



Trhovokamenický občasník

VYDÁVÁ ÚŘAD MĚSTYSE TRHOVÁ KAMENICE

ROČNÍK 41

ČÍSLO 03 / 2012

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

Březen—za kamna vlezem

**VYHLÁŠENÍ
KONKURSU NA
MÍSTO ŘEDITELE
ZÁKLADNÍ ŠKO-
LY**

2

POPLATKY

2

**ZÁPIS DO MA-
TEŘSKÉ ŠKOLY**

3

**OČKOVÁNÍ PRO-
TI KLÍŠTOVÉ
ENCEFALITIDĚ**

6

PROGRAM KINA

7

**KONCERT VYSO-
ČINKA**

7

**ZAHÁJENÍ TU-
RISTICKÉ SEZÓ-
NY**

10

**PLACENÁ INZER-
CE**

12

Březen, za kamna vlezem Pranostika, kterou slyšel každý z nás. Ale proč se předává z generace na generaci zrovna v této podobě? Vždyť je březen, alespoň podle meteorologů, považován za jarní měsíc. Většina z nás si také představí konec úmorného topení, třesutých mrazů a dopravních kolapsů. Navíc jaro znázorňuje zrození nového života, slunce na jasné obloze, probouzející se přírodu...

Ale přesto je jen málo březnových dnů natolik teplých, abychom mohli odhodit teplé zimní bundy, huňaté rukavice, či pořádně silnou čepici. Zřejmě tato pranostika značí varování před náhlým návratem paní Zimy a s ní spojené, ne zrovna příjemné, nachlazení. Možná proto jsou zde zmiňována kamna, jako upozornění, že ačkoliv venku sluníčko svítí a začíná kvést první jarní kvítí, nesmíme zapomenout na teplé oblečení.

Tak tedy jaro vítěj a Vám, milí čtenáři, spoustu slunce nejen na obloze, ale i v duši.

Blanka Němcová



INFORMACE Z ÚŘADU

Co se děje v naší obci

V posledním období nás značně potrápilo počasí, a proto bylo nutné učinit mnoho oprav na obecním majetku, ať už prasklý přívod vody do budovy úřadu městyse, zamrzlý přívod vody do zdravotního střediska či oprava kotle v sokolovně. Vše se naštěstí zdárně podařilo.

Na schůzkách zastupitelstva bylo nejvíce času věnováno **přípravě rozpočtu** na tento rok. Nemůžeme do něho zahrnout vše, co bychom chtěli uskutečnit, musíme si nechat také rezervu pro případ některé přidělené dotace. I tak jsme naplánovali osvětlení do ulice Svárovská, opravu ulice Zahradní, nákup nové frézy na zimní údržbu chodníků, výstavbu dětského hřiště u DPS atd.

Dále se zastupitelé zabývali otázkou **pokácení stromů u hřbitova**. Výsledek ankety nedopadl jednoznačně, polovina občanů je pro, polovina proti. Byli jsme se podívat přímo na místě a dohodli se, že zatím dojde k pokácení stromů u vchodu do hřbitova, lípy zůstanou zachovány. I vzhledem ke špatnému stavu těchto stromů nám toto bylo doporučeno. Místo pokácených stromů budou vysázeny túje.

Ve středu 22. února navštívil náš městys **hejtman pardubického kraje** Mgr. Radko Martínek. Přítomni byli i starostové obce Vysočina a Horní Bradlo. Kromě diskuse na všech

Trhovokamenický občasník—vydává Úřad městyse Trhová Kamenice, ročník 41.

Obsah zajišťuje a zpracovává ve spolupráci s Úřadem městyse Trhové Kamenice Ing. Blanka Němcová.

Uzávěrka příštího čísla bude v pátek 23. března 2012

na možná témata týkající se obcí, navštívil i naši hasičskou zbrojnici.

V rámci výstavby přeložky mostu se také řeší **úprava spodní části náměstí** a budoucí provoz autobusové dopravy v této lokalitě.

Pro letošní rok máme mnoho plánů a já věřím, že se nám je podaří z větší části realizovat.

Ing. Iva Dostálová, starostka

Vyhlášení konkursu

Městys Trhová Kamenice

Raisovo nám. čp. 4, Trhová Kamenice, PSČ: 539 52,

IČO 271055, tel./fax 469 333 101

E-mail: starosta@trhovakamenice.cz



Starostka městyse Trhová Kamenice v souladu se zákonem č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, a vyhláškou č. 54/2005 Sb., o náležitostech konkursního řízení a konkursních komisích vyhláší

je

konkurs

na pracovní místo ředitele/ředitelky

Základní školy, Trhová Kamenice, okres Chrudim

Předpokládaný nástup na pracovní místo

– 1. srpen 2012

Požadavky:

- odborná kvalifikace a předpoklady pro výkon činnosti ředitele/ředitelky v souladu s § 5 zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- znalost školských předpisů a školské problematiky
- občanská a morální bezúhonnost
- dobrý zdravotní stav
- organizační a řídicí schopnosti

K přihlášce přiložte:

- úředně ověřené kopie dokladů o nejvyšším dosaženém vzdělání
- přehled o průběhu předchozích zaměstnání
- strukturovaný životopis v českém jazyce
- koncepce dalšího rozvoje základní školy (max. 5 stran strojopisu A4) v českém jazyce
- výpis z rejstříku trestů ne starší 3 měsíců
- lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti

pro výkon činnosti ředitele/ředitelky základní školy (ne starší 2 měsíců)

- písemný souhlas se zpracováním osobních údajů pro účely tohoto konkurzního řízení ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, ve znění pozdějších předpisů

Přihlášku včetně všech výše uvedených příloh zašlete **nejpozději do 16. března 2012** na adresu: Městys Trhová Kamenice, Raisovo náměstí čp. 4, 539 52 Trhová Kamenice. Obálku **označte heslem:** „KONKURS“ – „Základní škola, Trhová Kamenice, okres Chrudim“

Poplatky:

Druh poplatku	Výše poplatku	Termín úhrady
Předplatné občasníku	50,-Kč za celoroční předplatné	bylo do 20. ledna 2012
Poplatek za psa	50,- Kč za jednoho psa 150,- Kč za každého dalšího	bylo do 15. února 2012
Poplatek za odpad	500,- Kč za jednu povinnou osobu či rekreační objekt	do 30. dubna 2012
Nájem pozemků	dle nájemní smlouvy	do 31. ledna 2012

Začátek vyučování ve škole

Jak jistě ví rodiče dětí školou povinných, proběhla anketa, týkající se posunu zahájení vyučování ve škole. O výsledcích ankety budete podrobně informováni v příštím čísle občasníku.

