



Trhovokamenický občasník



VYDÁVÁ ÚŘAD MĚSTYSE TRHOVÁ KAMENICE

ROČNÍK 42

ČÍSLO 10/ 2013

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ NAJDETE:

INFORMACE Z
ÚŘADU MĚSTYSE 2

USNESENÍ
Č. 17/2013 3

VÝSLEDKY VOLEB
DO PARLAMENTU 4

BLAHOPŘÁNÍ 4

DROBNÁ INZER-
CE 4

MATEŘINKA VE
FOTOGRAFIÍCH 4

Z NAŠÍ ŠKOLY 5

ZPRÁVIČKY ZE
ŠKOLNÍ DRUŽINY 7

FARNÍ OKÉNKO 7

LÉKÁRNICKÉ
OKÉNKO 7

KOMISE KULTURY
TK PŘIPRAVUJE
A ZVE... 8

SOUBOR LIDO-
VÝCH STAVEB
VYSOČINA 8

Milí čtenáři,

ufoukaný a deštivý podzim za chvíli vystřídá chladná zima, ale přeci, není ten podzim krásný? Všechny barevné odstíny jsou v harmonii, tak, jak by to ani dokonalý umělec nevytvořil. Umožní nám útěk od běžných starostí do kouzelného a nikde nekončícího světa všemožných barev.

Přeji Vám krásný, podzimní, čas.

Jitka Němcová



SLOVO STAROSTKY

Právě máme období krásných podzimních dnů a já vám přitom zase podám pár informací o dění v obci. Za takovéto počasí jsem velmi ráda, protože můžeme dokončit spoustu ještě nedokončených akcí.

Od 1. listopadu se do **budovy bývalé Ozdoby** začnou stěhovat noví nájemníci. Zatím bude obsazeno osm z deseti bytů. Zůstane volný jeden pro seniory a jeden byt vstupní.

Dne 15. října jsem se s naší knihovnicí p. Věrou Pilnou účastnila setkání knihoven Pardubického kraje, které byly nominovány na ocenění. Naše knihovna dostala **ČESTNÉ UZNÁNÍ** za úspěšnou rekonstrukci a vytvoření přívětivého prostředí pro čtenáře. P. Pilná má také velkou zásluhu na získání tohoto ocenění, a proto jí za její práci patří velké poděkování.

Rekonstrukce **sokolovny** proběhla výborně a myslím, že s výsledkem můžeme být všichni spokojeni. Zejména s novým vytápěním, díky kterému je teplota v budově neustále temperována a nemůže se tak stát, že by nám třeba navečer byla zima. V sokolovně již probíhá naplno sportovní život. Ten kulturní zahájíme koncertem dechové hudby Malinovka 9. listopadu. O tom se ale dočtete na jiném místě tohoto vydání Občasníku. Stejně tak si budete moci pohlédnout i rozvrh hodin. Najdete v něm i pár prázdných



Trhovokamenický občasník—vydává Úřad městyse Trhová Kamenice, ročník 42.

Obsah zajišťuje a zpracovává ve spolupráci s Úřadem městyse Trhová Kamenice Jitka Němcová.

Uzávěrka příštího čísla bude **ve středu 20. listopadu 2013.**

Kontakt: obcasnik.tk@gmail.com

ných místeček, která můžete klidně využít pro jakoukoli zájmovou či sportovní činnost. Protože na celkovou opravu sokolovny byly vynaloženy nemalé finanční prostředky, musíme respektovat určitá pravidla a chovat se k tomuto majetku ohleduplně.

Již minule jsem vás informovala, že dokončení rekonstrukce **mateřské školky** musíme ještě částečně přesunout do příštího roku kvůli nevyhovujícímu stavu střechy nad obecními byty.

Práce na **zdravotním středisku a úřadu městyse** se již chýlí ke svému konci.

Neustále se řeší problém s **čistírnou odpadních vod** u restaurace Na Radnici. Doufám, že v dohledné době dojde k jeho odstranění a nebude se zde již linout nepříjemný zápach.

Veřejné osvětlení bylo protaženo k místnímu **hřbitovu**. Byly instalovány dvě nové lampy, z toho jedna je přímo u vchodu. Jsem ráda, a jistě to oceníte i vy, že letos na „dušičky“ nebudeme muset jít potmě.

