konce března vysévat do volné půdy**.

Vyklíčí sice teprve se stoupajícími teplotami, časné seti však ušetří tolik drahocenný čas jara.

- **živé ploty** ze stálezelených dřevin – zimostrázu a jehličnanů – **můžeme seříznout**, ještě než začnou rašit výhony. Mladé výhony, které se brzy objeví, potom zakryjí případná nevzhledná místa.

- nyní je **vhodná doba i pro řez pestrobarevných vrb okrasných** svou růžovou kresbou listů. Po silném řezu postačí, aby na kmínku zůstala kulovitá koruna o průměru 30 až 50 cm. Zároveň nesmíme zapomenout na přísun živin v podobě vyzrálého kompostu zapraveného do vrchní vrstvy půdy.

- aby jiřinky, lilie, mečiky, dosny a další rostliny citlivé na chlad rozkvetly co nejdříve, **vysaďte nyní hlízy či cibule do květináčů s čerstvou zeminou**. Umístíme tyto na světlé místo s teplotou 15 – 18 °C a až jim začnou rašit první listy, pomalu zvyšujeme závlivku. Ven je přestěhujeme v polovině května.

- zkušený zahrádkáři mají vyzpozorované, že zdárný jarní výsev mrkve, pastináku, listového salátu, špenátu a dalších zelenin na záhonky je v období plného květu jívý.

- v péči o **jahodníky**, pokud počasí dovolí, **je potřeba odstranit všechny suché a nemocné**



listy, rostlinky **přihnojíme** vyzrálým kompostem, případně hnojiv s rohovinou či hnojiv pro jahody a drobné ovoce na bázi granulovaných hnojů. **Srdíčka rostlin nesmíme poranit či zakrýt.**

- pomalu nám začíná i starost s

přípravou truhlíkových porostů našich oken.

Hliznaté begonie, které přezimovali ve sklepě, nyní necháme narašit na písku a potom je přesazujeme do květináčů. Ideální je světlé místo s teplotou 15 °C.

Rovněž muškátý a jiné truhlíkové rostliny se hlásí o svou péči. Ošetřené a uchráněné rostliny muškátů přesadíme do nového, čerstvého substrátu, zkrátíme, zaštipneme vytáhlé přírůstky, odstraníme proschlé a poškozené listy a stejně jako begonie umístíme na světlé místo s teplotou kolem 15°C. Velmi opatrně zacházíme s občasnou malou závlivkou.

Zajímavosti

Rakytník řešetlákový (*Hippophae rhamnoides*)

Rakytník je keř nebo menší strom vyskytující se hlavně v Číně, Mongolsku, Nepálu, Indii a na Sibiři, nyní rozšířený po celé Evropě.

Je trnitý, obvykle 2 metry vysoký, má zeleno-stříbrné listy a oranžové bobule.



U nás se používá většinou jako okrasný nebo zpevňující keř na náspech u silnic, ale léčivé účinky této rostliny byly donedávna přehlíženy. Má 10x více vitamínu C než pomeranč a mnoho dalších léčivých látek (vědci uvádějí, že denní doporučenou dávku vitamínu C pokryje jedna jediná bobulka). Kromě toho je rakytník vítanou zásobárnou vitamínu A a organických kyselin. Rakytník **má značné biostimulační účinky**, výrazně **podporuje imunitní systém**, je velmi **vhodný při rekonvalescenci**. **Podporuje tvorbu žluči a trávicích enzymů**, stimuluje činnost jater a plic, reguluje krevní oběh. **Pomáhá tedy při plicních nemocech, léčí žaludeční vředy a různá kožní onemocnění včetně akné**, je schopný **tlumit bolest** a rakytníkové masti regenerují tkáň při omrzlinách a popáleninách. Rakytník také zabraňuje vypadávání vlasů. Vynikající je pro **očistu organismu od toxických zplodin**, dále rozpouští hleny,

zlepšuje stav kloubů při revmatismu, **vykazuje i protinádorové účinky**.

Pěstování:

Je velmi nenáročný a zároveň užitečný pro zahradu. Dusík poutající bakterie v jeho



kořenech obohacují půdu dusíkem. Snáší velmi dobře sucho (nesmí ale zaschnout po vysazení, než zakoření!). Má daleko rozvětvený a hluboký kořenový systém. Vytváří kořenové výhonky, proto ho vysazujte jen tam, kde časem jeho rozrůstání nebude na obtíž.