BLAHOPŘÁNÍ

Hodně zdraví a životní pohody přejeme všem jubilantům, kteří oslaví v měsíci **březnu** své kulaté narozeniny.

- **60 let** Ivana Bucanová, Trhová Kamenice
- **70 let** Jan Papáček, Trhová Kamenice
- **75 let** Josef Solnička, Trhová Kamenice
- **80 let** Marie Marešová, Trhová Kamenice
- **85 let** Marta Dibelková, Trhová Kamenice



ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Zápis do Mateřské školy Trhová Kamenice pro školní rok 2012/2013 se uskuteční ve dnech **5.– 9. 3. 2012**. Rodiče si v těchto dnech vyzvednou přihlášku dítěte do MŠ v době od 6.30 do 13.00 hodin a obdrží registrační číslo. **Rozhodnutí o přijetí** (nepřijetí) dítěte k předškolnímu vzdělávání bude zveřejněno v budově MŠ **od 2. 4. do 13. 4. 2012**.

Zápis je určený pro děti, které nastoupí do MŠ od září 2012 do června 2013. Podmínky zápisu jsou stanoveny zvláštním právním předpisem §50 zákona č. 258/2000 Sb., přednostně jsou přijímány děti v posledním roce před zahájením školní docházky (§ 34 odst. 4 školského zákona).

K zápisu si vezmete občanský průkaz a rodný list dítěte.

MATEŘINKA VE FOTOGRAFIÍCH

Ohlédnutí za únorem

Únor začal pro naše předškoláky důležitou událostí – zápisem do první třídy ZŠ.



Hned druhý den děti nadšeně vyprávěly o pohádkových postavách, které je ve škole čekaly se zábavnými úkoly, které děti podle svých slov hravě splnily.

10. února jsme zahájili plavecké lekce v hlineckém bazénu, které se u dětí každoročně těší velké oblibě. Bazén navštěvujeme spolu s MŠ Nasavrky a děti jsou rozděleny do čtyř skupin: tři ve velkém a jedna v malém bazénu.

Ti nejzdatnější na závěr již uplavou mnoho metrů bez podpory. Hravou formou se děti učí dýchání do vody, splývání, potápění, plavou na zádech i na břiše, do vody skáčou, jezdí na klouzačce a dělají kotrmele.



13. února nám přijel pan fotograf z Brna udělat krásné jarní fotografie.

20. února jsme ve školce měli koncert, při kterém se děti zábavnou formou dozvěděly zajímavosti o hudbě, zazpívaly si a zahrály na hudební nástroje.

Děti ze třídy Barviček nyní prožívají zimu s pohádkou „Kubula a Kuba Kubikula“, například jsme si vytvářeli ušaté čepice.



Mladší děti pracují s tématem „Co se děje v našem těle“.

A všichni už se těšíme na jaro: „... ať je tu hodně brzy, už nás ta zima mrzí!“.



Z NAŠÍ ŠKOLY

Recitační soutěž

V pondělí **20. února** se uskutečnilo školní kolo recitační soutěže. Výkony soutěžících hodnotila porota (Hana Slavičková, Pavla Cibulková, Lýdie Karská), která z jednotlivých kategorií vybrala nejlepší recitátory. Ti se 28. a 29. února zúčastní okresního kola recitační soutěže v Chrudimi. Naši školu budou reprezentovat: Aneta Kosinová (3. tř.), Zuzana Bulíková (4. tř.), Sára Tichá (4. tř.) a Michal Cibulka (6. tř.). Doufáme, že jejich přesvědčivá interpretace daných textů zaujme i porotu v Chrudimi.

Mgr. Lýdie Karská



PYTHAGORIÁDA

Pythagoriáda je matematická soutěž určená pro 6., 7. a 8. ročník základních škol. Žáci řeší 15 úloh v rámci 60 minut. Řešitelé musí projevit logické myšlení, bystrý úsudek a geometrickou představivost. Kdo vypočítá správně 11 příkladů, stává se úspěšným řešitelem. Dokáže to málokdo, neboť příklady přímo nevyplývají z učiva. Nezbytné je i přirozené matematické nadání. Na naší škole nejlepších výsledků dosáhli: **Petr Linhart** /6. třída/, **Jakub Mičulek** /7. třída/ a **Jan Albrecht** /8. třída/. Tito

chlapci postoupili do dalšího kola a v rámci okresu se umístili takto: **Petr Linhart** /2. - 4.místo/, **Jakub Mičulek** /3. místo/, **Jan Albrecht** /9. místo/. Chlapci si zaslouží pochvalu za matematické výkony a za reprezentaci školy.

Mgr. Eva Gábrlová

Chemická soutěž

Již počtvrté se naše základní škola zapojila do krajské soutěže „**Hledáme nejlepšího mladého chemika**“. Tuto soutěž pořádá Střední průmyslová škola chemická Pardubice společně s Pardubickým krajem. Letos se připojil i kraj Hradec Králové a Středočeský kraj. Celkem se přihlásilo **67 škol** a své síly v chemii prokazovalo **1 526 žáků**.