Došlo také k podpisu kupní smlouvy s manžely Petrovými na pozemek v lokalitě Svárov, kde nám tak vzniknou **nové stavební parcely**.

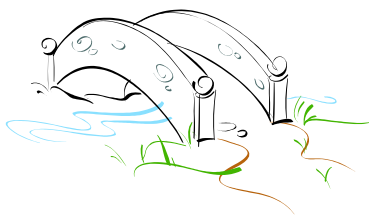
V současné době také probíhá **oprava starého mostu** firmou M-STAV CZ. Akce by měla trvat do konce listopadu. Provádí se celková sanace a izolace mostu, obnovení říms, bude zhotovena nová deska, drenáže a následně nový asfaltový povrch. Podařilo se usmlouvat trochu frézingu, kterým se prozatím vyplnily velké výtlučky v komunikaci Podzahrady. Při této akci bych chtěla ještě opravit propadlý kanál před lávkou.

Na příští rok 2014 byla podána žádost o dotaci z Programu obnovy venkova Pardubického kraje na opravu **komunikace Spojovací** – od zdravotního střediska směrem dolů k hasičárně. Přitom by mohlo dojít i k nejnnutnější opravě komunikace Podzahrady.

Myslím, že jsem již vyčerpala veškeré důležité informace. Přeji všem ještě mnoho pěkných podzimních dnů.

PODĚKOVÁNÍ

Před nedávnem se v naší obci odehrála smutná událost v podobě požáru s tragickým koncem. Chtěla bych touto cestou moc poděkovat p. Václavu Doubalovi st., který dostal z hořícího domu oba manžele,



i když jednoho se již nepodařilo zachránit. Sám se nadýchal jedovatých zplodin a musel být pod dohledem lékařů. Jsem moc ráda, že máme mezi sebou takového statečného občana, který nezáváhal a nasadil za záchranu sousedů svůj život.

Ing. Iva Dostálová, starostka městyse

INFORMACE Z ÚŘADU

Sokolovna

Zrekonstruovaná budova sokolovny je v plném provozu. Dopoledne zde cvičí děti ze základní školy, odpoledne a večer jsou prostory využívány sportovními oddíly podle rozvrhu hodin.

ROZVRH HODIN V SOKOLOVNĚ NA ROK 2013 - 2014

DEN	HODINA	ODDÍL	ZODPOVĚDNÁ OSOBA
Pondělí	8.15 - 11.55	TV 1. - 3. třída	ZŠ
	13.00 - 14.30	Pohybové hry 1. st.	ZŠ
	16.00 - 17.30	Vodácký oddíl	J.Kasal, J.Mičulková
	17.30 - 19.00	Kopaná SK	P.Pilař
	19.00 - 20.00	VOLNO	
Úterý	11.10 - 14.35	TV 8. a9. tř.	ZŠ
	16.00 - 17.00	Stolní tenis	J.Meloun
	17.00 - 18.00	mladší žáci, žákyně	V.Kábelová, M.Horníková
	18.00 - 19.00	ženy a dorostenky	R.Josková
	19.00 - 20.00	VOLNO	
Středa	11.00 - 12.45	Sportovní hry 7. a 6. tř.	ZŠ
	13.00 - 14.45	Kroužek dramatický	ZŠ
	16.00 - 17.00	VOLNO	
	17.00 - 18.00	VOLNO	
	18.00 - 19.00	st.žáci a dorostenci - florbal	J.Mičulková
	19.00 - 20.00	VOLNO	
Čtvrtek	11.10 - 14.35	TV 6. a 7. třída	ZŠ
	15.30 - 16.30	VOLNO	
	16.30 - 18.00	stolní tenis	J.Meloun
	18.00 - 19.30	st. žáci a dospělí - florbal	R.Spilka, Z.Gregor
	19.30 - 20.30	VOLNO	
Pátek	7.20 - 9.00	TV 4. a 5. tř.	ZŠ
	13.00 - 14.30	Pohybové hry	ZŠ
		KINO	

Pěvecký sbor

Pokud rádi zpíváte, přijďte posílit smíšený pěvecký sbor, který se schází každý čtvrtek od 18.00 hodin v základní škole. Připravujeme se na vánoční koncert.