Je to rostlina dvoudomá, proto je potřeba vysadit samčí i samičí keře. Samičí rostlina je ta, která plodí, proto se doporučuje vysazovat v poměru pět až deset samičích na jednu samčí. Pozná se hlavně na jaře, podle větších zárodků pupenů. Pyl přenáší vítr, nikoliv hmyz, takže opylovač musí být vždy po větru. To hlavně u větších výsadeb (zjistěte si, odkud u vás nejvíce fouká na jaře. Plody uzrají v září až v říjnu.

Suší se a dělá se z nich čaj. Výborné jsou kompoty, protlaky, sirupy a přírodní ovocný rakytníkový likér. Nejvíce vitamínů a ostatních biologicky účinných složek má rakytník na počátku zrání (konec léta). Jeho jediným velkým problémem je, že se velice nesnadno sklízí. Na trnitých větévkách plody drží pevně, protože nemají stopky (odrůda Leikora má malé stopky) a jsou měkké. Zpravidla se při trhání rozmačkají a šťáva předčasně vytéká. Plody se proto sbírají až v zimě - nejlépe při minus deseti stupních Celsia. V terénu rozprostřeme pod keřem plachtu a zmrzlé bobule setřeseeme na zem. Protože vysokou teplotou se vitamin C „ztrácí“, je tedy velice dobré rakytníkové bobulky zmrazit. V průběhu zimního období je můžeme dle libosti konzumovat.

Návod na rakytníkový likér

Sesbírané plody se naloží do osmdesátiprocentního alkoholu, tam se luhují 8 -14 měsíců. Takto připravený macerát se podle potřeby dosladí zahuštěným hroznovým moštem a zraje optimální dobu v dubových sudech. Ideální ke konzumaci je po roce zrání. Zdravý likér má tmavě hnědou barvu, intenzivní vůni a medovou chuť.

Džem z hlohu a rakytníku

1kg bobulí hlohu, 1kg plodů rakytníku řešetlákového, 1kg cukru (ten doporučujeme nahradit něčím méně škodlivým - med, slad...), 1 litr vody. Omyté bobule hlohu zalijeme vodou a vaříme na mírném ohni, až změkknou. Potom je prolisujeme přes síto. Plody rakytníku propláchneme studenou vodou a vymačkáme z nich šťávu přes husté síto nebo plátno. Obě hmoty smícháme, osladíme a vaříme na mírném ohni, až zrosolovají. Plníme do nahřátých sklenic, zavíčkuje a sterilujeme při teplotě 90°C 15 min.

Zatím nedocenený zůstává rakytníkový olej

Olej z rakytníku má vysoce regenerační schopnosti, jedná se o biogenní stimulant, který především ovlivňuje růst tkání při poškození kůže a

sliznic. Má také značné baktericidní účinky. Významný je i obsah vitamínů - hlavně A, C a E a další. Užívání vnitřní i vnější.

Rakytník s medem

100 - 150 g prášku z plodů rakytníku se rozmíchá v 1 litru medu.

MLADÍ HASIČI

Dne 22. února proběhla první informační schůzka **Mladých hasičů**. Přítomní měli možnost shlédnout krátká videa, která je seznámila s požárním sportem. Třináct dětí se rozhodlo překonat obtížnost některých disciplín a vytvořily družstvo Mladých hasičů. Rádi však mezi sebou přivítají i ty, kteří se na tuto schůzku nedostali.



Děkujeme všem, kteří přišli mezi nás a podpořili tak vznik nového družstva v Trhové Kamenici. ...

Sbor dobrovolných hasičů

VODÁCKÝ ODDÍL TAPOUCH

V neděli **23. ledna** jsme si s vodáckým oddílem Tapouch vyrazili do **Rokytnice nad Jizerou**



zalyžovat, zabobovat, zaběžkovat a odpočinout si od

školy (ale učení jsme nezanedbávali – vyučování probíhalo povinně hodinu denně). Každé dopoledne jsme měli příležitost vyzkoušet zdejší sjezdovky. Odpoledne byl čas zablblnout si na bobech anebo se vydat na výpravu na běžkách. Uspořádali jsme trojboj tří družstev ve slalomu a sjezdu na lyžích a sjezdu na bobech ve vlastní bobové dráze. Ve čtvrtek jsme si náš pobyt zpestřili karnevalem a stezkou odvahy. **28. ledna** byl čas rozloučit se s Huťskou



boudou a celou Rokytnicí. Užili jsme si spoustu



legrace a doufáme, že si tento zájezd příští rok zopakujeme.