V 1. kole chlapci a děvčata zpracovávali vědomostní testy na svých kmenových školách. Zapečetěné tiskopisy osobně přivezl vždy jeden člen organizačního týmu. Ten také přísně dohlížel na práci soutěžících ve třídě, aby vše proběhlo podle stanovených pravidel. 38 otázek z anorganické a organické chemie muselo být vypracováno zhruba za 40 minut. Po třech týdnech přišly výsledky. Překvapení bylo velké. **Naše škola se z 67 škol umístila na 1. místě.**

Do 2. kola bylo vybráno pouhých 36 nejlepších mladých chemiků. Z naší školy postoupili tito soutěžící: **Jana Bačková, Simona Sotonová, Kristýna Vodrážková, Katka Dostálová a Václav Němec**. Tato pětice v budově SPŠCH Pardubice spolu s dalšími soutěžícími 31. ledna 2012 vypracovávala nejen vědomostní testy, ale i prokazovala chemické dovednosti v laboratoři, ve které byli poprvé v životě. 9. února proběhlo v klubu Polárka v Pardubicích slavnostní vyhlášení výsledků. **ZŠ Trhová Kamenice se v konečném hodnocení umístila z 67 škol na 4. místě.** Velká gratulace patří **Kristýně Vodrážkové a Václavu Němcovi**, protože se dostali až mezi prvních dvacet nejlepších chemiků. Pochvalu si samozřejmě zaslouží i zbývající tři jejich spolužačky, vždyť za sebou nechaly celé stovky soutěžících z jiných škol.

Mgr. Eva Gábrlová

Zápis do první třídy

Ve středu **1. února** se na naší škole uskutečnil netradiční zápis do 1. třídy. Zapsáno bylo 9 předškoláků, kteří v září 2012 usednou do školních lavic.

Ředitelství ZŠ

Přebor škol mikroregionu Hlinecko

V úterý **21. února** uspořádala naše škola ve spolupráci se Sdružením obcí mikroregionu Hlinecko 4. ročník přeboru škol ve sjezdovém lyžování. Do závodu se letos přihlásil rekordní počet závodníků

z jedenácti škol mikroregionu. Naši lyžaři dosáhli vynikajících výsledků.

Třetí místa ve své kategorii získali Kristýna Němcová, Adam Dubský a Ondřej Dostál. Na druhých místech se umístili Vojtěch Kudláček, Kateřina Dubská a David Škvrňák. Zlaté medaile obdrželi Vojtěch Rejholec, Miloš Polánský, Bára Polánská a Jaroslav Švejda. Bára Polánská měla nejrychlejší čas ze všech 142 závodníků.

Podrobné výsledky a fotografie si můžete prohlédnout na našich webových stránkách.

Mgr. Miroslava Pšornová



Lyžařský přebor škol kraje Vysočina

14. a 22. února jsme se zúčastnili dvou závodů v obřím slalomu na sjezdovce ve Velkém Meziříčí. V prvním kole se na třetím místě umístil Adam Dubský a Bára Polánská, na druhém místě Miloš Polánský a zlato vybojoval pan učitel Meloun. Zabodovali i další naši borci, jelikož bylo hodnoceno umístění až do 12. místa. Po prvním závodním dni byla naše škola v celkovém hodnocení na 2. místě.

Ve středu proběhlo 2. kolo. Na některých závodnících

byla patrna únava z předchozích závodů, ale i tak jsme přivezli dvě medaile. Na stupni vítězů opět stáli Bára Polánská (3. místo) a pan učitel Meloun (1. místo).

V celkovém hodnocení za obě kola se naše škola umístila na krásném třetím místě z 28 škol. Obdrželi jsme diplom, bronzovou medaili a krásný pohár.

Výsledkové listiny obou kol a fotografie jsou také k nahlédnutí na stránkách zs.trhovakamenice.cz.

Mgr. Radka Melounová

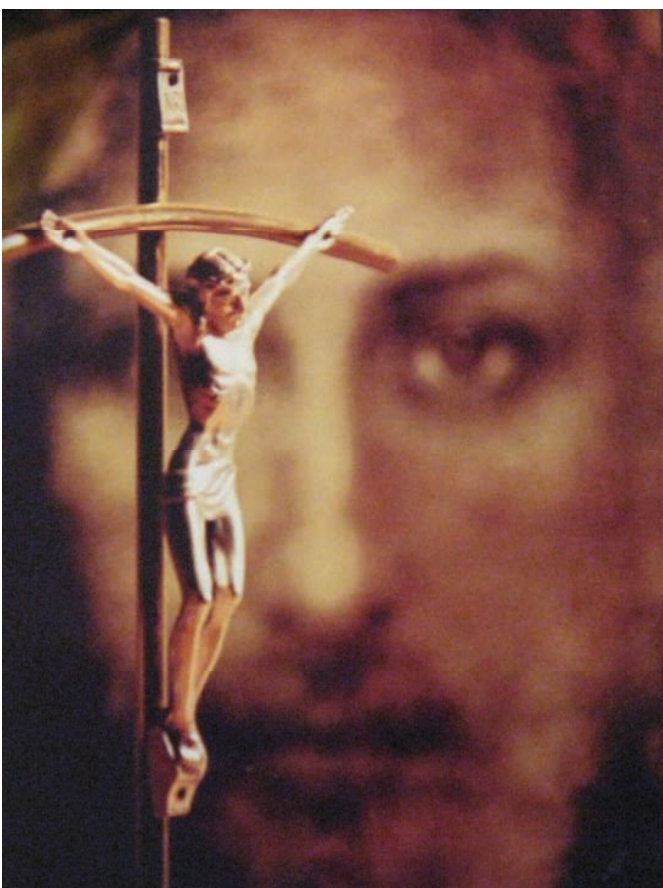


FARNÍ OKÉNKO

Opravit chrám...

V letošním roce má proběhnout dokončení opravy věže kostela a dofinancování.