Kalendáře na rok 2014

Jako v předešlých letech nabízíme na úřadě městyse stolní kalendáře fotografa Ludvíka Plašila plné obrázků z Železných hor. Cena je 60 Kč.

Vítání občánků

V sobotu **12. října 2013** proběhlo v obřadní síni úřadu městyse slavnostní vítání nových občánků. K rodičům promluvila starostka městyse, popřála dětem vše nejlepší a předala drobné dárky. Se svými rodiči přišlo sedm dětí: **Eliška Linhartová, Klára Nevečeřalová, Tereza Špačková**, dvojčátka **Jolana a Jakub Kudláčkoví, Lucie Karasová a Slavibor Pluhař**.



Další vítání proběhne v květnu příštího roku. Vzhledem k tomu, že již nedostáváme hlášení o narození dětí, prosíme rodiče, aby se sami přihlásili.

USNESENÍ Č. 17/2013

ze zasedání zastupitelstva městyse Trhová Kamenice konaného dne **2. října 2013 v 19.00 hodin** v sokolovně v Trhové Kamenici

Zastupitelstvo městyse

Bere na vědomí

165. zprávu o činnosti ZM za uplynulé období
166. zprávu o provedené veřejnoprávní finanční kontrole v příspěvkových organizacích ZŠ a MŠ Trhová Kamenice – příloha č. 1 a 2
167. zprávu o čerpání rozpočtu k 31. 8. 2013

Schvaluje

168. udělení výjimky z nejnižšího počtu žáků ve třídě na školní rok 2013/2014 Základní škole, Trhová Kamenice, okres Chrudim, Raisovo náměstí 2 v souladu s § 23 odst. 3 a 4 zákona č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání a § 4 vyhlášky č. 48/2005 Sb. o základním vzdělávání a některých náležitostech plnění povinné školní docházky
169. rozpočtové opatření č. 2/2013
170. smlouvu o přijetí dotace od Krajského úřadu Pardubického kraje z Programu obnovy venkova ve výši 100.000,- Kč na opravu obecní komunikace U Sklárný

171. smlouvu o zřízení věcného břemene s VČP Net, s.r.o. Hradec Králové na pozemek parc. č. 1898/22 v k.ú. Trhová Kamenice, na kterém je uloženo plynárenské zařízení STL plynovodní přípojka k domu čp. 27 – Ladislav Pytlík. Plynová přípojka je zaměřena geometrickým plánem, který je součástí smlouvy.
172. prodej části pozemku p.p.č. 1618/2 v k.ú. Trhová Kamenice o výměře cca 350 m² za cenu 70,- Kč/m² panu Jozefu Ondrušovi, Čepí
173. prodej pozemku č. 2306/36 o výměře 30 m² a pozemek č. 2306/11 o výměře 433 m² v k.ú. Trhová Kamenice panu Josefu Tichému, bytem Srch za cenu 70,- Kč/m²
174. pronájem části pozemku 2306/15 v k.ú. Trhová Kamenice o výměře 303 m² za cenu 1,- Kč/m²/rok panu Josefu Tichému, bytem Srch
175. pronájem části pozemku č. 2328/1 v k.ú. Trhová Kamenice o výměře 196 m² za cenu 1,- Kč/m²/rok paní Haně Sochorové, bytem Kameničky
176. pronájem části pozemku č. 2306/1 v k.ú. Trhová Kamenice o výměře 600 m² za cenu 1,- Kč/m²/rok panu Jiřímu Fuchsovi, bytem Kameničky
177. pronájem nebytových prostor v přízemí domu čp. 56 v Trhové Kamenici – prodejní prostory za cenu 278,- Kč/m²/rok, skladovací prostory za cenu 190,- Kč/m²/rok a ostatní prostory (chodba, WC) za cenu 140,- Kč/m²/rok paní Martině Kovrzkové, bytem Praha9-Vysočany pro potřeby zřízení prodejny značkového oblečení pro děti a dospělé.
178. nákup pozemku p.p.č. 3172 v k.ú. Trhová Kamenice o výměře 8248 m² od manželů Miroslava a Ivy Petrových, bytem Slatiňany za cenu 500.000,- Kč
179. výši nájemného v nově vybudovaných bytech v domě čp. 45, a to ve výši 45,- Kč/m²
180. změnu ceny nájemného v obecních bytech od 1. 1. 2014, a to
 - byty v domě čp. 56 a čp. 1 ve výši 35,- Kč/m²
 - ostatní byty (čp. 2, 4, 64, 129, 150 a 193) ve výši 40,- Kč/m²