Za členy vodáckého oddílu Tapouch zapsala Baryk.

SLOUPEK HISTORIE

Jsem moc ráda, že máte před sebou zase hezké počtení z pera **Bohumila Hospodky**.

Trocha teorie, něco historie a pár vzpomínek



O vzniku skautingu

Předchůdce skautingu- woodcraft

Za předchůdce skautingu, jak ho dnes známe, je možné pokládat hnutí, jehož počátky jsou datovány již do roku 1902 a umístěny do USA - je to „woodcrafting“.

Woodcraft je slovo pocházející z angličtiny a jeho překlad je uváděn jako „zálesácká dovednost“ nebo „zálesáctví“ (slovník novodobé angličtiny: „lesnictví“). V angličtině byla původně pod termín „woodcraft“ zahrnována i jakákoliv umělecká práce se dřevem, v češtině má toto slovo pouze jediný specifický význam - je označením pro vlastní ideovou podstatu, pro *Woodcrafterské hnutí*, které inicioval kanadský ilustrátor a spisovatel anglického původu Ernest Thompson Seton. Ernest Thompson Seton je považován za zakladatele woodcrafterského hnutí

spolu s Emersonem a Thoreem. V roce 1902 inspiroval v USA partu chlapců, kteří si nárokovali jeho pozemky ke svým chlapeckým hrám a byli na nich postrachem pro ostatní, k založení prvního woodcrafterského kmene.

Zažitým českým ekvivalentem pro Woodcraft je výraz „Lesní moudrost“ (někdy také „Moudrost lesa“). Počeštěný výraz Vudkraft používaný po 2. světové válce se naštěstí neujal.

Východiskem hnutí byla Setonova filozofická a etická koncepce, založená na předpokladu, že se člověk rodí jako čistá, nezkažená bytost, která se může výchovou, akceptující přirozené pudy, pod zušlechťujícím vlivem volné přírody přiblížit ideálnímu jedinci. Takovým jedincem byl pro Setona například indiánský náčelník Tecumseh.

Seton považoval za nezbytnou součást výchovy fyzickou práci, spojenou s řemeslným fortem, nejlépe v lese, odtud tedy „woodcraft“. Základní pravidla této výchovy shrnul do tzv. Velkého zákona, a jako programovou část pro vznik woodcrafterských organizací (kmenů) určil 9 hlavních zásad. Základními Setonovými pracemi o woodcraftingu jsou „The Birch Bark Roll“ („Svitok březové kůry“) a „The Book of Woodcraft“ („Zálesácká kniha“).

Seton chtěl své učení „zálesáctví“ uplatnit i ve Spojených státech. Proto přijal nabídku, aby se stal náčelníkem Boy Scouts of America, organizace založené 21. června 1910. Pro tuto organizaci dokonce přepracoval spolu s Edgarem M. Robinsonem svoji knihu The Birch Bark Roll a nazval ji The American Boy Scout. Věřil, že jeho woodcrafterské myšlenky zvítězí nad skautskými, které se už tou dobou velice rychle šířily. To se ale nestalo. A tak po neshodách v názorech na zaměření Boy Scout nakonec v roce 1915 od Boy Scouts of America odešel a založil vlastní The Woodcraft League of America, která však po jeho smrti (23. října 1946) svoji činnost ukončila.

Symbolické prvky woodcraftu, které převzal od původních obyvatel amerického kontinentu, spojené s obřady, měly pravděpodobně na počátku uspokojit touhu mladých stoupců hnutí po romantice a přitáhnout je k woodcrafterskému programu, nicméně v průběhu let Seton neodolal pokušení a uvažoval i o založení Rudé lóže (jeho snahy o vytvoření woodcrafterské elity nakonec vedly ke vzniku tzv. Orlich skautů).

Symboly woodcrafterského hnutí

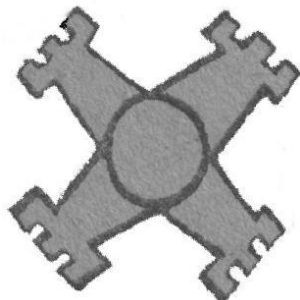
Velký zákon

Grafickým symbolem Velkého zákona je obrazec čtyřnásobného ohně. Obrazec je velice častým motivem nejenom u Severoamerických indiánů a jeho výklad je různý. Nicméně, z hlediska woodcraftu

naznačuje, že jedině všestranným rozvojem lidské osobnosti se lze přiblížit dokonalosti.

