



FOKUS VYSOČINA DOBROVOLNICKÁ CENTRA

Kdo je dobrovolník

Osoba starší patnácti let s čistým trestním rejstříkem, která ve svém volném čase nezištně a bez nároku na finanční odměnu pomáhá druhým

Cíle centra

- Informování veřejnosti o možnostech dobrovolnictví
- Pomoc zařízením, která mají zájem o dobrovolníky
- Vyhledávání nových dobrovolníků a podpora těch stávajících

Poslání centra

Zapojovat dobrovolníky do pomoci lidem, kteří to potřebují

Jak můžete pomáhat

Docházet za seniory, povídат si s nimi...



Vyrazit na procházku
s lidmi s handicapem



Zapojení se do aktivit pro děti
v rodinných a mateřských centrech



Starat se o zvířata z útulků,
chodit je venčít



Účastnit se různých jednorázových
akcí (úklidy, potravinové sbírky...)



Trávit čas s klienty FOKUSu Vysočina

Doučovat studenty



A mnoho dalšího!

Kontaktujte nás

Zdenka Nevečeřalová
koordinátorka dobrovolníků
+420 774 151 489
zdenka.neveceralova@fokusvysocina.cz
dc.hl@fokusvysocina.cz

"Můžeme říci, že dobrovolníci jsou obyčejní lidé, kteří dělají neobyčejné věci, nebo opačně, že dobrovolníci jsou neobyčejní lidé, kteří dělají obyčejné věci."