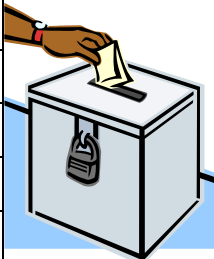
Vydává

181. formou opatření obecné povahy Změnu č. 1 Územního plánu Trhová Kamenice jako příslušný orgán podle § 6 odst. 5, písm. c) zákona č. 183/2006 Sb. o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon) v platném znění, za použití § 43 odst. 4, § 54 odst. 2 a § 55 odst. 2 stavebního zákona, § 13 a přílohy č. 7 vyhlášky č. 500/2006 Sb. o územně analytických podkladech, územně plánovací dokumentaci a způsobu evidence územně plánovací činnosti

a § 171 až 174 zákona č. 500/2004 Sb.,
správní řád v platném znění.

Ing. Iva Dostálová, starostka
Oldřich Pilný, místostarosta

VÝSLEDKY VOLEB DO PARLAMENTU

Voliči v seznamu	771	
Vydané obálky	510	
Odevzdané obálky	510	
Volební účast	66,15%	
Platné hlasy	505	

Strana	Počet hlasů
ANO 2011	119
ČSSD	98
KSČM	90
Strana Práv Občanů ZEMANOVCI	35
TOP 09	34
Křesťanská demokratická unie Čs. str. lid.	33
Úsvit přímé demokracie T. Okamury	23
ODS	20
Strana svobodných občanů	18
Strana zelených	16
Česká pirátská strana	12
Dělnická strana sociální spravedlnosti	4
Strana soukromníků ČR	3

BLAHOPŘÁNÍ

Hodně zdraví a životní pohody přejeme jubilantům, kteří oslaví v měsíci listopadu své kulaté narozeniny.

- **50 let** Veronika Pršalová, Trhová Kamenice
- **60 let** František Krejčí, Rohozná



DROBNÁ INZERCE

Prodám počítačovou sestavu.

Cena: 4.000,- Kč.

Monitor: Samsung "22", základní deska: ASUS P4P800-X, procesor: Intel Pentium 4, RAM: 1024 MB,

HDD: 12063 SATA, Grafika: ATI Radeon 9600

V případě zájmu kontaktujte tel. číslo: 776 011 746

MATEŘINKA VE FOTOGRAFIÍCH

Ohlédnutí

Střední škola zemědělská a Vyšší odborná škola Chrudim ve spolupráci se svazy zahrádkářů a chovatelů pořádají tradiční **výstavní dny pro veřejnost**.



Letos se konaly **11. a 12. října**.

Jeli jsme se tam podívat už podruhé a byli jsme příjemně překvapeni vylepšením výstavy.

V areálu školy děti viděly nejrůznější druhy drůbeže, králíků a holubů, pohladit si mohly telátko, kravičku i kozu kamerunskou.



V budově školy pak byla pro děti připravena naučná stezka a po splnění všech úkolů je čekala odměna. Poznávali jsme např. semínka, ovoce a zeleninu, vzpomínali, co se vyrábí z mléka, čím se živí a kde žijí různá zvířata.

U interaktivní tabule jsme poznávali ptáčky. Prohlédli jsme si učebny s modely a kostrami zvířat, zemědělskou techniku v hračkovém provedení, k vidění a nakupování byly kaktusy, obrazy, keramika, šper-

ky, kozí sýry a spousta dalších věcí.



Líbily se nám bonsaje, hezky naaranžované květiny, ovoce a zelenina. Největší úspěch měla nová učebna s terárii–hadi a ještěři, pavouci, žáby,...



Po prohlídce školy jsme ještě zajeli na školní statek Vestec a prohlédli si zblízka hospodářská zvířata, zemědělské stroje a hlavně traktory.



My se sem určitě zase vypravíme a každému návštěvu vřele doporučujeme.