Ke kruhu - symbolickému vyjádření dokonalosti - vedou od jednotlivých čtyř světél (ohnů)

cesty. Každé světlo (při slavnostních obřadech představované malým ohníčkem) zastupuje tři plameny (formule Velkého zákona, které jsou pronášeny při jeho zapalování).



- **Světlo Ducha** - jde cestou Síly (Síla ducha). Je symbolickým vyjádřením duchovní roviny lidské osobnosti třemi plameny: odvaha, mlčenlivost a poslušnost.
- **Světlo Těla** - jde cestou Krásy (Krása těla). Je symbolickým vyjádřením fyzické roviny lidské osobnosti třemi plameny: čistota, síla těla a ochrana přírody.
- **Světlo Lásky** - jde cestou Služby (Služba lásky). Je symbolickým vyjádřením emoční roviny lidské osobnosti třemi plameny: bratrství, ochota a radost ze života.
- **Světlo Mysli** - jde cestou Pravdy (Pravda mysli). Je symbolickým vyjádřením psychické roviny lidské osobnosti třemi plameny: pravdomluvnost, pokora a poctivost.

Členové české „Lesní moudrosti“ vykládají čtyři světla a jejich tři plameny takto:

- Světlo Krásy*
- 1) Buď čistý ty sám, i místo kde žiješ.
 - 2) Rozuměj svému tělu a měj k němu úctu, je ochráncem ducha.
 - 3) Buď přítelem všech tvorů, chraň stromy a květiny, dávej pozor na oheň v lese i doma.

- Světlo Pravdy*
- 1) Čestné slovo je svaté.
 - 2) Hraj poctivě, falešná hra je zrada.
 - 3) Buď pokorný.

- Světlo Síly*
- 1) Buď odvážný, odvaha patří k nejvznešenějším vlastnostem.
 - 2) Mlč, dokud hovoří starší, a prokazuj jim úctu.
 - 3) Buď poslušný - je to základní povinnost na cestě Lesní moudrosti.

- Světlo Lásky*
- 1) Buď laskavý, vykonej alespoň jeden dobrý skutek denně.
 - 2) Ochotně pomáhej druhým, konej své povinnosti.
 - 3) Buď veselý, raduj se ze života.

Devět hlavních zásad

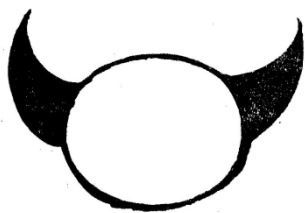
Devět hlavních zásad stanovil Seton jako základní osnovu woodcrafterské činnosti. Za woodcrafterskou se tedy může - podle jeho názoru - považovat jen organizace, která ve své činnosti tyto zásady dodržuje:

- **Rekreace** - woodcrafterská činnost má sloužit především k osvěžení těla a ducha. Cílem není honba za rekordy.
- **Táborový život** - společné táboření uzavřené skupiny osob, spojené s pobytem ve volné přírodě je podle Setona ideálním prostředím pro výchovu v duchu Lesní moudrosti, socializaci jedince a rozvoj jeho znalostí a zkušeností.
- **Samospráva** - woodcrafterské organizace jsou určeny především pro ty, kteří teprve nastupují k onomu pomyslnému stoupání na horu (Seton měl na mysli především mládež). Dospělí, respektive zkušení, woodcrafteri mají v podstatě být k dispozici pouze jako rádci a průvodci výchovným procesem. O svých záležitostech si mají příslušníci kmene či rodu rozhodovat sami.
- **Kouzlo táborového ohně** - zvyšuje pocit sounáležitosti a pospolitosti.
- **Pocty podle stanovených měřítek** - podle této zásady je oceněn udělením Orlího pera každý, kdo splní předem jasně definovanou (ve Svitku březové kůry - Knize Orlich per) metu. (V případě výkonů, které dosud nebyly definovány rozhoduje tzv. Rada Orlich per.)
- **Osobní vyznamenání za osobní výkony** - ocenění píle formou udílení čestných titulů, odrážejících počet dosažených Orlich per.
- **Ideální vzor** - Seton vyšel z toho, že každý potřebuje mít před sebou nějaký konkrétní cíl. Na základě svých osobních zkušeností (ale také zidealizované představy) postavil jako základní vzor konglomerát neexistujícího Severoamerického Indiána podle hesla „To nejlepší od nejlepších (indiánů)“.
- **Malebnost ve všem** - podle této zásady by měl každý woodcrafter pěstovat svůj cit pro estetiku.
- **Použití výchovných prostředků v duchu Lesní moudrosti - woodcraftu** - Za základní výchovné prostředky považoval Seton táborový život, získávání poct podle stanovených měřítek a samosprávu.