Postní doba, která začala Popeleční středou, však mluví ještě o jiném chrámu. Jedním z bodů obžaloby Ježíše před židovskou veleradou o svátcích paschy, Velikonoc, byla jeho slova: „Zbořte tento chrám, a ve třech dnech jej zase postavím!“ /Jan 2,19/. Ježíš takto odpověděl, když židovské úřady požadovaly znamení, jímž by dokázal svoje oprávnění k vyčištění chrámu, z něhož vyhnal prodavače a směnárny. Jeho „znamením“ je kříž a zmrtvýchvstání. Kříž a zmrtvýchvstání ho legitimují jako toho, kdo nastoluje pravý kult. Ježíš se ospravedlňuje svým utrpením. V okamžiku, kdy umírá na kříži, se chrámová opona vpůli roztrhla. Ježíš zvolal mocným hlasem: „Otče, do tvých rukou poroučím svého ducha!“ A po těch slovech vydechl naposled. (Lk 23,44-46). U Lukáše má temnota svou příčinu v zatmění slunce, ale ve stejné chvíli dochází také k roztržení opony v chrámě. Lukášovo líčení tak podává dvojí znamení, na nebi a na zemi. Nebe ztrácí svoje světlo, zatímco v chrámu, místě Boží přítomnosti, se trhá opona, která chránila velesvatyni. Ježíšova smrt je podána výslovně jako kosmická a liturgická událost; je začátkem nového kultu v onom chrámu, který není vystaven lidmi, protože samo Tělo zabitého a zmrtvýchvstalého Ježíše je pravým chrámem. To, že Ježíš je odmítnut a ukřižo-



ván, znamená i konec chrámu. Doba chrámu je pryč. Nadchází nový kult v chrámu nepostaveném lidmi. On sám je novým chrámem lidstva. Jeho zmrtvýchvstáním počíná nový způsob, jak uctívat Boha: shromažďovat se a sjednocovat k liturgii sválosti Jeho Těla a Jeho Krve.

Ježíš však chce i nás „vtáhnout“ do společenství Svěho těla. Naše tělo /tedy náš život/ se společně s tím Jeho stává slávou Boží, stává se liturgií. Naše práce, bolesti i nemoci stejně jako chvíle odpočinku, radosti s přáteli a naděje se mohou stát naší liturgií, naším bytím v Těle Kristově. Postní doba je dobou, kdy se učíme takto nést tíži křehkosti lidské existence.

Pavel Čtvrtečka

LÉKÁRNICKÉ OKÉNKO

Chtěla bych informovat o nabídce, se kterou přichází Všeobecná zdravotní pojišťovna pro své klienty starší 16 let. Jedná se o **příspěvek na očkování proti klíšťové encefalitidě**.

Klíšťová encefalitida je infekční virové onemocnění, které napadá mozek a mozkové blány. Přenašečem nemoci jsou infikovaná klíšťata. Na území naší republiky se vyskytují nejen v lesích a v horských oblastech, ale i v okolí vodních toků či městských parcích. Mezi často zmiňované lokality patří jižní Čechy, Šumava, okolí Prahy, okolí Brna, okolí Bruntálu, Plzeňsko, Opavsko, Podyjí.

Virus klíšťové encefalitidy proniká do organismu především kůží, možné jsou i jiné cesty. Při nejběžnějším průniku kůží se virus přenáší ze slin sajícího klíštěte do lymfatických cév kůže a do regionálních lymfatických uzlin, kde se primárně pomnoží. Odtud se již krví dostává do nejrůznějších orgánů a systémů organismu (především játra, slezina, kostní dřeň, posléze také mozek).

Infekce klíšťovou encefalitidou může probíhat v zásadě trojím způsobem:

- onemocnění nemá žádnou nebo zcela nepatrnou klinickou manifestaci a dojde ke spontánnímu odeznění infekce
- onemocnění má pouze mírné projevy podobné chřipkovým příznakům, dochází ke spontánnímu uzdravení
- u zhruba jedné třetiny nakažených dochází k typickému bifázickému průběhu onemocnění, rozvíjí se encefalitida, stav vyžaduje hospitalizaci

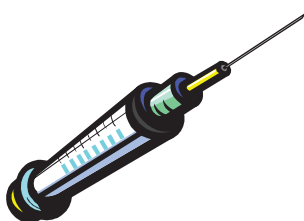
Mezi možné **příznaky** klíšťové encefalitidy mohou patřit:

- silné bolesti hlavy

- horečka
- meningeální příznaky (šijová ztuhlost)
- poruchy vědomí
- neurologické příznaky
- zvýšený intrakraniální tlak vedoucí k otoku
- obrny hlavových nervů
- psychické poruchy (halucinace, poruchy řeči)

Obvykle se léčba omezuje na opatření podle příznaků. Jako podpůrné prostředky léčby se používají vitaminy, analgetika a antipyretika. Doporučuje se klidový režim na lůžku. Doba strávená v nemocnici u nekomplikovaného onemocnění je obvykle dva týdny a dále následují dva až čtyři týdny domácí rekonvalescence. Závažnost onemocnění i eventuální poškození mozku nelze předem dobře odhadnout. Přibližně třetina infekcí proběhne pod obrazem lehkého chřipkového onemocnění, na druhou stranu asi jedno procento případů může mít letální vyústění. Ke komplikacím dochází většinou až ve druhé fázi onemocnění, často se vyskytují později. Úprava těchto pozdních komplikací trvá často i déle než rok a v některých případech nemusí být úplná. Přinášejí poruchy spánku, soustředění a bolesti hlavy. Riziko vzniku komplikací výrazně stoupá při nedodržování psychického a fyzického klidového režimu v období rekonvalescence.

Klíšťová encefalitida patří mezi **onemocnění, u kterých se jednoznačně vyplácí vsadit na prevenci** (očkování). Očkování probíhá ve třech dávkách.



Buď v chladných měsících roku se aplikuje druhá dávka s odstupem 1-3 měsíců po první dávce a přeočkovává se po 5-12 měsících. Nebo se v teplejším období roku zvolí tzv. zkrácené schéma,

druhá dávka se dává 14 dní po první a pak se přeočkuje opět po 5-12 měsících.