Z NAŠÍ ŠKOLY

Den s lesy ČR

Úterý **8. října 2013** žáci **1. a 2. třídy** strávili „Den s Lesy ČR“ v lese u Petrkova. Chlapci a děvčata se dozvěděli, jaký je rozdíl mezi lesníkem a myslivcem. Žáci se zájmem sledovali, jak se kácí strom. Viděli práci dělníka, který musí pokácený strom odvětvit, nařezat na určitou míru a předat jej dalšímu dělníkovi, který jej pak rozřezaný odveze na dané místo. Děti si také prohlédly, jaké nástroje jsou při této činnosti používány.

Poté je čekalo poznávání zvířat, které obývají les. Prohlédly si několik trofejí a učily se poznávat stopy lesní zvěře. V závěru první části si natiskly stopy některých lesních zvířat a k nim si podle šablony daná zvířata obkreslily. Tyto pracovní listy si odnesly do školy, kde s nimi ještě dále budeme pracovat. Ve druhé části naši malí lesníci poznávali jehličnaté a listnaté stromy. Získali důležité informace o tom, co všechno obnáší práce lesníka, proč se stavějí oplocenky, jak a proč se les musí prořezávat a jak má správný a hlavně zdravý les vypadat. Na závěr si děti zahrály hru, při které musely nasbírat na zimu pro veverka co nejvíce zásob. Zaujalo je též skládání lesnického pexesa. Odměnou za jejich zájem a pozornost se stalo malé občerstvení v podobě sušenky. Velikou radost měly z přívěsku se stopami zvířat, který každý žák dostal na památku.



Všichni si ve společnosti Lesů ČR užili nádherný slunečný den, načerpali nové informace, upevnili si znalosti týkající se místní lesní fauny a flóry a domů si odnesli spousta zážitků. Lesům ČR, a především panu Holubovi, který tuto nádhernou akci zorganizoval, velice děkujeme a těšíme se na další společné setkání.

Žáci 1. a 2. třídy

Exkurze do IQ parku Liberec

V úterý 8. října 2013 si mohli žáci 7. třídy vyzkoušet fyzikální pokusy ve velkém. V IQ parku v Liberci si

vyzkoušeli chodit v rotujícím válci nebo v nakloněné kajutě Titaniku, hledali cestu v zrcadlovém bludišti, stříleli ze vzduchového děla, nechali se nabíjet statickou elektřinou, zvedali se pomocí kladek, vytvářeli



obrovské bubliny, snažili se udržet rovnováhu na deskách, měřili si, jak rychle dokážou běžet, stali se na chvíli fakíry a leželi na hřebíkách, prohlédli se termokamerou, vyzkoušeli si v televizi předpovídat počasí a mnoho dalšího.

Zážitky z IQ parku pak završili návštěvou 4D kina nebo zábavným bojem v Laser game.

Podzim

Už je podzim, už teskne září a stromy pláčí. Procházím se pestrým, barevným a utichlým lesem a vítr mi tiše šeptá do ucha. Koruny stromů kolem mě tančí ve větru a lístky se lehounce snáší k zemi. Stromy mají nejružnější barvy: červenou, oranžovou, žlutou a jiné, je to tu jak v pohádce. Jdu po cestičce, po větvičkách, které potichu praskají.

Vycházím z nepopsatelně úchvatného lesa a přede mnou se objevuje louka, která má nad sebou mraky, které plují po obloze jako lodě po moři. Slunce, které září, dává radost do tvých tváří a pomalu zapadá za mraky, co jsou zbarvené jako duha, co se třpytí.

Celá příroda jako kdyby byla živá. Vítr, který fouká, se mi proplétá mezi vlasy a z dále na mě mávají větve dubů a buků. Vdechuji čerstvý vánek a cítím se tak volně, nic mě nedrží a přemýšlím, že podzim je to nejkouzelnější období za ten jeden rok.