Symbol woodcraftu – bílý štít s modrými bizoními rohy

Znak bílého kruhu s modrými rohy v sobě kombinuje vyjádření Velkého zákona (kruh) a citátu, kterým Seton, při dotazu jak co nejstručněji vyjádřit co je woodcraft, odpověděl tazateli: „Woodcraft je

o životě s modrou oblohou nad hlavou" (modrá barva rohů symbolizuje blankytné nebe). Na obrázku Bílý štít s bizoními rohy.



Orlí pera

Protože Seton považoval soutěživost a vzájemnou rivalitu za zhoubný jev, zvolil raději pro motivaci systém odměňování za dosažení předem definovaných met. Podle tohoto systému jsou oceňováni všichni, kdo dosáhli této mety, stejně, ne jenom ten nejlepší. Jako „odměnu“ získávají právo nosit na šerpě symbolické Orlí pero, doložené odpovídajícím glejtem a po dosažení určitého počtu Orlich per z každého světla (činy jsou v manuálu - Knize Orlich per - rozděleny podle toho, v jakém směru rozvíjejí lidskou osobnost do tzv. světél - viz Velký zákon) si mohou nechat na

Orlí skauti - vyznamenání		
Medaile	Odznak (mládež)	Čtyřrohý uzel (dospělí)
Orlí pera		
 bronz	 zlato	 stříbro

sněmu přiznat i příslušný titul a nosit na šerpě také jeho symbol.

Woodcrafterská šerpa

Woodcrafterská šerpa je slavnostní součástí woodcrafterského oděvu a jsou na ní umístěny symboly získaných Orlich per a udělených titulů.

Woodcrafterské roucho

Woodcrafterské roucho mělo být jakýmsi woodcrafterským slavnostním krojem, nicméně jeho použití (alespoň v české LLM - Ligy lesní moudrosti) se moc neujalo.

Zakladatelem woodcrafterského hnutí v českých zemích byl Miloš Seifert, přezdívaný Woowotanna, český učitel a přírodovědec. Liga lesní moudrosti, jak „svou“ organizaci Seifert pojmenoval a jejímž byl náčelníkem, je woodcrafterskou organizací, kterou Seifert založil v roce 1912. Během let byla její kontinuita (podobně, jako skautingu) několikrát direktivně přerušena, takže historie současné LLM začíná v podstatě až obnovujícím sněmem, který se konal v červnu 1990 nedaleko Skleného nad Oslavou. V současné době má LLM kolem 1000 členů.

V roce 1913 založil Miloš Seifert Berounský kmen, který se nazýval „Děti Živěny“, který pracoval

striktně podle Setonovy příručky „The Birch Bark Roll“. Seifertův nástup na nové učitelské působiště na Slovensku (Dolný Kubín) však měl na činnost Berounského kmenu neblahý vliv, a tak došlo k tomu, že někdy kolem roku 1920 tento kmen splynul se Svojsíkovým Svazem skautů.

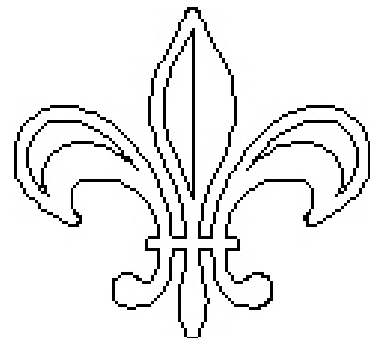
Počátky skautského hnutí ve světě

Je zcela zřejmé, že Woodcraft byl svým obsahem velkým vzorem a dá se říci i předchůdcem skautingu. Přesněji řečeno - jedná se o kanadsko-americký proud hlásající návrat k přírodě, vedený Ernestem

Thompsonem Setonem. A skauting (z anglického Scout - zvěd, průzkumník, pozorovatel) je jakýmsi jeho přímým pokračovatelem, ale lépe řečeno je anglickým proudem

návratu k přírodě, vedeným generálem Robertem Baden-Powellem. (Na obrázku je původní znak mezinárodního skautingu). Souběžně s těmito dvěma směry vzniká obdobné hnutí například i v Německu - 4. dubna 1910 je založena organizace Der Wandervogel (slovník: německý skaut, stěhovavý pták) a v roce 1911 Der Deutsche Pfadfinderbund (Německý svaz skautů).