V současné době mohou **klienti VZP využít příspěvek, kterým výrazně ušetří**. První dvě dávky vakcíny získají za cenu jedné. Stačí se stavit na pobočce VZP, zaregistrovat se a vyzvednout certifikát (voucher), na základě kterého si můžete v lékárně vyzvednout dvě dávky vakcíny za cenu jedné (max. 750 Kč). Třetí dávka vakcíny bude mít také garantovanou nižší cenu (549 Kč), za podmínky, že bude aplikována do konce roku 2012. Pojišťovna také pojištěnci poskytne při splnění všech podmínek příspěvek 300 Kč.

Domnívám se, že tímto opatřením VZP skutečně zpřístupnila toto očkování mnoha svým klientům. Naše lékárna je do tohoto projektu VZP zapojena.

Pokud máte jakékoliv dotazy týkající se této problematiky, ráda je zodpovím.

*PharmDr. Jitka Mičulková,
lékárna Trhová Kamenice*

PROGRAM KINA

9. března v 18 hod	Twilight sága: ROZ-BŘEZK—1. část Film USA. Věčnost to teprve začíná. Žánr: fantasy, thriller. Délka filmu: 116 minut.	Mládeži přístupno Vstupné 30/50,-Kč
16. března v 18 hod	Paranormal Activity 3 Americký film. Odhalte tajemství paranormálních aktivit. Žánr: horor. Délka filmu: 84 minut.	Mládeži přístupno Vstupné-20/40,-Kč
23. března v 18 hod	Perfect Days—I ženy mají své dny Český film. Ivana Chýlková v nové komedii Alice Nellis. Žánr: komedie. Délka filmu: 110 minut.	Mládeži přístupno Vstupné 30/50,-Kč

AKTUÁLNÍ POZVÁNKY

3. března 2012
v 18.30 h

VYSOČINKA

- KAPELA MNOHA TVÁŘÍ -

Koncertní program obsahuje to nejlepší z české a moravské dechovky.
Vše ve stylovém oblečení a se zábavným mluveným slovem.

Kulturní dům
**TRHOVÁ
KAMENICE**

Předprodej vstupenek od 6. února u paní Hany Měkotové v prodejně samoobsluhy.

Cena vstupenky: 100,- Kč / v předprodeji/
120,- Kč / v pokladně KD před koncertem/



Darkfield

1. března 2012 se v salóнку Restaurace Rychtář v Hlinsku uskuteční přednáška na zajímavé téma, týkající se oblasti zdraví a především prevence.



Rozhodněte o svém zdravotním stavu sami a příjemně.

Přesvědčte se na vlastní oči o výsledcích

Diagnostika a odborné poradenství
Vysoce účinné 100% přírodní produkty
Komplexní nepřetržitý servis

Jsmo tu pro Vaše zdraví!
Objednávky na číslech:
604575206, 775141989

Převratná diagnostická metoda DARKFIELD - vyšetření živé a suché kapky krve v temném poli mikroskopu!



Bližší informace, popř. konzultace, vyšetření

Ve čtvrtek 1. 3. 2012 od 14 hod.
v salonku **Restaurace Rychtář**
Poděbradovo náměstí 301
Hlinsko

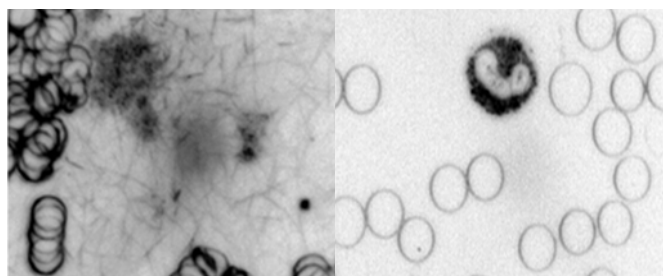
Zdraví na vlastní oči metodou Darkfield

Jako lékařka se zajímám o různé novinky v oblasti zdraví a prevence. V roce 2005, kdy jsem se cítila naprosto zdravá, jsem chtěla vyzkoušet metodu vyšetření kapky živé krve v temném poli mikroskopu, abych si ověřila, jestli funguje, neboť je velice komplexní a přitom jednoduchá. Přesto ji zatím neprovádí žádné zdravotnické zařízení, pouze vyškolení specialisté firmy Calivita, která tuto ve světě dávno používanou metodu zpřístupnila široké veřejnosti u nás. Díky vlastní zkušenosti, ukázalo se, že zas tak bez problémů nejsem, upravila jsem stravovací návyky, brala doporučené suplementy Calivity a za dva měsíce jsem při kontrolním vyšetření kapky krve byla překvapená, jak se změnil můj stav krve k lepšímu, tak jsem se rozhodla metodu využívat ve své praxi.

Tato jedinečná metoda posouzení zdravotního stavu nám umožní až několik minut sledovat vlastní krev (pak se sráží), červené i bílé krvinky, jejich tvar a velikost, množství, řetízování, shluky koloidů, krystaly urátů, cholesterolu, plísňe, bakterie, těžké kovy apod. Krev totiž odráží aktuální zdravotní stav. Kdo je zdravý, má zdravou krev, kdo ne, nemá. Změny v krvi ukazují na narušenou vnitřní rovnováhu a zákonitě vedou ke vzniku nemoci. Pokud se cítíme dobře, o své zdraví se nezajímáme. Většina civilizačních onemocnění se v těle „rodí“ dlouho před tím, než pocítíme první problémy. Proto je potřeba preventivní vyšetření. Umožní hodnotit stav hydratace, oxysličení, výživu, stravovací návyky, imunitní systém, anémii, překyselení, přítomnost plísňe, těžkých kovů, stres, záněty a mnoho dalšího. Včasnou diagnózou můžeme problémy odhalit, vyhnout se nepřijemné léčbě.

Velmi mě povzbudily např. případy pacientů s recidivujícími bronchitidami a těžkými astmatickými problémy, kteří po doporučené suplementaci zůstali naprosto bez obtíží, bez antibiotik, téměř bez pravidelně užívaných léků a již po třech měsících sledovali zlepšení, jak objektivně (vyšetření kapky krve), tak subjektivně (příjemné pocity pacienta).