Sabina Neuwirthová, 7. třída

Spolupráce první a deváté třídy

Ve **čtvrtek 3. října 2013** byla zahájena spolupráce

mezi první a devátou třídou. Prvňáčci se na žáky 9. třídy velice těšili. Chlapci a děvčata z 1. třídy přivítali svoje nejstarší spolužáky „Šmolí písničkou“. Poté následovalo vzájemné představování a seznamování. Všichni se zapojili do hry „Jak se jmenuješ?“. Aby si děti zapamatovaly jména nových kamarádů, zahrály si „vytleskávanou“. Následovalo bystrění mozku při zápolení v písmenkovém pexesu. Nejedno-



mu prvňáčkovi se podařilo nad žákem 9. třídy zvítězit. Po této hře dvojice dostaly pracovní listy s bludištěm, ve kterém měly za úkol každé žabičce nalézt její ztracený leknín. Na závěr si chlapci a dívky pře-



dali dárečky, které pro své nové kamarády vyrobili při výtvarné výchově. Žáci 9. třídy věnovali prvňáčkům kouzelné žabičky, prvňáčci darovali velkým kamarádům čtyřlístky pro štěstí, které jim jej určitě přinesou při přijímacích zkouškách na střední školy. Setkání se všem moc líbilo a už se všichni těší na další společnou práci, která je čeká zase za měsíc.

Sběr starého papíru

Základní škola Trhová Kamenice pořádá **5. a 6. listopadu 2013** sběr starého papíru.

Papír prosím třídte na: noviny, časopisy, kancelářský papír, letáky, katalogy, karton, lepenka, knihy, smíšený papír

Pokud se s našimi žáky domluvíte, sběr u Vás vyzvednou, nebo ho můžete odvézt na školní dvůr, kde budou přistaveny kontejnery. Sbírat budeme od 7.00 do 16.00 hodin.



Děkujeme.

ZPRÁVIČKY ZE ŠKOLNÍ DRUŽINY

Podzim ve školní družině.

Počasi nám letos přeje, bylinky rostou, sušíme mátu a meduňku pro čajíčky na zimu. Brzy dostanou bylinky i slušivé jmenovky.

Týden pouštění draků byl nádherný, sluníčko nás konečně vyslyšelo a děti si to užily.

Pokračujeme ve sbírání kaštanů pro místní myslivcké sdružení a věříme, že to v zimě zvířátka ocení.

Vyzdobili jsme již tradičně okna zimními truhlíky. Pilně jsme sbírali mechy pro základ, poté přírodniny, které jsme objevili při toulkách po lese, doplnili vše sušenými kytičkami ze zahrádky a konečný efekt je velice pěkný.

Houbařská sezóna se letos velice vydařila. Houby jsme už v závěru ani nemohli nosit domů. Ale nechte je v lese?! To přeci nejde. Králem houbařů byl, jako každý rok, klasicky Dominik, který snad vidí i pod zem a za roh.

Již se pomalu chystáme připravit krmítka pro ptáčky, která budou kolem školy, a my se o ně v zimě budeme starat. Ještě překontrolovat boby, sáně, snowboardy a hurá na kopec!

FARNÍ OKÉNKO

Začátkem listopadu navštěvují zvláště starší lidé hroby svých rodičů a příbuzných. O Dušičkách kladou květiny na hroby, rozsvěcují svíčky. Také mladší generace by měla být vedena k úctě k zemřelým. Hřbitov, večer celý osvětlený světly, svítícími do tmy, vzbuzuje zvláštní náladu a přivádí k zamyšlení.

V kostele se konají pobožnosti za zesnulé, spojené s vysvětlováním symbolů připomínajících postavení duší v očistci. Květy na hrobech. Jejich krásou jakoby vyzařovala z hrobů krása jejich duší, krása ctností, která je zdobí. Věnečky jakoby zobrazovaly věnce jejich slávy, trofeje obdržené za vítězný boj. A svítící svíčky, světýlka, že mají v sobě a tak v nich žije světlo, které do tmy svítí a tma je nepohlcuje. Vědí, že ho mají, ale nemohou ho ještě vidět, protože nezemřeli úplně čistí, protože ve vnitřním zápase se zlem v nich dobro ještě zcela nevíťezilo. Avšak my lidé žijící jim můžeme v tom očišťování pomoci svou modlitbou, aby se proces jejich očišťování urychlil. Bohu se taková pomoc líbí a tak ji dovoluje a nás

k tomu povzbuzuje.

To je pravý smysl slavení Dušiček. Nejde jen o vzpomínku, ale skutečně o pomoc ukřátit zemřelým jejich očištné trápení.