... na pokračování se můžete těšit v příštím čísle občasníku.



INZERCE

UHELNÉ SKLADY KYŠI
KYŠIková Jana HLINSKO KYŠI

AKČNÍ SLEVY UHLÍ

již od 192 Kč/q vč. DPH

POLSKÝ KOSTKOŘECH, OŘECH 2 LEDVICE,
KOSTKOŘECH LEDVICE - VÝHODNÁ CENA

NĚMECKÉ BRIKETY REKORD
REKORD REKORD
15 cm 5 cm - vysoká výhřevnost - nepodléhají samovznícení
- nahradí kostku, ořech

kostka, ořech, koks, černé uhlí,
kovářské uhlí, palivové dřevo

SKLÁDÁNÍ UHLÍ DOPRAVNÍM PÁSEM

Doprava do 40 km zvýhodněna

Požadavky můžete nahlásit osobně nebo telefonicky v provozní kanceláři
od 6 - 15.30 hod.

tel.: **469 312 886** a po celý den: **602 894 237**

- Internet již od 217 Kč s DPH;
- 30 dní na zkoušku zdarma;
- až 3 měsíce internet zdarma;
- ke každé přípojce bezdrátový router;
- spolehlivý servis do 24 hodin;
- při doporučení nové osoby, která by chtěla internet využívat, obdržíte bonus 500 Kč;



606 606 035 **info@tlapnet.cz**

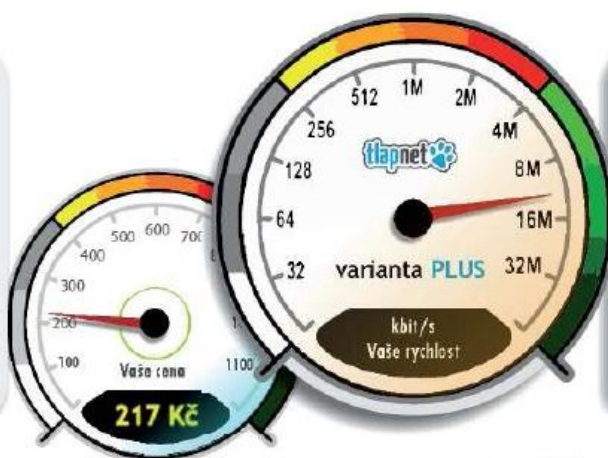
3 Mbit sdílená linka

217 Kč

Cena za měsíc při předplacení na 12 měsíců

Jinak 299 Kč měsíčně

základní varianta



3 Mbit + garant 1Mbit
+ akcelerace

300 Kč

Cena za měsíc při předplacení na 12 měsíců

Jinak 385 Kč měsíčně

varianta PLUS

Všechny ceny jsou uvedeny s 20% DPH.

AGROTES
spol. s r.o.
ROVEČNÉ



Otevírací doba :

Středa a pátek 17 – 19.00 h

Sobota 8 – 11.00 h

od ledna již znovu pravidelně otevřeno

Prodejna zahrádkářských potřeb
Trhová Kamenice (12ti bytovka) **DRHOD** vpravo z
oznamuje všem zákazníkům

možnost nákupu:

- hnojiv (granulovaných, krystalických i tekutých) – ledek, NPK, síran ... – v různých baleních – 1, 3, 5 a 50 kg
- osiv (zeleniny, květin, travních směsí) – ve vybraných druzích a odrůdách cca 200 položek zeleniny a cca 150 květin
- rašelinových substrátů (od výsevních, pro pokojové květiny, muškáty a jiné balkonové květiny až po pěstební a zahradnické substráty) – v požadovaných velikostech 5, 10, 20, 50, 75 l, též 250 a 300 l profi balení
- přípravků na ochranu rostlin (proti škodlivým činitelům – houbovým chorobám, mšicím, molicím, slímkám, plevelům)
- ostatních potřeb pro zahrádkáře – truhlíky, květináče, ruční nářadí, netkané textilie, rouby, pásky, ochrany stromků, folie a jiné potřeby zahrádkáře