Metoda je vhodná pro všechny, bez rozdílu věku, pohlaví, diagnózy. Na rozdíl od konvenční mikroskopické analýzy využívá plné, nebarvené, nekonzervované krve — zvětšení je až 1500×. Klient nečeká na výsledky, ale formou pohovoru okamžitě konzultuje s lékařem svoji vlastní krev, porozumí svým problémům a získá skutečnou motivaci řešit svůj zdravotní stav. Uvidí, jak pouhá psychická nepohoda dokáže změnit naši krev, a díky své přímé účasti se ztotožní s navrhovaným řešením. Metoda by se dle mého názoru měla stát preventivním vyšetřením, neboť zdravou krev je vidět opravdu zřídka. Většinou spatříme bakterie, pučící plísňe, krev splenou a zahuštěnou, ve které jak hvězdy na obloze svítí těžké kovy! To by nás nemělo nechat klidnými, zvláště u mladých lidí jde o běžný nález. Součástí doporučení je dietní a pitný režim, přírodní výživové doplňky, bylinky moudrých babiček a směřování k radostnému postoji vůči životu.



Nemocná krev

Zdravá krev

Každý má právo volby, jak bude pečovat o své zdraví, každý má právo na zdravý a naplněný život!

MUDr. Dana Šabatová

Zdraví na vlastní oči metodou Darkfield



**OKAMŽITÁ DIAGNÓZA
ÚČINNÁ PREVENCE
ODBORNÁ POMOC**

Stačí kapka živé krve!

Konzultace, objednávky:

E. Feyfarová 604 575 206

eva.feyfarova@seznam.cz



Kolotúra XXL, Rumunsko 2010

13. 3 (úterý)

Opakování přednášky, na žádost lidí, co ji vloni neviděli.

Srdečně Vás zvou do „Ozdoby“ Mirek a Hana Měkotovi

Poděkování panu Lukáši Mencovi za vypůjčení projekčního zařízení, bez kterého bychom nemohli uskutečnit ani již konanou přednášku „**Kdo chce, ten jede**“, Rumunsko 2011, která se konala dne 24. 2. 2012



Dětský karneval

Kulturní komise městyse Trhová Kamenice srdečně zve děti, maminky, tatínky, babičky i dědečky na Dětský karneval.



Který se koná **1. dubna 2012 v 15:00 hodin** v místním **Kulturním domě**. Užijeme si odpoledne plné soutěží, tance a zábavy. Ohodnotíme i pěkné masky a rozdáme spousty sladkostí a drobností.

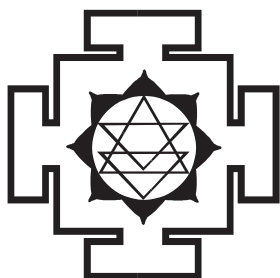
Těšíme se na Vás
Žaneta a Katka

Velikonoční taneční zábava

Rybářské sdružení Chobot TK pořádá Velikonoční zábavu dne **8. dubna 2012** v Sokolovně od 20:00 hodin, hraje skupina Mogul Rock. Občerstvení zajištěno. Těšíme se na Vás



Naše emoce



V současné době probíhá mnoho velkých změn, pro někoho velmi zásadních. Chtěli bychom určité věci změnit, ale nevíme jak. Nevíme proč se to děje a proč právě nám? Je mnoho otázek, ale nejsou na ně odpovědi, někdy je nechceme slyšet, i když odpověď je v nás.

Emoce nás doprovází celý život a jsou projevovány různými způsoby. Pokud Vás toto téma zajímá, jste srdečně vítáni

KDY: **28. Března 2012 od 17:30 hodin**

KDE: **Městská knihovna Hlinsko – 1.patro**

Lenka Losertová maluje léčivé mandaly, které pomáhají dát člověka do rovnováhy a ukazují cestu, jak si pomocí nich tuto rovnováhu udržet. Pro zpestření besedy proběhne meditace na vnitřní pohodu, klid a radost. Na trhu je opět „Léčivý kalendář“ s mandalami a radami. **Vstupné 60,- Kč.**

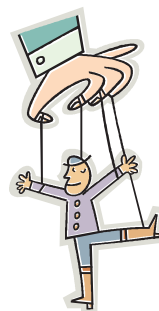
Loutkové divadlo „SŮL NAD ZLATO“

Společenský dům u spořitelny Hlinsko

Začátek: 13:30, 15:00 hodin

Kdy: **neděle 11. 3. 2012**

Vstupné: 15,- Kč



Energie života

Přednáška Evy Motyčkové s léčivou meditací



Kdy: **úterý 13. 3. 2012 od 17:00 hodin**

Kde: **městská knihovna Hlinsko**

Vstupné: 60,- Kč

Program: programování života, duchovní plán a vyšší světy, od dětí se učíme, kam

až sahá naše moc, telepatie a intuice, energie rodiny

Informace: 775 151 156, 775 191 279

HRÁTKY S VODOU

Plavecký bazén Hlinsko pořádá jarní hrátky s vodou **pro děti od 3 do 6 let**, bez přítomnosti rodičů.

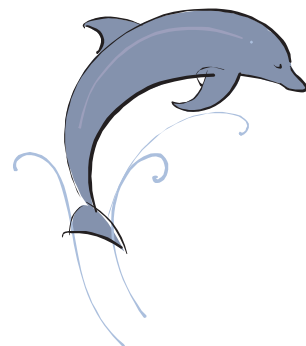
Hrátky budou probíhat v rozsahu 12 lekcí **od 20. 3. 2012** každé úterý od 14:00 do 15:00 hodin

Cena za 12 lekcí je 500,- Kč

Přihlášky se přijímají **do 16. 3. 2012** v kanceláři bazénu nebo u pokladny.

Maximální počet je 20 dětí.

Cíl: seznámit děti hravou formou s vodním prostředím.



DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

Sobota 10. března 2012 v 14:00 hodin, Orlovna Hlinsko

K tanci a pro radost hrají hasiči. Soutěž o nejlepší masku a mnoho dalších o sladké odměny.