V dnešní době však mnoho lidí ztratilo smysl pro skutečnost hříchu. Domnívají se, že člověk se hříchem neposkvřuje, a když se neposkvřuje, nemusí se očišťovat. Písmo sv. však říká, že „nic nečistého do nebe nepřijde“ a my vidíme, že všichni lidé čistí neumírají. Ostatně, i ve Starém Zákoně se o tom píše. V II. Knize Makabejské čteme, že Juda poslal do Jeruzaléma sbírku, aby byly v jeruzalémském chrámě přineseny oběti za hříchy padlých vojáků, kteří se provinili modloslužbou /II. Mak,12/.

Učení obsažené v Novém Zákoně je přímo prostoupeno nadějí, že smrtí život nekončí, ale mění se. „Jako totiž pro spojení s Adamem všichni propadli smrti, tak zase po spojení s Kristem budou všichni povolání k životu“ /Řím/. Blažení, kteří umírají ve spojení s Pánem, jejich skutky jdou s nimi. /Zjev. Janovo/.

Čím hlouběji poznáváme tuto naději, tím se jeví krásnější a opravdovější. Jestliže už ve stvořené přírodě, která je pomíjející, je tolik života a krásy, oč krásnější musí být život duchovní, věčný. Svatý Augustin o něm říká: „Lidské oko jej nevidělo, neboť to není barva, ani ucho neslyšelo, neboť to není zvuk, ani nevstoupilo do lidského srdce, neboť srdce člověka má naopak vystoupit k němu. A my jsme s to jej obsáhnout tím více, čím více a věrněji v něj věříme, čím pevněji v něj doufáme a čím horoucněji po něm toužíme.“

Čtvrtečka Pavel

LÉKÁRNICKÉ OKÉNKO

Suché oko

Syndrom suchého oka je oční onemocnění, postihující údajně každého pátého člověka, který přichází do ordinace očního lékaře. Dříve bylo spojováno pouze se sníženou produkcí slz. Nyní tato charakteristika zahrnuje i změny očního povrchu, které souvisí s nestabilitou slzného filmu. Slzný film je vrstva, která pokrývá rohovku a spojivku. Je tvořen třemi oddělenými vrstvami. Na povrchu je vrstva lipidová, která snižuje odpařování slzného filmu a zvyšuje jeho povrchové napětí. Pod ní je vodná vrstva, která tvoří 90% objemu slz a zajišťuje zvlhčování a výživu rohovky. Ve vodné vrstvě jsou antibakteriální látky. Vnitřní vrstva je mukózní, snižuje povrchové napětí a spojuje výstelku rohovky s vodní vrstvou. Slzný film jako celek plní důležité funkce: Především zvlhčuje povrch oka a zajišťuje jeho klouzavost. Zabezpečuje hladký optický povrch, který umožňuje vznik ostrého obrazu na sítnici. Antibakteriální látky, které obsahuje, zajišťují sterilitu povrchu oka. Buňky rohovky a spojivky potřebují tekutinu ze slzného filmu pro správnou funkci. Slzný film vyživuje rohovkový

epitel. Pro rozprostření slzného filmu je důležitý pohyb očních víček. Naše slzy jsou produkovány slznou žlázou, také vznikají v přídatných slzných žlázách a pohárkových buňkách oka. Za normálního stavu je produkováno 1-2 µl slz za minutu. Slzy jsou odváděny slznými kanálky, 10 – 25 % slz se z oka odpařuje. Pokud je ochranná bariéra narušena, může se odpařování zvýšit 10 až 20x. Potíže se suchým okem mohou vznikat jednak jako následek nevhodného životního stylu. Ohroženi bývají více lidé pohybující se delší dobu v zakouřeném prostředí nebo v klimatizovaných místnostech, také lidé pracující u monitoru počítače nebo lidé dlouho sledující televizi anebo lidé používající kontaktní čočky. Některé léky /například určitá antidepresiva nebo některé léky proti alergii/ také mohou snižovat sekreci slz. Starší lidé mívají všeobecně menší produkci slzného filmu než mladší. Také po některých očních operacích může být přechodně ovlivněn stav oční rohovky. Jak se syndrom suchého oka může projevat? Postižení popisují pálení očí, svědění, pocit únavy, pocit cizího tělíska v oku, někdo hůře snáší sluneční záření, vítr, kouř, klimatizaci. Někdy se tyto potíže zhoršují k večeru. Během dne může kolísat vidění. Problémy přináší i zvýšené slzení. Oční lékaři rozlišují čtyři stádia syndromu suchého oka. Cílem léčby je pomocí náhrady přirozených slz vytvořit stejnoměrnou vrstvu slzného filmu na povrchu oka, která bude bránit dalšímu vysychání a dráždění. V současné době jsou na trhu umělé slzy na bázi karbomeru, povidonu, hypromelosy, polyvinylalkoholu, kyseliny hyaluronové a retinolpalmitátu. Je třeba sledovat také obsah konzervačních látek v jednotlivých očních přípravcích. Konzervační látky mohou dráždit, proto je vhodné vybírat kapky s nízkým obsahem konzervantů. Existuje i možnost chirurgického zákroku, kterým mohou být korigovány deformace očních víček nebo uzávěry slzných bodů. Léčba se volí s ohledem na konkrétní nálezy u každého pacienta.

S měnícím se životním stylem bude i v budoucnu jistě přibývat lidí, kteří budou pociťovat syndrom suchého oka.

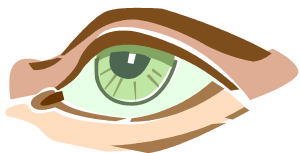
*PharmDr. Jitka Mičulková,
lékárna Trhová Kamenice.*

KOMISE KULTURY TK PŘIPRAVUJE A ZVE

Kapka medu pro Verunku

Zájezd, vhodný i pro rodiče s dětmi školního věku, na nový český muzikál do Divadla Hybernia. Spojený s návštěvou předvánoční Prahy v neděli **8. prosince 2013**.

Odjezd z trhovokamenického náměstí v 8.00 hodin. Cena za účastníka je 500,- (vstupenka, doprava). Závazné přihlášky přijímá paní Hana Měkotová na telefonním čísle 777 267 158 a po rekonstrukci prodejny



COOP-TUTY přímo v prodejně.

Doktorská pohádka

Svatý Mikuláš posílá do Trhové Kamenice herce Divadelního spolku J. N. Štěpánka Chrudim, kteří sehrají podle námětu knihy Karla Čapka „Doktorskou pohádku“. Kulturní dům Trhová Kamenice, sobota 7. prosince 2013. Začátek v 15.00 hodin, vstupné dobrovolné. Každé z dětí obdrží drobný dárek. Zajištěn i tradiční prodej v rámci vánočního jarmarku.

Dalskaby, hříšná ves aneb Zapomenutý čert

Komise kultury jedná o termínu uvedení nestárnoucí české komedie na scéně našeho kulturního domu. Více informací v příštím Trhovokamenickém občasníku.



Vánoční koncert v trhovokamenickém kostele

Dne: 19. prosince 2013 v 18.00 hodin. Zpívá dětský pěvecký sbor Cantando (sbor ZUŠ Skuteč) a pěvecký sbor Rubeš Skuteč pod vedením sbormistra Zdeňka Kudrnky.

Malinovka

MĚSTYS TRHOVÁ KAMENICE
si Vás dovoluje pozvat
na koncert

**Znovuotevření kulturního domu
v Trhové Kamenici**

K poslechu a dobré náladě
Vám bude hrát a zpívat
dechová kapela

MALINOVKA

v sobotu **9. listopadu 2013**
začátek v **19.00 h**

*Přijďte si prohlédnout nově zrekonstruované prostory našeho kulturně sportovního stánku.
Všichni jsou srdečně zváni*

SOUBOR LIDOVÝCH STAVEB VYSOČINA

VESELÝ KOPEC

30. listopadu až 8. prosince: „VÁNOCE NA VESELÉM KOPCI“

Výstava ve všech objektech přibližující oslavy Štědrého večera od poloviny 19. století do poloviny 20. století. Každý den ukázky výroby vánočních předmětů, jejich prodej. Kulturní program: **30. listopadu**: zpívání koled s La Via, Příbyslav, **1. prosince**: zpívání koled s Baldriánem z Pardubic, **7. prosince** od 10.30 do 14.30 hodin mikulášská obchůzka s nadílkou, staročeská zabíjačka, **8. prosince**: předvánoční jarmark a zpívání koled s Pouličníky z Tábora.