Vstupné dobrovolné

**Jarní Hasičský bál**

Kde: **Orlovna Hlinsko**

Kdy: **sobota 10. března 2012 v 19:30 hodin**

K tanci a poslechu hraje skupina ARTUR

Bohaté občerstvení a tombola, vstupné: 120,- Kč

Předprodej vstupenek – prodejna U Sumce

**Zahájení turistické sezóny Pardubického kraje**

Datum konání akce: 31. 3. 2012 - 8:30 hodin

Místo / lokalita: Multifunkční centrum

Pořádá odbor Klubu českých turistů Hlinsko pod patronací starostky města Hlinska.

Turisté Pardubického kraje zahájí sezonu v Hlinsku

Do města se **31. 3. 2012** sjedou turisté z celého Pardubického kraje, aby zde zahájili letošní turistickou sezonu.

Celodenní akci odstartuje oficiální zahájení v Multifunkčním centru, kde od 8:30 hodin proběhne prezentace účastníků. O hodinu později se pak v divadelním sále uskuteční samotné zahájení, na kterém promluví předseda oblastního výboru KČT Milan Zeman a starostka města Hlinska Magda Křivanová. Na závěr pak předseda KČT Hlinsko otevře symbolickým klíčem letošní turistickou sezonu. Jako kulturní doprovod vystoupí folklorní soubor Vysočan. V průběhu celého zahájení mohou návštěvníci zhlédnout v kinosále projekci o Hlinecku, o činnosti KČT Hlinsko se pak mohou dozvědět z propagačních panelů instalovaných v prostorách Multifunkčního centra.

Po celý den budou v rámci „otevřeného města Hlinska“ přístupné kulturní a jinak zajímavé budovy jako muzeum, galerie, tvrz, Ježdíkův dům, kostel narození Panny Marie, Husův sbor, pivovar Rychtář, židovský hřbitov, domov seniorů, informační centrum a geotezka Klíč v areálu Speciální a praktické školy. „Na mnoha místech budou průvodci z řad místního KČT, kteří návštěvníkům podají další zajímavé informace.

Po ty, kteří budou chtít na vlastní „nohy“ poznat

nejen město, ale i jeho okolí, bude připraven i pochod po cestě malíře Františka Kavána z Hlinska do Trhové Kamenice, která byla otevřena před 75 lety. Zájemci si mohou vybrat z osmi variant tras, jejichž délky dosahují od 7 do 22 kilometrů. „Každý si tak může zvolit trasu podle svých schopností.“ dodává Václav Plíšek, který trasy připravoval.

SLOUPEK HISTORIE

...„Po odpoledním odpočinku odchází dne 28. 7. 1945 skupina Daňků do Trhové Kamenice upravit táborový kruh pro večerní táborák. Ve 21.00 hod. přicházíme do města. Náměstí je plno diváků a tu se radostně pouštíme do práce. Oheň zapalují významní představitelé trhovokamenické veřejnosti: pan předseda NV Němec velkou hranicí, poručík Žák a pan Víték



Tábor Skautů z Třemošnice u splavu ve Svobodných Hamrech

s panem strážmistrem Hanušem hranice malé. Potom má proslov náš bratr vedoucí a již následuje pestrý a krásný program. V první části zpíváme skautské písně, v druhé, na jejímž počátku je odevzdání dekretů trhovokamenickým bratrům, zpíváme národní písně a veselé pásmo. Končíme až ve 24.00. Daňci poté odklízejí táborový kruh a v jednu hodinu jsme již opět doma. Zítra - t.j. 29. 7. 1945 - máme být předními účastníky veliké slavnosti ve městě."



Skautský slibový odznak

A život skautský se v Trhové Kamenici pod vedením nově jmenovaných činovníků rychle rozbíhal. Pomohli trochu opět třemošničtí skauti. Kolem poloviny srpna 1945 se ve výkladě Šmahelova obchodu objevil propagační plakát, kterým třemošničtí skauti zvali všechny zájemce na náborovou schůzi, která se koná za účelem utvoření místního svazu Junáků v Trhové

Kamenici.

Schůzi pořádali ve velkém sále v hospodě u Záb-
ských. Shromážděné zájemce o skautskou činnost
přivítali oddílový vedoucí třemošnických skautů Jan
Axman a zástupce vedoucího oddílu Jaroslav Rošický.
Promluvili krátce o významu skautingu, jeho dobro-
volné kázni, výchově a významu pro život. Na schůzi
byli přítomni i „staří“ skauti Jaroslav Licek, Ladislav
Elich, Bohumil Pilný, Josef Elich. Z děvčat přišly Lila
Grimmová a Věra Odvárková. Bohumil Pilný přivedl
také Miladu Staňkovou, která byla později zvolena

„JUNÁK“, ústředí skautské výchovy

Bratr -sestra *Bohumil Hospodka*

datum a místo narození *18. června 1922, Trh. Kamenice*

adresa (ulice) *Šchova Kamenice čp. 170.*

je zmocněn-a k vykonávání funkce
vedoucího střediska

dekretem číslo *7300/46* vydaným dne *15. IV. 1946*

PRAHA, dne *15. IV. 1946*

Náčelník: *J. Růžek* Věřitel: *Boh. Rehály* Náčetní: *Marie Kocová*

Legitimace střediskového vedoucího Junáka Bohumila Hospodky
vedoucí dívčího oddílu.

Byly utvořeny tři družiny: Ledňáčků, Kamzíků a Jes-
třábů. Rádcem Ledňáčků byl Karel Pilný, podrádcem
byl zvolen Václav Němec, členy byli například Franti-
šek Meloun, Jiří Češka, Josef Nebohý, Josef Pilný,
později přistoupil Břěťa Kudláček. Rádcem Kamzíků
byl Stanislav Licek, podrádcem Václav Rosůlek, rád-
cem Jestřábů Miroslav Kopecký, podrádcem Josef
Němeček. Vedoucím oddílu byl zvolen Ladislav Elich
a zástupcem vedoucího oddílu Bohumil Pilný.

Všechno bylo v plném běhu, jenom - jak to už při
takových případech bývá - tím, že se rychle rozrostla
organizace Junáka, ubylo členstva jiné organizaci -
Sokolu. A tak vznikla jistá nevraživost mezi Junákem
-skautem a Sokolem v Trhové Kamenici.

Ještě do konce roku 1945 se v Trhové Kamenici
utvořil i oddíl skautek (družina Světlušek), jehož ve-
doucí byla ustanovena sestra Milada Staňková, a tak
vzniklo v Trhové Kamenici středisko Junáka-Skauta.
Prvním střediskovým vedoucím zde byl bývalý okr-
skový náčelník z „1. republiky“ bratr Bohumil Hospod-
ka, po něm byl do funkce vedoucího střediska zvolen
br. Antonín Langr a nakonec, až do zrušení Junáka,
zastával funkci střediskového vedoucího bratr Václav
Rosůlek.

Organizace se rychle rozrůstala, přicházeli stále další
a další zájemci o členství. V roce 1946 už nebylo za-

potřebí třemošnických bratrů. Noví trhovokameničtí
skauti skládali slib již do rukou svého střediskového
vedoucího. Každý nový skaut získal zároveň i slibový
skautský odznak.

V roce 1946 byl založen také oddíl Vlčat, jehož ve-
doucím byl zvolen bratr Václav Rosůlek. K 12. lednu
1946 měl II. oddíl Vlčat čtyři družiny. Byly to družiny
Modrá, Červená, Bílá a Hnědá. Každá družina měla
dvě šestky. Prozatímním pokřikem oddílu bylo: „Haf-
zdar, haf-zdar, haf-zdar, nazdar!“ Od 2. února 1946
byl zvolen zástupcem vedoucího oddílu br. Antonín
Bartoníček, který původně zastával funkci rádce dru-
žiny Kamzíků.

Dne 31. července 1946 byla založena družina Viků.
Bylo totiž už dost junáků, kteří splnili I. stupeň ju-
náké zdatnosti. Rádcem byl zvolen Václav Němec a
podrádcem František Šmahel. I vztahy mezi Junákem
a Sokolem se zlepšily. Jen sokolovnu odmítli sokolo-
vé junákům půjčovat, a tak se trhovokameničtí juná-
ci-skauti museli scházet kde to jen šlo. Zpočátku to
bylo v komoře dnešního Češkova domu, u Bergman-
nů, u Svatoňů, u Zábských a u Vařečku v hospodě.
(V Zábškově hospodě, kde měli klubovnu skauti, měl
cukrárnu Ota Kroupa, pak tam byla trafika, kterou
vedla Marie Boháčová. Po trafice se tam prodávaly
módy. A pak tam měla kancelář Marie Brandová -
Kozlová, když prodávala u benzinové pumpy, která
dříve stávala před Morávkovým obchodem, ve kte-
rém pak byla samoobsluha. Také tam pak měl krátce
svoji klubovnu ČSM. - pozn. aut.)

Uvedme si ještě nový definitivní pokřik družiny Vlčat:

„Čigo, ligo, ligo, lice,
Vlčata jsme z Kamenice,
nepřátel se nelekne,
slibu věrni zůstaneme.“

A družinovou písní byla píseň „Džungle ztichla“.

Nesmíme zapomenout na jednu skautskou událost
s budoucím mezinárodním významem. Bylo to pořá-
dání 1. ročníku Svojsíkova skautského závodu. To by
samo o sobě nebylo tak důležité, důležitým se stalo
založení mohyly na paměť pěti členů „Odboje slez-
ských Junáků“, popravených 24. dubna 1945 Němci
v polském Těšíně. Mohyla byla založena dne 6. října
1946 30. oddílem Junáka z Moravské Ostravy. Stala
se mezinárodním symbolem vlastenectví, statečnosti
a přátelství.

Vyvrcholením každého skautského roku byl tábor.
Celá organizace se na něj vždy velice pečlivě a dů-
kladně připravovala.

... na pokračování se můžete těšit v příštím čísle občasníku.
(Z knihy Bohumila Hospodky *Skauting v Trhové Kamenici*.)

Firma František Krejčí, Rohozná

Nabízím služby v rámci lesnictví:



- těžba dřeva
- přibližování dřeva koněm nebo traktorem
- pěstební práce

Kontaktní telefon: 469 333 554

AGROTES

spol. s r.o.
ROVEČNÉ



Otevírací doba :

Středa a pátek 17 – 19.00 h

Sobota 8 – 11.00 h

od ledna již znovu pravidelně otevřeno

Prodejna zahrádkářských potřeb

Trhová Kamenice (12ti bytovka vchod vpravo z čela)
oznamuje všem zákazníkům

možnost nákupu :

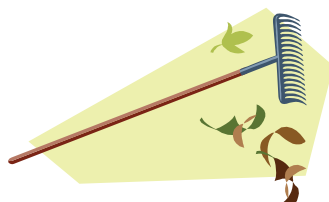
- hnojiv (granulovaných, krystalických i tekutých) – ledek, NPK, síran ... – v různých baleních – 1, 3, 5, 10 a 50 kg
- OSIV (zeleniny, květin, travních směsí) – ve vybraných druzích a odrůdách cca 200 položek zeleniny a cca 150 květin
- rašelinových substrátů (od výsevních, pro pokojové květiny, muškáty a jiné balkonové květiny až po pěstební a zahradnické substráty) – v požadovaných velikostech 5, 10, 20, 50, 75 l, též 250 a 300 l profi balení
- přípravků na ochranu rostlin (proti škodlivým činitelům – houbovým chorobám, mšicím, molcím, slunáčkům, plevelům)
- ostatních potřeb pro zahrádkáře – truhlíky, květináče, ruční nářadí, netkané textilie, roub, pásky, ochrana stromků, folie a jiné potřeby zahrádkáře



Miroslav Měkota

Práce na zahradě

Provedu různé práce na Vaší zahradě—pozemku, včetně prací **křovinořezem** a **motorovou pilou**



Kontaktní telefon: 777 158 267